Vejledning til brug af inhalator M = seksløber

Inhalationsteknik:

1. Borgeren guides til stående eller opretsiddende stilling.
2. Tromlen på inhalatoren drejes til første hele kapsel. Tallet på siden, viser hvor mange kapsler der er tilbage.
3. Knappen på siden af inhalatoren trykkes ind og slippes igen. Herved perforeres kapslen for oven og forneden.
4. Borgeren "tømmer" lungerne for luft, og retter hovedet lidt op.
5. Medicinen inhaleres ved at borgeren lukker munden tæt om mundstykket med tænderne uden på mundstykket og trækker vejret dybt, så det kan høres at kapslen "vibrerer"
6. Borgeren holder vejret I 5 – 10 sekunder, mundstykket fjernes og der pustes langsomt ud. Der må ikke pustes ned I seksløberen.
7. Der skal suges 2 gange pr. kapsel for at tømme kapslen helt.

Hvornår tom: Når tromlen fyldes helt op med kapsler, sættes tromlens 6 tal ud for pilen på siden. Tromlen drejes til ny kapsel før brug. Så kan man se hvor mange ubrugte kapsler der er tilbage.

Renholdelse: Åbn inhalatoren og tag tromlen ud. Skyl mundstykke og tromlen I koldt vand eller lunkent vand evt. tilsat lidt sulfo sæbe. Skyl efter. Gøres x 1 ugentligt, og når den I øvrigt er snavset. Lægges til tørre I et døgns tid. Kan evt. tørres med hårtørrer (kølig luft). Skal være helt tør inden den tages I brug igen.

OBS: Hvis kapsler sidder i, i mere end 3 dage, skal de kasseres, grundet risiko for at de suger fugt. Kapsler kan indeholde sukkerstoffer og kan I så fald smages. Skyl derfor munden efter inhalation for at undgå caries.