

Krop, sanser og bevægelse

I Fredericia Kommune skal alle børn have mulighed for at bruge deres krop og sanser til at udforske sig selv og omverdenen. Barnet formes via sansestimuli og kropslige erfaringer.

Gode og trygge bevægelsesfællesskaber gør børnene nysgerrige på at udfordre sine egne motoriske kompetencer og til at tilegne sig nye bevægelsesmønstre. Det medvirker til at udvikle kropsbevidsthed og bevægeglæde. Børnene bliver inspireret af hinanden og af de voksnes måder at bruge bevægelsesmiljøerne på.

Det pædagogiske personale skal bidrage til at udfordre hvert enkelt barns sansemotoriske kompetencer igennem leg og dagligdagsrutiner inde såvel som ude. Børn skal støttes i at være i bevægelse og i ro. Dette bidrager til fysisk, psykisk og social trivsel.

I Stendalen lægger vægt på det tværprofessionelle samarbejde og institutionens fysioterapeuter og ergoterapeuten er vigtige samarbejds- og sparringspartnere i hverdagen i forhold til Krop, Bevægelse og Sanser.

Alle børn, med hver deres forudsætninger, deltager som minimum én gang ugentligt i forskellige tilpassede motorikhold f.eks. cykelhold, svømmehold, snoozelhold mm. Holdene kan både foregå indendørs og udendørs. På motorikholdene benytter vi os bl.a. af nærmiljøets muligheder/redskaber f.eks. trapper, bakker, kantstene, skovområder, legepladser mm. Ligesom vi også anvender de muligheder vi har til rådighed indendørs, det kan være trampolin, terapibold, individuelt tilpassede motorikbaner, pudrum, legeplads mm.

Fællessang, på tværs af stuerne, er en fast ugentlig aktivitet. Her er der fokus på bevægelse til sang og musik, men også fokus på kropsbevidsthed i form af forskellige lege, rytmer instrumenter og redskaber, der hver især bidrager til, at børnene oplever, eksperimenterer og mærker på egen krop, at de kommer op og ned i arousal.

Legepladsen er en del af alle stuers hverdagsrutine. Læringsmiljøet på legepladsen er indrettet således, at børnene får mulighed for at eksperimentere med deres kroppe, bevægelser og sanser, men også får mulighed for at finde ro og fordybelse. Legepladsen er også indrettet, så den tager hensyn til målgruppens forskellige og individuelle behov, f.eks. at en kørestol/ganger kan komme rundt, at der er plads til en mobil lift og at der er små nicher, hvor det er muligt at trække sig fra fællesskabet.

Det pædagogiske personale skal bidrage til at udfordre hvert enkelt barns grovmotoriske og sansemotoriske kompetencer igennem leg og dagligdagsrutiner inde såvel som ude. Det pædagogiske personale er opmærksomme på at være gode rollemodeller, der støtter, guider og motiverer børnegruppen til bevægelse og til at udfordre sig selv.

Der er optaget en video til dokumentation for Krop, sanser og bevægelse. Denne er ikke tilgængelig på hjemmesiden jf. GDPR lovgivningen.

