10 ÅR I VIDENPARKEN:

Birgitte fandt en base, der blev ved med at passe



Med 17 års erfaring og 10 år i Videnparken, fortsætter Birgitte Rosenlund med at drive sine 2 virksomheder: Stressakademiet og Eyeopener

Da Birgitte for 10 år siden rykkede sin virksomhed ind i Videnparken, var der især to ting, hun lagde mærke til: Her var der professionelle rammer, og klienterne kunne parkere lige uden for døren.
Det sidste lyder måske som en lille detalje. Men når mennesker kommer til en samtale om stress eller til en clairvoyance, skal de helst ikke begynde besøget med at lede efter en parkeringsplads eller bekymre sig om en p-bøde.

Det, der begyndte som et praktisk valg af lokaler, har siden udviklet sig til en fast base. I år kan hun nemlig fejre 10-årsjubilæum som lejer i Videnparken.
Og hun er stadig glad for valget.

> *"Det var vigtigt for mig, at mine klienter kom ind et professionelt sted, hvor der er en reception, og hvor de bliver taget godt imod. Videnparken bliver på den måde også mit ansigt udadtil."*

Fra en spånplade til egen virksomhed
Birgittes historie som selvstændig begyndte dog nogle år før hun kom til Videnparken.
I 2009 tog hun springet. Rammerne var noget mere beskedne end i dag:

"*Vi boede i et rækkehus, og min mand havde banket en spånplade op i soveværelset, så jeg havde et skrivebord. Jeg fik fat i en kontorstol, havde en computer og en telefon, og så var jeg i gang.*"

Hun havde erfaring fra konsulentbranchen og var vant til både at skaffe kunder og løse opgaver. Derfor opstod tanken: Hvis hun kunne skabe omsætning for andre, kunne hun måske også gøre det for sig selv.
Det kunne hun.

I dag har Birgitte været selvstændig i 17 år.

To meget forskellige ben
Fra kontoret i Videnparken driver Birgitte i dag både Stressakademiet og Eyeopener.
Umiddelbart to meget forskellige verdener.

I Stressakademiet arbejder Birgitte med stressforebyggelse og stresscoaching og underviser blandt andet medarbejdere, ledere, mellemledere, arbejdsmiljørepræsentanter og tillidsrepræsentanter.
Eyeopener er den mere alternative del af virksomheden, hvor Birgitte blandt andet arbejder med clairvoyance, healing, afdødekontakt og sjælerejser.

Den del af hendes arbejdsliv begyndte længe før tiden i Videnparken. Omkring 2003-2004 oplevede hun flere gange at vide eller fornemme ting, hun ikke umiddelbart kunne vide eller forklare.

På en skiferie faldt en af brikkerne på plads.
"Jeg stod og ventede på en bus, og så var der en, der sagde til mig: 'Ved du godt, at du har clairvoyante evner?' Det var egentlig dér, brikkerne begyndte at falde på plads."
Siden har hun taget en clairvoyantuddannelse og uddannet sig inden for hypnose og NLP og videreuddannet sig inden for sjælerejser.

I dag fylder Stressakademiet omkring 80 procent af hendes arbejdsliv, mens Eyeopener udgør resten. Fordelingen varierer dog gennem året, og netop kombinationen har vist sig at være en styrke.

"*Det er faktisk rigtig rart at have de to ben at stå på.*"

Når der er stille i StressAkademiet f.eks. i august måned er der travlt i Eyeopener.

