Velkommen til vuggestuen i Lucinahaven



Lucinahaven, Tingvejen 22, 7000 Fredericia
Telefon: 72 10 53 40
Mail: esben.hansen@fredericia.dk

Lucinahaven er en kommunal integreret daginstitution i Fredericia Kommune og er en del af Fjordbakke distriktet. Institutionen slog dørene op for de første børn og familier i juli 2009. Vi er normeret til 100 børn, der er fordelt på 4 til 5 grupper – 2/3 vuggestuer og 2 børnehavegrupper.
Hanne Nielsen er distriktsinstitutionsleder, og Esben Balle Hansen er pædagogisk leder.

Vi er 8 pædagoger, 4 pædagogmedhjælpere, 1 pædagogstuderende, 2 EGU elever og 1 pædagogisk leder. Hertil kommer køkkenpersonale, rengøring, gårdmand mm.

Fuldkostordning
I Lucinahaven har vi fuldkost for alle børn. Det betyder, at alle dages måltider laves i vores eget køkken, som også laver mad til skolen. Vi følger Fredericia Kommunes kostpolitik, og det betyder bl.a., at vi forsøger at undgå sukker, og at vi arbejder på at øge brugen af økologiske produkter i vores kost. Andelen af økologi er i dag oppe på ca. 25%.

Åbningstider
Vi har åbent mandag til torsdag kl. 6.30-16.30 og fredag kl. 6.30-16.00.

Lukkedage
Dagen efter Kristi himmelfartsdag
Grundlovsdag d. 5. juni
Mellem jul og nytår (inklusiv d. 24/12 og d. 31/12)

Pædagogik
I Lucinahaven bestræber vi os på at være tydelige og anerkendende voksne, der sætter dagsordenen og skaber en tydelig hverdag. Vi vægter forskellighed og tager udgangspunkt i det enkelte barn. Vi hjælper børnene med at skabe gode og sunde legerelationer, bl.a. ved at deltage og guide børnene i legen. Vi lærer børnene, at vi ser forskellige ud, og at alle må lege med alle.

I Lucinahaven ser vi det enkelte barn som et unikt menneske med personlighed og kompetencer. Vores mål er at give det enkelte barn omsorg og møde barnet med respekt for dets meninger og værdier, hvilket vil styrke barnets selvfølelse. Det gør vi eksempelvis ved at bruge materialet Trin for Trin samt Mary Fondens moppekuffert. Begge materialer styrker børnenes sociale kompetencer. Det hjælper og styrker børnene til forståelse af konfliktløsning, og børnene lærer at aflæse hinandens signaler og mærke egne og andres grænser.

For os er læring og omsorg vigtigt, da vi mener, at hvert menneske er unikt og værdifuldt. Vi mener, at børnene gør det bedste, de kan, men nogle gange er der brug for hjælp til at komme ud af en frustration/konflikt på en god og værdig måde for alle parter.

Vi er tydelige og anerkendende voksne, hvor der er plads til sjov og spas samt skøre tiltag. Vi ønsker at skabe gode og trygge rammer og forhold for både børn, forældre og personale.

Vi ønsker, at børn og voksne i Lucinahaven har en anerkendende tilgang til hinanden.
Vi vægter vores faglighed og vores forskellige kompetencer og sætter hele tiden fokus på at blive dygtigere, bl.a. igennem videreuddannelse af personalet.

Vi arbejder ud fra kommunens strategier samt de seks læreplanstemaer (natur og naturfænomener, sociale kompetencer, alsidig personlig udvikling, sprog, krop og bevægelse, kulturelle udtryksformer og værdier)

Hver anden måned har vi en emneuge, hvor vi i minimum tre dage har et bestemt tema, som vi går i dybden med. Vi har tidlige haft emner om strand og vand, trafik, spireprojekt samt senest høstfest.

Vi har faste ugentlige pædagogiske aktiviteter.

Profilinstitution "Natur og bevægelse"
Lucinahavens medarbejdere er en blanding af køn og alder med teoretisk såvel som praktisk erfaring i at bruge natur og bevægelse både inde og ude som en del af det pædagogiske arbejde.

