

Vejledning i brug af turbohaler

Inhalationsteknik:

1. Borgeren guides til stående eller opretsiddende stilling.
2. Turbohalerens beskyttelseshætte skrues af.
3. Turbohaleren holdes lodret mens bundstykket drejes frem og tilbage, underordnet til hvilken side først (skal sige "klik").
4. Borgeren "tømmer" lungerne for luft uden at puste i turbohaler og retter herefter hovedet lidt op.
5. Medicinen inhaleres ved at borgeren lukker munden tæt om mundstykket med tænderne udenpå dette og tager en kraftig og hurtig indånding. Der må ikke pustes ned i turbohaler.
6. Mundstykket fjernes, borgeren holder vejret i 5 - 10 sekunder /eller så længe borgeren kan uden at det føles ubehageligt og puster herefter langsomt ud.
7. Ved ordination på 2 inhalationer gentages fra punkt 3.
8. Beskyttelseshætten sættes på.

Hvornår tom: Turbohaleren "tæller ned" i det lille vindue /ved fremkomst af rødt mærke i vindue er der 20 doser tilbage. Når rødt mærke når bunden af vinduet er turbohaleren tom.

Når turbohaler rystes, kan man høre tørremidlet i bunden af turbohaler, - også når den er tom.

Renholdelse: Mundstykket rengøres med en ren tør klud 2 - 3 gang om ugen, må ikke rengøres med vand.

OBS: Husk at skylle mund efter brug for at undgå mundsvamp (gælder ved steroidholdig medicin).

Medicinen kan som regel ikke smages.