

Vejledning i brug af breezhaler

Inhalationsteknik:

1. Borgeren guides til stående eller opretsiddende stilling.
2. Inhalatorens hætte tages af og inhalatoren åbnes ved at vippe mundstykket bagover.
3. Lige inden brug trykkes en kapsel ud af blisterkortet med tørre hænder. Kapslen lægges i kapselkammeret (aldrig i mundstykket!)
4. Inhalatoren lukkes indtil der høres et "klik".
5. Hold inhalatoren lodret med mundstykket opad.
6. Perforer kapslen ved samtidigt at trykke begge sideknapper helt ind og slip igen. Gør det kun en enkelt gang. Man skal kunne høre et "klik" når kapslen perforeres.
7. Tøm lungerne for luft ved en dyb udånding uden at puste i mundstykket.
8. Hold inhalatoren vandret med sideknapperne mod højre og venstre uden at trykke på sideknapperne.
9. Tag mundstykket i munden og luk læberne tæt omkring det. Tag en hurtig men rolig og så dyb indånding som muligt, så det kan høres at kapslen "vibrerer". Tag inhalatoren væk fra munden.
10. Hold vejret efter inhalationen i mindst 5 – 10 sekunder eller så længe det føles behageligt. Ånd herefter roligt ud.
11. Åbn inhalatoren for at kontrollere om der er overskydende pulver i kapslen. Hvis der er overskydende pulver, gentages punkt 7 – 10. Herefter fjernes den tomme kapsel og inhalatoren lukkes og låget sættes på igen.

Hvornår tom: Når den gennemsigtige kapsel er tom.

Renholdelse: Skal holdes tør. Mundstykke kan tørres med tørt rent viskestykke eller køkkenrulle.