

Vejledning i brug af diskos

Inhalationsteknik:

1. Borgeren guides til stående eller opretsiddende stilling.
2. Diskos åbnes ved at dreje beskyttelseshætten så mundstykket kommer frem. Dosisknappen i siden af diskos trykkes i bund og bliver der.
3. Borgeren "tømmer" lungerne for så meget luft som muligt og retter hovedet lidt op.
4. Medicinen inhaleres ved at borgeren lukker munden tæt om mundstykket med tænderne uden på dette og trækker vejret dybt.
5. Mundstykket fjernes, borgeren holder vejret 5 – 10 sekunder, eller så længe som muligt og puster herefter roligt ud. Der må ikke pustes ned i diskos.
6. For fuld inhalation af en dosis kan ovenstående gentages fra punkt 3.
7. Beskyttelseshætten drejes tilbage.

Hvornår tom: Diskos "tæller ned". Når der er 5 doser tilbage, bliver tallene røde.

Renholdelse: Mundstykket kan aftørres med en ren tør klud eller med køkkenrulle. Må ikke komme i vand.

OBS: Ved steroidholdig medicin – husk mundskylning.