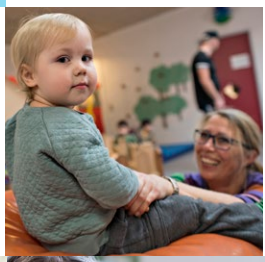
FROKOSTVALG 2020





OM DET FÆLLES FROKOSTMÅLTID I DIT BARNS DAGINSTITUTION I 2021 OG 2022









Fredericia Kommune



HVORFOR TILBYDES ET FÆLLES FROKOSTMÅLTID

Ifølge dagtilbudsloven skal der være en frokostordning i alle daginstitutioner.

Forældrene kan dog fravælge frokosttilbuddet ved en afstemning hvert andet år.

Der er frokostordning i de fleste institutioner i dag, og det er der gode erfaringer med.

GODE FÆLLES MÅLTIDER

- Giver 'madmod' fordi de inspirerer børn til at smage, når andre børn gør det
- Skaber fællesskab og nysgerrighed ved bordet
- Tænkes ind i det pædagogiske arbejde
- Spreder duften af mad, der vækker appetit
- Grundlægger gode kostvaner og kan udvide børnenes kendskab til nye råvarer og retter
- Medvirker til, at børnene har lettere ved at koncentrere sig og lære

HVILKEN MAD SERVERES

Alle daginstitutioner har et køkken, der er godkendt til at lave mad i, og frokosten bliver så vidt muligt tilberedt i daginstitutionen*.

De fælles frokostmåltider bliver tilberedt af uddannet køkkenpersonale. Måltiderne består af både varm mad, lune retter og kold mad i løbet af en uge. Der anvendes økologiske råvarer i det omfang det er muligt.

HVAD KOSTER MADEN?

I 2021 vil prisen for et frokostmåltid blive 634 kr. pr. måned i 11 måneder om året.

Har du hel eller delvis friplads, gælder den også for frokosttilbuddet. Der gives ligeledes søskenderabat.

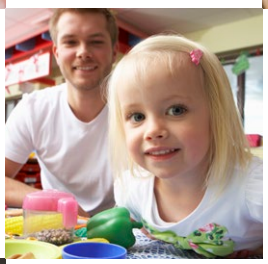
Det er kun frokosten, der er til afstemning.



** Ønskes kun frokost til vuggestuebørnene i en daginstitution, skal der være mere end 2 vuggestuegrupper for at sikre ressourcer nok til tilberedning i huset. Desuden skal daginstitutionens køkken have en vis størrelse, før produktion i huset er muligt. Alternativt leveres maden fra en institution i nærområdet.*









Du er altid velkommen til at tage en snak med køkkenpersonalet om maden i dit barns daginstitution.

Tilrettelæggelse af menuplanerne varierer fra institution til institution, men en ugeplan kunne se sådan ud:

MENU I UGE 15

MANDAG
Paprikakrydrede kidneybønner med peberfrugt, gulerødder og squash, samt kartoffelmos

TIRSDAG
Laksefad med porrer og gulerødder, samt tomatspread og fuldkornsflutes

ONSDAG
Mini calzone med ovnbagt gnavegrønt og hvidløgs skyr

TORSDAG
Krebinetter med ærter og bagt blomkål samt små sprøde kartofler

FREDAG
Æggekage med kylling, grøntsager og rugbrød


I care.
You Care.


IS BAR

HVORDAN FOREGÅR VALGET?

Ifølge loven er alle børn som udgangspunkt omfattet af kommunens tilbud. Derfor skal du kun stemme, hvis du ønsker at fravælge frokosten.

Forældre har én stemme pr. barn som er indmeldt i daginstitution i september 2020.

Afstemningen afgøres særskilt for vuggestuebørn og børnehavebørn i den enkelte institution. Det, flertallet beslutter, kommer til at gælde for alle børn i gruppen. Beslutningen træder i kraft pr. 1. januar 2021.

Se også www.fredericia.dk under "Mad i daginstitutioner" hvor der er yderligere information.

SÅDAN STEMMER DU

Se brevet om frokostvalget, som er kommet i din e-boks.



Frokosten dækker børnenes behov for varieret kost og er i tråd med fødevarestyrelsens anbefalinger for børnemad.

LÆS MERE PÅ WWW.ALTOMKOST.DK

Mange daginstitutioner har også et økologisk spisemærke.
Spørg i dit barns daginstitution og læs mere på:

WWW.OEKOLOGISK-SPISEMAERKE.DK

Gothersgade 20 · 7000 Fredericia
Tlf.: 7210 7000 · kommunen@fredericia.dk
www.fredericia.dk

Fredericia Kommune