

Vejledning i brug af spacer

En spacer er et hjælpemiddel, som øger effekten af luftvejsmedicin i sprayform.

Inhalationsteknik:

1. Borgeren guides til stående eller opretsiddende stilling.
2. Sprayens beskyttelseslåg fjernes og sprayen sættes fast i enden af spaceren.
3. Spray og spacer rystes for at fordele drivmiddel og medicin.
4. Borgeren tømmer lungerne for så meget luft som muligt (dyb udånding).
5. Borgeren lukker munden tæt om mundstykket med tænderne udenpå dette, eller tager masken helt tæt til ansigtet.
6. Medicinen sprayeres ud i spaceren (et tryk).
7. Borgeren trækker vejret langsomt 10 gange ind og ud til spaceren er tom. Spaceren tages fra munden.
8. Kan gentages afhængig af ordinationen.

Hvornår tom: Spaceren bør være tom for medicin efter omkring 10 indåndinger.

Renholdelse: Afhænger af type af spacer. Følgende er gældende for Aero Chamber: Spaceren lægges i blød i lunkent vand tilsat en anelse sulfosæbe i omkring 15 minutter. Spaceren skylles ikke, men rystes for overskydende vand og lufttørres herefter (må ikke gnides tør, pga. dannelse af statisk elektricitet!) Rengøres en gang om ugen og yderlig ved behov.

OBS: Samme spacer kan uden problemer anvendes til forskellige former for sprayinhalationsmedicin. Tøm altid spaceren for medicin, inden næste type medicin anvendes. Spaceren kan anvendes med mundstykke eller med maske. Spaceren må ikke give lyd fra sig under brug udover en let "klik" lyd. Hvis den piber, er det tegn på for kraftig vejtrækning.