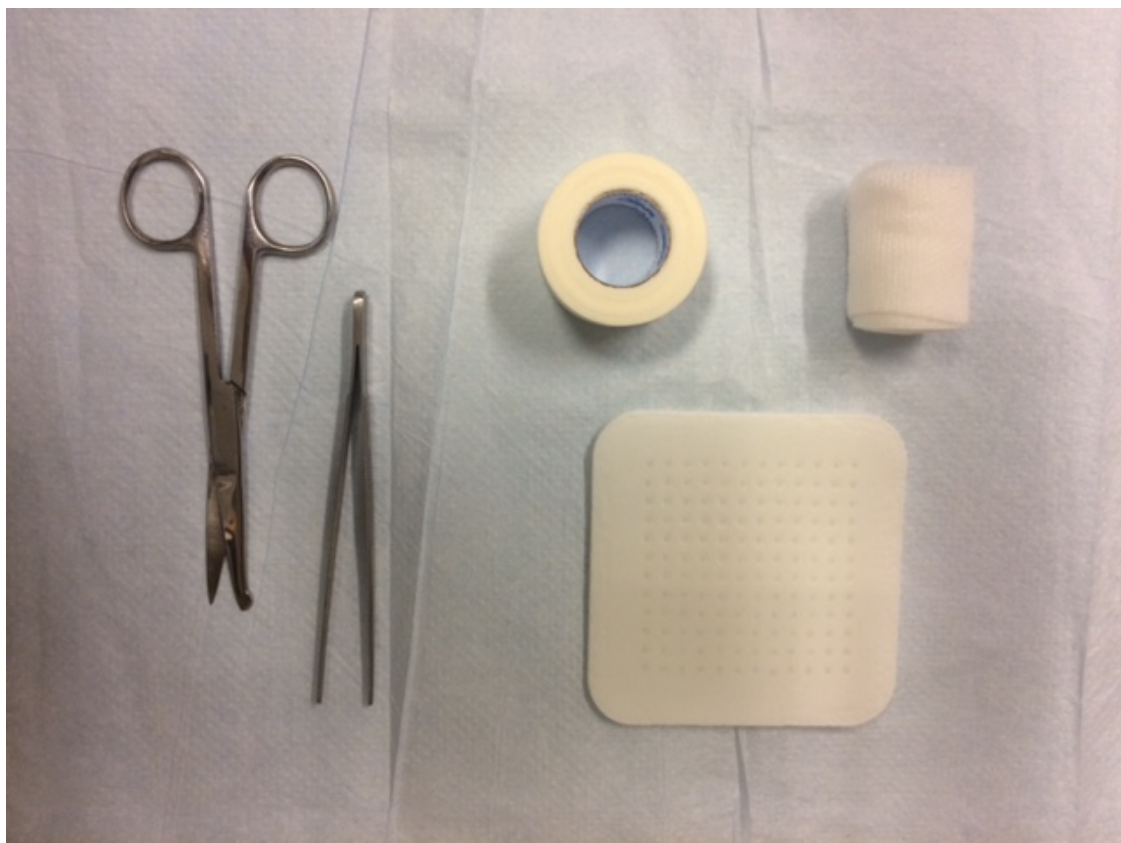


INFORMATION OM SÅRBEHANDLING I HJEMMET



FREDERICIA
K O M M U N E

LÆNGST MULIGT I EGET LIV

Ligesom i den øvrige del af Fredericia Kommunes pleje- og sundhedstilbud, har Hjemmesygeplejen fokus på at styrke dig i at leve et aktivt og uafhængigt liv så længe som muligt – Længst Muligt I Eget Liv.

Formålet er, at du til enhver tid får den sygepleje og behandling du har brug for, men samtidig får støtte til at kunne takle din nye situation med evt. sygdom og behandling, så du kan komme til at klare dig bedst muligt igen.

Det betyder, at vi målrettet arbejder på, at du, så længe det er muligt, selv kan f.eks. behandle dit sår, tage dine støttestrømper af og på, dryppe dine øjne, klare kateter- og stomipleje, tage din medicin osv..

Sammen med dig og din læge vil sygeplejersken løbende vurdere dit behov for behandling og støtte.



DU HAR ET SÅR SOM HJEMMEPLEJEN SKAL SKIFTE FORBINDING PÅ, VI VIL DERFOR GERNE INFORMERE OM VORE METODER OG RETNINGSLINJER.

