



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af
Hygiejnesygeplejeske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Marianne Hansen
Version 1.0

Influenza

Gældende fra nov 2018
Rev. senest nov 2021

Baggrund

Influenza er en virusinfektion, der kan ramme alle mennesker. Det er en smitsom sygdom, som kommer hvert år i vintersæsonen. Op mod 1 million mennesker i Danmark smittes ved influenzaepidemier. Hvert år dør i gennemsnit ca. 1000-2000 personer i Danmark af komplikationer som følge af influenza. Der findes både A, B og C influenzavirus.

Formål

At mindske smitte fra borger – personale – borger gennem host og nyt samt ved direkte og indirekte smitte.

Krav til personalet

Skal følge de generelle hygiejniske forholdsregler samt de supplerende forholdsregler, som er beskrevet heri. Rengøringspersonale skal bruge værnemidler som beskrevet under værnemidler inde hos borgeren.

Smittevej og symptomer

Influenza smitter let og hurtigt via små dråber fra hoste, nys og lignende. Dråbesmitten sker hovedsagligt indenfor en meter. Derudover kan man smittes, hvis man rører ved en overflade, som den syge har hostet eller nyst hen over, og man bagefter gnider sig i øjnene eller rører ved næsen eller munden. Der går cirka en til fire dage, fra man bliver smittet, til man bliver syg. Symptomerne er feber, hoste, ondt i halsen, løbende næse, muskelsmerter og manglende appetit. Man kan smitte andre, fra det øjeblik man får de første symptomer og vil typisk smitte mest i de første dage. Man anses for at være smittefri et døgn efter, at man ikke har feber længere, hvis man i øvrigt føler sig rask.

Håndhygiejne

Korrekt håndhygiejne er den vigtigste handling for at mindske smittespredning. Influenzavirus er følsom for ethanol (sprit), hvorved håndhygiejne med håndsprit foretages som vanligt efter de generelle hygiejniske forholdsregler. Borgeren skal informeres om vigtigheden af korrekt håndhygiejne, specielt efter toiletbesøg, før måltider, efter hoste og nys i hånden, samt efter næsepudsning og instrueres i, hvordan man gør. Ved behov, hjælpes borgeren med at udføre håndhygiejne.



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af
Hygiejnesygeplejeske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Marianne Hansen
Version 1.0

Influenza

Gældende fra nov 2018
Rev. senest nov 2021

Værnemidler

Værnemidler bruges **kun** i nødvendigt omfang og ikke blot for at være ”på den sikre side”. Der skal bruges overtræskittel samt handsker ved direkte kontakt til borgeren og dennes omgivelser. Mundbind bruges når man er mindre end en meter fra borgerens ansigt. Mundbind med visir bruges, hvis der er risiko for at borgeren hoster en i ansigtet. Kittel og mundbind bruges kun i borgerens bolig, og tages af inde i boligen inden man forlader den. Værnemidlerne opbevares i en lukket kasse i boligen, hvor udfyldt afkrydsningsskema om værnemidler ligeledes skal ligge.

Rengøringsudstyr og medicinsk udstyr skal rengøres og desinficeres med ethanol til overflader inden det tages med ud af boligen.

Vasketøj

Tøjet skal transporteres i en pose. Vasketøjs posen lukkes på stuen. Bruges eksternt vaskeri, skal vaskeriet informeres.

Borgerens tøj vaskes separat ved højest mulig temperatur. Ved brug af fælles vaskemaskine, skal der køres en kogevask, efter at borgerens tøj er vasket, hvis ikke sidste vask er kørt på mindst 90 grader.

Særligt på plejecentre

Når borgeren forlader boligen og eks. skal ud i fællesrum, skal han være iført rent tøj, og hænderne skal sprittes. Bruger borgeren kørestol, rollator mm., skal denne aftørres med ethanol til overflader, inden hjælpemidlet tages ud af boligen.

Kontaktpunkter i boligen desinficeres (med ethanol til overflader) en gang dagligt (forudgået af rengøring hvis overfladen er synligt snavset). Når de supplerende forholdsregler ophæves (24 timer efter symptomophør), rengøres og desinficeres alle kontaktpunkter og relevante overflader (sengebord, sengehest mm.).

Besøgende opfordres til at spritte hænderne, når de forlader boligen. De opfordres til at bruge værnemidler hvis de deltager i plejen.

Borgeren må ikke komme i dagcenter eller til træning så længe han smitter med influenza (hvad enten han bor i eget hjem eller på plejecenter).



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af
Hygiejnesygeplejeske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Marianne Hansen
Version 1.0

Influenza

Gældende fra nov 2018
Rev. senest nov 2021

Udbrudshåndtering

Ved flere smittede i samme afdeling, desinficeres borde i fællesrum og kontaktpunkter (blandt andet dørhåndtag) dagligt.

Så vidt muligt bør det være det samme personale der varetager plejen hos smittede borgere.

Litteraturhenviisning

Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer om supplerende forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren, CEI 5. udgave 2016

<https://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/NIR%20Supplerende.ashx>

<https://www.sst.dk/da/sygdom-og-behandling/vaccinationer/influenzavaccination>