Lucinahaven er en daginstitution fra 2009 og ligger som nærmeste nabo til Idrætshal, fodboldbaner og stor BMX bane. Indendørs har vi et stort fællesrum, hvor vi har alle mulige motorik redskaber og musikinstrumenter, så her kan vi lege, slå kolbøtter, danse, balancere, tumle og spille musik. Vores legeplads er kuperet og med mulighed for mange forskellige legemiljøer enten adskilt eller i sammenhæng.

I Lucinahaven ønsker vi at kombinere en bevægelsesprofil med distriktets grønne tiltag. Vi er optaget af natur og miljø, og det er et fælles fokuspunkt i det pædagogiske arbejde.

At have fokus på natur og miljø er vigtigt for fremtiden, så børnene allerede fra helt små får interesse og viden om at bruge og passe på vores kostbare natur og være med til at skåne miljøet.

Naturen bruger vi som et ekstra pædagogisk rum - her er der højere til loftet, og ofte fungerer flere børn bedre ude end inde. Det har en inkluderende funktion, og det giver børnene mulighed for at opleve glæden ved at være ude i naturen og få respekt for natur og miljø. Dette ved eks. at være i skoven, hvor vi klatrer på skrænterne, klatrer i træer og går i vandpytter, balancerer på de væltede træer og i det hele taget udfordrer kroppen.
Også finmotorisk giver naturen mulighed for udvikle børnene, f.eks. ved at sortere små sten, finde små insekter og passe på dem og øve motorikken ved at lære at snitte pinde.

Udeliv vægtes højt og naturoplevelser giver udvikling for barnet på stort set alle områder – både følelsesmæssigt, socialt, sansemæssigt og motorisk samt styrker det sociale.

Læs mere om vores profil på hjemmesiden.

Dagens gang i vuggestuen

- Kl. 6.30: Lucinahaven åbner. Børnene tilbydes morgenmad frem til kl. 7.15 i fællesrummet, hvor der åbnes hver dag. I er velkomne til at sidde sammen med jeres barn og få en kop kaffe eller te. I forhold til distriktets kostpolitik serveres der havregryn eller havregrød. Der må ikke medbringes mad hjemmefra.
- Kl. 8.00 (senest): Vi trækker ind på de to vuggestuegrupper.
- Kl. 8.30: Vi spiser formiddags frugt og brød. Efterfølgende bleskift.
- Herefter starter dagens aktiviteter, eks. motorik, kreative aktiviteter, rytmik, tur i Elbohallen, ture ud af huset, musik/sang, sproglege eller hvad vi nu finder på.
  Hver dag rummer ikke altid en aktivitet, men vi støtter børnene i deres leg og følger deres spor.
- Kl. 10.30: Vi spiser middagsmad, som køkkenet har tilberedt. Efterfølgende bleskift.
  Efter middagsmaden kommer børnene på badeværelset, hvor de bliver skiftet, og nogle øver sig i at gå på toilettet. Dette er en meget lærerig stund, hvor børnene lærer og hjælper hinanden med at blive selvhjulpne.
- For de fleste er det sovetid, og de bliver enten puttet i krybber ude i krybberummet eller i senge indenfor på den ene stue. De, som ikke sover, leger hos Spirerne, hvor vi alle er samlet, eller kommer over på børnehavens legeplads.
- Kl. 13.30: Vi deler os på stuerne og spiser eftermiddagsfrugt og brød. De børn, der stadig sover, får naturligvis mad, når de vågner.
- Eftermiddagen går blandt andet med leg og hygge på stuerne, i fællesrummet eller på legepladsen, samt en snak med jer forældre når I henter jeres barn.

Dagens gang kan påvirkes af ture, aktiviteter, ferie og sygdom, så - med undtagelse af hvornår vi åbner og lukker - skal tidspunkterne altså tages med dette forbehold.

Når jeres barn starter i Lucinahaven

Når I forældre har sagt ja tak til pladsen, bliver I ringet op af jeres barns kontaktpædagog, så I kan aftale, hvornår I kan komme på besøg til en opstartssamtale.