Sårbehandlingen

- Vi har stor erfaring med sårbehandling og sårprodukter.
- Princippet for moderne sårbehandling er fugtig sårheling. Det vil bl.a. sige, at vi anvender forbindinger som sikrer, at såret holdes fugtigt, da det fremmer helingen.
- Vi følger lægens ordination med hensyn til behandling og hvor ofte forbindingen skal skiftes, men intervallet mellem skiftningerne kan efter nogen tid blive ændret, afhængig af sårets tilstand.
- Da vores produkter ikke nødvendigvis hedder det samme som sygehusets eller den praktiserende læges, kan det forekomme, at vi bruger et produkt med samme virkning, men som hedder noget andet – eksempelvis ved skumbandager, da de har mange forskellige navne.
- En planlagt skiftning af bandagen kan sagtens bestå af et tilsyn til såret, hvorefter vi **ikke skifter** bandagen, men lukker til igen, hvis bandagen ikke er brugt fuldt ud. Derved hindrer vi unødigt nedkølning af såret som vil give forlænget helingstid.

Rene principper

Vi arbejder efter rene principper, som betyder:

- At vi anvender engangs- eller flergangsinstrumenter, der hos borgeren desinficeres mellem hver behandling.
- At vi anvender rene handsker og forbindsstoffer, og at vi bruser eller skyller sårene med lunkent vand fra vandhane. I særlige tilfælde benytter vi sterilt saltvand.
- At vi bevarer renheden i alle led (depot, transport af forbindsstoffer, opbevaring i hjemmet, sårbehandling og instrumenthåndtering)

Hygiejne

- God hygiejne forebygger sårinfektion.
- Vi anvender flydende håndsæbe eller håndsprit til korrekt håndhygiejne.
- Vi anvender plastikforklæde ved risiko for sprøjt på uniformen og eventuelt mundbind.
- Du skal stille køkkenrulle til rådighed til at tørre hænderne efter håndvask.
- Ved behov for et håndklæde, skal der bruges et rent hver gang.
- I rummet, hvor sårbehandlingen foregår, bør der ikke ryges og forefindes dyr under sårbehandlingen, og vinduer skal være lukkede.

Personlig hygiejne

Hvis forbindingen ikke er væsketæt skal du dække den med en plastpose ved bad.

Efter aftale kan du fjerne forbindingen og bruse såret over. Derefter skal du dække såret med husholdningsfilm, så såret ikke bliver udtørret og afkølet unødigt, indtil sygeplejersken kan forbinde det.

Vi anbefaler god, uparfumeret hudcreme til hudpleje.

Smerter

hæmmer såret i at hele, da det nedsætter blodgennemstrømningen til såret. Derfor er det vigtigt, at du forklarer dine smerter, så du kan få den rigtige medicin.

Motion

skader ikke sårhelingen – tværtimod fremmer det blodgennemstrømningen. Så gå endelig en tur med god samvittighed, med mindre det vil øge trykket på såret.

Rygning

hæmmer sårhelingen med over 30 %, da nikotin gør blodkarrene mindre og derved nedsætter transporten af ilt og næring til såret.

Kost

Spis varieret, proteinrigt og tag gerne et vitamintilskud dagligt.

Sårkasse

Hjemmeplejen udlåner en plastkasse med låg til skiftematerialerne. Kassen skal du returnere til kommunen ved afslutning af behandlingen.

Sårkassen indeholder:

- Skiftesæt, flergangs.
- Swabs, tape, gazebind, affaldsposer, handsker.
- Relevante sårbehandlingsprodukter til max. 1 uge ad gangen.
- Sygeplejersken holder orden i kassen – rengøres en gang pr. måned med vand og sulfo.

**Du skal helst opbevare sårkassen i et lukket skab
og den må ikke stå på gulvet**

Rengøring af skiftesæt

- Start med at vaske hænderne.
- Vask saks og pincet i lunkent vand med opvaskemiddel og tandbørste, vask herefter hænder.
- Overhæld saks, pincet og tandbørste med kogende vand i metalæsken og lad det stå i minimum et minut, eller kog saks, pincet og tandbørste i en gryde.
- Tør instrumenterne af med gazeswaps eller køkkenrulle, inden de bliver lagt tilbage i den rene og aftørrede metalæske. Læg tandbørsten ovenpå æsken.
- Når såret er helet, eller det bliver behandlet med antibiotika, tager sygeplejersken skiftesættet med sig, og får det steriliseret. Ved behov tager **sygeplejersken** et nyt med, der er steriliseret.

Venlig hilsen

Plejen



FREDERICIAKOMMUNE

Udarbejdet 2014/ Redigeret 2016