

FROKOSTVALG 2018



OM FÆLLES
MÅLTIDER
I DIT BARNS
DAGINSTITUTION
I 2019 OG 2020





HVORFOR TILBYDES FÆLLES FROKOSTMÅLTID

Ifølge dagtilbudsloven skal der være en frokostordning i alle daginstitutioner.

Forældrene kan dog fravælge frokosttilbuddet ved en afstemning hvert andet år.

Der er frokostordning i de fleste institutioner i dag, og det er der gode erfaringer med.

GODE FÆLLES MÅLTIDER

- Inspirerer børn til at smage, fordi andre børn gør det
- Skaber fællesskab og nysgerrighed ved bordet
- Tænkes ind i det pædagogiske arbejde
- Spredt duften af mad, der vækker appetit
- Grundlægger gode kostvaner ved at præsentere stor alsidighed og variation
- Medvirker til, at børnene har lettere ved at koncentrere sig og lære

HVILKEN MAD SERVERES

Alle daginstitutioner har et køkken, der er godkendt til at lave mad i, og frokosten bliver så vidt muligt tilberedt i daginstitutionen*.

De fælles frokostmåltider bliver tilberedt af uddannet køkkenpersonale. Måltiderne består af både varm mad, lune retter og kold mad i løbet af en uge. Der anvendes økologiske råvarer i det omfang det er muligt.

HVAD KOSTER MADEN?

I 2019 vil prisen for et frokostmåltid blive ca. 29 kr. om dagen, hvilket svarer til en forældrebetaling på 610 kr. pr. måned i 11 måneder om året.

Har du hel eller delvis friplads, gælder den også for frokosttilbuddet. Der gives ligeledes søskenderabat.

Det er kun frokosten, der er til afstemning, men hold øje med opslag i daginstitutionen, som informerer om mellemmåltidet i institutionen.



** Ønskes kun frokost til vuggestuebørnene i en daginstitution, skal der være mere end 2 vuggestuegrupper for at sikre ressourcer nok til tilberedning i huset. Alternativt leveres maden fra en institution i nærområdet.*

Tilrettelæggelse af menuplanerne varierer fra institution til institution, men en ugeplan kunne se sådan ud:

MENU I UGE 17

MANDAG

Tomatsuppe med hjemmebagt brød og laksespread

TIRSDAG

Smør-selv-rugbrød med fiskesalat, smøreplæg med kikærter, leverpostej og gnavegrønt

ONSDAG

Lasagne med oksekød, spidskålssalat og fuldkornsbrød

TORSdag

Smør-selv-rugbrød med markrel, frikadeller, kartofler og gulerodsråkost

FREDAG

Æggekage med kylling, grøntsager og rugbrød



HVORDAN FOREGÅR VALGET?

Ifølge loven er alle børn som udgangspunkt omfattet af kommunens tilbud. Derfor skal du kun stemme, hvis du ønsker at fravælge frokosten.

Forældre har én stemme pr. barn som er indmeldt i daginstitution i september 2018.

Afstemningen afgøres særskilt for vuggestuebørn og børnehalebørn i den enkelte institution. Det, flertallet beslutter, kommer til at gælde for alle børn i gruppen. Beslutningen træder i kraft pr. 1. januar 2019.

Se også www.fredericia.dk under "Mad i daginstitutioner" hvor der er yderligere information.

SÅDAN STEMME DU

Se brevet om frokostvalget, som er kommet i din e-boks.



Frokosten dækker børnenes behov for varieret kost og er i tråd med fødevarestyrelsens anbefalinger for børnemad.

LÆS MERE PÅ WWW.ALTOMKOST.DK

Gothersgade 20 · 7000 Fredericia
Tlf.: 7210 7000 · kommunen@fredericia.dk
www.fredericia.dk

**Fredericia
Kommune**