På besøgsdagen vil vi fortælle lidt om dagligdagen på stuen og snakke med jer om jeres barn, så vi kan lære det at kende. Vi vil også her i fællesskab aftale, hvordan indkøringen skal foregå.
Vi skal også tale om jeres barns vaner og rutiner, og vi får et lille indblik i, om der er særlige hensyn vi skal tage til jeres barn. Eksempelvis fødsel, allergi osv. På denne måde er det nemmere for os at forstå barnets signaler og reagere på dem. Ligeledes vil vi på stuen give jer en præsentation af os selv, så I ved, hvilke voksne der skal passe jeres barn.

Når jeres barn starter i vuggestuen, bestræber vi os på, at det er en fast voksen, der har den største kontakt med jer og jeres barn. Det kan være trygt, at både I og barnet i starten kun skal forholde sig til en voksen. Vores erfaring er, at barnet hurtigt knytter sig til den ene voksen og derfra hurtigt tør bevæge sig videre til andre børn og voksne.

For at give jeres barn en så blid opstart som muligt, anbefaler vi, at I den første dag er på et kort besøg. Her kan barnet snuse lidt til stedet og se os an, uden at vi blander os for meget. Næste dag kan I være her lidt længere. Herfra er det meget individuelt, hvordan forløbet bliver. Det er derfor vigtigt, at I laver aftaler med personalet.

Vi lægger vægt på, at I som forældre giver jer god tid til indkøringen og forbereder jer på, at jeres barn kan reagere på alle de nye stimuli, og at barnets vaner kan ændre sig.
Hvis jeres barn er meget ked af det, ringer vi til jer, så I har mulighed for at hente barnet.
Det er vigtigt for os, at vi på en ordentlig og ærlig måde fortæller jer, hvordan jeres barn har haft det. Dette håber vi er med til at gøre jer trygge ved at aflevere jeres barn og at det bidrager til at skabe en god kontakt til jer som forældre.

Den første dag vil I få udleveret et stamkort, som I bedes udfylde og returnere til stuens personale. Dette kort indeholder jeres kontaktoplysninger, daglige hensyn, vaccinationer mm. Det er nødvendigt, at vi altid kan komme i kontakt med jer, hvis jeres barn for eksempel bliver syg eller kommer til skade.
Derudover får I en folder til Tabulex, der viser jer, hvordan I kan logge jer ind og se jeres barns dagligdag i tekst og billeder. Endvidere skal I huske at revidere oplysningerne, for eksempel når jeres barn får nye vaccinationer, ved flytning, nyt telefonnummer og lignende.

Tabulex
Det kan ikke understreges nok, at Tabulex er vores primære informationsredskab i forhold til jer forældre. Vi arbejder hele tiden på at forbedre vores kommunikation og vores informationsniveau. Der hænger en touch-skærm i garderoben. Det er her, I som forældre skal trykke jeres barn ind, når I kommer og ud, når I går hjem.
I skal også som forældre indtaste alle personoplysninger om jeres barn i Tabulex.

Vi vil opfordre jer til at gå på Tabulex via browser, da app'en mangler en række funktioner og ikke er så veludbygget.

I er altid velkomne til at kontakte stuens personale og/eller pædagogisk leder, Esben, hvis I har spørgsmål, kommentarer eller andet.

Forældresamarbejde
Vi prioriterer forældresamarbejdet højt. Den daglige kontakt mellem forældre og personale er vigtig for at knytte barnets to verdener sammen og for at sikre og øge barnets trivsel, og for at I som forældre er trygge ved at aflevere jeres børn her.

Vi tilbyder en 3 måneders samtale for at få en snak med forældrene omkring, hvordan opstarten er gået, og for at I kan få et indblik i jeres barns hverdag.
Herudover er der samtaler efter behov, enten har vi brug for en samtale, eller forældrene ønsker en samtale.
Ved overflytning til børnehave holder vi overførelsessamtale med børnehaven. Forældrene tilbydes at deltage.

En gang om året holder vi forældremøde. Det giver os mulighed for at fortælle bredere og mere uddybende om det daglige arbejde i Lucinahaven, informere om nye tiltag og eventuelt diskutere forskellige pædagogiske emner. Ved det årlige forældremøde er der blandt andet valg til forældrerådet. Vi vil opfordre jer til at deltage i forældremødet, da det er et forum, hvor I blandt andet kan udveksle erfaringer med de andre forældre.

Forældrerådet
Forældrerådet er et samarbejdsorgan mellem forældre og institution og består af 5 forældrerepræsentanter, 2 suppleanter, 1 pædagogisk leder og 2 medarbejder-repræsentanter. Der holdes minimum 4 møder om året, og referatet offentliggøres på Tabulex.
Forældrerådet afholder en arbejdsformiddag om året en søndag sidst i ma, hvor der laves forskelligt praktisk arbejde på legepladsen.
De laver forældrekaffe-arrangementer ca. 6 gange om året. Det er typisk om eftermiddagen og er tænkt som et par hyggelige timer, hvor man eventuelt har information om et valgt tema.
Forældrerådet ønsker så tæt en dialog med forældrene som muligt og har deres egen mail: fr.lucinahaven@gmail.com

Kostpolitik

I Fjordbakke er alle børn del af frokostordningen, hvor maden er tilrettelagt ud fra fødevarestyrelsens anbefalinger, hvor der stort set ikke indgår sukker.

Der, hvor børn i dag får meget sukker, er til fødselsdage. For at kunne leve op til strategiens anbefalinger har bestyrelsen og ledelsen besluttet, at fødselsdage fremadrettet skal være sukkerfrie.

Og dette er en fælles linje med skolen, hvor det også er indført, at der ikke deles sukkerholdige fødevarer ud til fødselsdage længere.

Der står i strategien, at sukker-råderummet er forældrenes – for at det bliver et reelt valg, bliver det enkelte forældres valg og ikke et valg den enkelte forældre kan tage på fællesskabets vegne.

Fødselsdage vil fortsat blive fejret med flag, sang og hygge på grupperne, og den eneste forskel er traktementet.

Der findes meget god inspiration på nettet til forplejning uden sukker – eks. sunde fødselsdage el. på Alt om kost.dk.

Der er mange forskellige holdninger til sukkerholdige fødevarer. Mange mener, at en kage ikke skader, og det kan være ligeså usundt, eks. med for meget frugt, eller pølser kan være lige så usunde som sukker etc.

For at holde fast i en fælles linje er det de sukkerholdige fødevarer, vi springer over, og vi forventer, at I bakker op om dette.

Vores mål er, at vi skal fremme børnenes sundhed og trivsel bedst muligt.

Der er meget viden og forskning på, at børn får rigtig meget sukker i hverdagen, og at det giver ubalance i blodsukkeret med store udsving, som ikke er godt, samt at sukkeret tager appetitten fra de sunde fødevarer. Overvægt er et tiltagende problem for flere og flere børn.

Vi springer også sukkeret over ved hjemmebesøg og ved andre festlige lejligheder – her er det vigtigt, at børnene får et godt måltid, da der jo ikke er supplement af en madpakke mere. Også at det, børnene får tilbudt at drikke, skal være sundt – og børnene er vant til at drikke vand til maden.

Når tiden nærmer sig jeres barns fødselsdag / hjemmebesøg, så tag en snak med personalet i god tid om, hvordan jeres barn kunne tænke sig dagen, og så finder I sammen ud af, hvordan det skal foregå, og hvad der skal serveres.

I pædagogiske sammenhænge - eks. til enkelte aktiviteter - vil der kunne indgå sukker i begrænset mængde eks. at børnene laver marmelade, sylter rødbeder el. bager pebernødder, så smages der på det fremstillede, og børnene får derfor en meget begrænset mængde sukker.

Måltiderne

Vi tilpasser måltiderne i forhold til børnenes søvn.
Børnene er selv med til at dække bord og rydde op i så stor udstrækning de kan og har lyst til. Der går ikke lang tid, inden de synes det er sjovt at finde deres egen tallerken og prøve at skænke vand. Det er helt almindeligt, at børnene i starten ikke spiser så meget. De skal lige være trygge, før de har lyst til at spise vores mad.

Sovetid i vuggestuen

Søvn er en vigtig del af dit barns udvikling, og derfor vækker vi helst ikke børnene. Når børn har en god søvnrytme, styrker det blandt andet barnets immunsystem, og det er igennem søvnen, at barnet får bearbejdet dagens strabadser. Om børnene sover en eller to gange afhænger ofte af barnets alder. De mindste sover gerne to gange.
I vuggestuen sover børnene efter behov, og vi læser børnenes signaler. Det betyder, at hvis vi oplever at barnet er træt inden maden, putter vi barnet og gemmer maden til senere. Eller hvis vi vurderer, at barnet har brug for en ekstra lur ovenpå f.eks. sygdom, så putter vi barnet.
Når et barn starter i vuggestuen, bliver det ofte mere træt, og I vil opleve, at det måske sover mere, end det plejer. Nogle børn reagerer dog modsat og vil i begyndelsen ikke sove så længe bl.a. pga. alle de nye indtryk.

Overgang fra vuggestue til børnehave

Vi har fokus på, at der skal være tid til en god overgang fra vuggestue til børnehave. Sammen med en voksen fra vuggestuen kan barnet "smage" på tilværelsen som børnehavebarn ved at deltage i

børnehavens aktiviteter om formiddagen og spise frokost med dem, inden barnet flyttes fra vuggestue til børnehaven. Vuggestue-personalet fortæller om barnets personlighed, vaner osv. til de voksne i børnehaven. Efter behov tilbydes der en overleveringssamtale.
Inden opstart i børnehaven er I velkomne til at besøge børnehaven sammen med jeres barn, så både I og jeres barn kan lære den nye stue og voksne godt at kende.
Vi har lavet en velkomstfolder til børnehaven, som beskriver strukturen og dagligdagen, der er lidt anderledes i forhold til vuggestuen. Folderen udleveres inden starten i børnehaven.

Skiftetøj, solcreme og garderobe
Jeres barn skal altid have ekstra tøj liggende i institutionen - bukser, strømper, bluser og så videre. Vi vil gerne have minimum to sæt fra top til tå. Alt afhængig af årstiden kan gulvene være kolde eller våde, og derfor er det vigtigt, at jeres barn har et par indesko med. Det er vigtigt, at jeres barn har overtøj med, der svarer til årstidens skiftende vejr, da vi er ude i al slags vejr.
Det er vigtigt med navn i ALT dit barns tøj, både tøj til ude og inde. Vi ved ikke altid, hvor dit barns tøj befinder sig, og vi har sjældent mulighed for at lede rundt i institutionen efter det.
Til forår og sommer er det vigtigt, at I om morgenen smører jeres barn med solcreme. Vi smører jeres barn igen, når de har sovet til middag.

Sygdom
Syge børn må ikke komme i institutionen. De andre børn og de voksne skal ikke blive smittet, og det syge barn har særlig brug for ro og hvile. Husk at man godt kan være syg uden at have feber.
Bliver jeres barn syg her i huset i løbet af dagen, kontakter vi jer. Hvis der er mistanke om, at jeres barn har en smitsom sygdom, eksempelvis børnesygdomme, børnesår eller børneorm, skal vi have besked om det, så vi kan informere de andre forældre. Vi sætter opslag op i Tabulex. Barnet kan komme i institutionen igen efter sygdom, når det kan deltage på lige fod med de andre børn i diverse aktiviteter og ture. Derfor anbefaler vi, at jeres barn, hvis det er muligt, har en feberfri dag hjemme, inden det kommer tilbage til institutionen.

Vi følger de generelle retningslinjer fra embedslægen.

Børnefødselsdage
Vi tager gerne hjem til fødselsdage eller holder det i Lucinahaven. Det skal bare aftales med den pågældende stue i forhold til planlægning. Det kan være, at vi på grund af dårlig busforbindelse mm. ikke har mulighed for at komme hjem til fødselsdag.

Mobiltelefoner
Vi vil gerne bede jer om, at I ikke har mobiltelefon fremme, når I afleverer og henter jeres barn. Det tager fokus fra børnene, som ikke har set jer hele dagen.

Blå futter
De blå futter, der ligger ved indgangen, gør, at vi undgår, at gulvet bliver mere beskidt end højst nødvendigt. Brug dem og læg dem tilbage igen - de skal først smides ud, når de er gået i stykker.

Rengøring
I Fredericia Kommune har man valgt at have synlig rengøring. Det betyder, at rengøringen foregår i løbet af dagen i institutionens åbningstid. Hvis man afleverer tidligt, vil man derfor kunne opleve, at garderoberne ikke er rengjort - det bliver de så i løbet af formiddagen.

Velkommen i vuggestuen i Lucinahaven ☺