Stress er ikke længere helt så tabubelagt
I de mange år Birgitte har arbejdet professionelt med stress, har hun set en tydelig forandring.
"*Da jeg startede i 2009, var stress meget mere tabubelagt, end det er i dag. Det er en positiv udvikling, for når vi kan tale om stress ude på virksomhederne, kan vi også opdage det tidligere og handle, før det ender i en sygemelding.*"

Det betyder dog ikke, at problemet er blevet mindre.
Tværtimod oplever Birgitte fortsat et stort behov for viden om, hvad stress egentlig er, hvordan kroppen reagerer, og hvilke signaler man skal være opmærksom på.
Hun arbejder derfor meget med forebyggelse, og med at give både medarbejdere og ledere redskaber til at opdage stress, inden det udvikler sig.
Et af de værktøjer hun bruger, er ganske enkelt.
Når vi står i en vanskelig situation, har vi ifølge Birgitte grundlæggende tre muligheder:

Acceptere, Ændre eller forlade.

"*Det er et meget enkelt værktøj, men det virker, fordi det kan bruges i stort set alle situationer.*"

Selvstændiglivet går op og ned

17 år som selvstændig har også lært Birgitte, at friheden kommer med en pris.
For opgaverne kommer ikke nødvendigvis i en pæn, jævn strøm.
"*Der er perioder, hvor der pludselig er enormt travlt, og så er der perioder, hvor der næsten ingenting er. I begyndelsen bliver man meget nervøs i de stille perioder. Nu ved jeg, at det går op og ned. Jeg ved, at opgaverne kommer igen.*"

Hun plejer også at give kommende selvstændige en lille advarsel:
Det at være selvstændig handler ikke kun om at være dygtig til sit fag. Man skal også kunne sælge ydelserne.

> *"Jeg oplever Videnparken som et kærligt og hjertevarmt sted. Jeg føler mig altid velkommen, når jeg kommer. Jeg havde nok heller ikke været her i 10 år, hvis jeg ikke var glad for det."*

"*Jeg siger tit, at det nærmest er 80 procent salg og 20 procent løsning af opgaver.*"

Birgitte har drevet virksomhed gennem både finanskrisen, corona og andre perioder med økonomisk usikkerhed. Og særligt når virksomheder bliver pressede, kan det mærkes hos en kursusudbyder.
Her har de to forskellige ben i virksomheden igen været en fordel.

En vigtig opbakning hjemmefra

Når Birgitte ser tilbage på årene som selvstændig, er der især én person, hun fremhæver: Sin mand.



Birgitte arbejder meget med forebyggelse, og med at give både medarbejdere og ledere redskaber til at opdage stress, inden det udvikler sig.

Han har aldrig bedt hende om at droppe virksomheden og finde et fast arbejde.
Det har haft stor betydning.
For der har været tidspunkter, hvor Birgitte selv har været i tvivl.
En af de gange valgte hun en lidt utraditionel metode til at finde svaret.
Hun bad om et tegn: En blå elefant.
"*Min mand grinede og spurgte, hvor jeg forestillede mig, at den åndelige verden skulle levere en blå elefant fra.*"

Kort efter tog Birgitte med sin datter i en genbrugsbutik med børnetøj.



Birgitte har fundet noget, hun sætter stor pris på: Friheden til at arbejde med det, hun brænder for. I rammer, hun trives i.

Her dukkede de op.
Ikke bare én, men flere blå elefanter. Og ovenikøbet en luftballon, som hun og manden også havde talt om som et muligt tegn.
Få dage senere dukkede luftballonerne op igen på et børneværelse.
"*Så syntes jeg godt nok, at beskeden var skåret ud i pap. Jeg skulle fortsætte med at være selvstændig.*"
Og det gjorde hun.

"Hvis man skal være selvstændig, er det enormt vigtigt at have opbakning. Min mand har bakket mig op gennem alle årene, også når det har set sløjt ud, og der har manglet ordrer."

Hvad skal der ske efter de første 10 år i Videnparken?
Selvom Birgitte ikke står med store planer om at bygge et virksomhedsimperium, betyder det ikke, at der ikke er tanker om fremtiden.
Hun er i dag 63 år, og på længere sigt fylder spørgsmålet om, hvad der skal ske med Stressakademiet.

Hun overtog selv virksomheden fra stifteren Hans Henrik Nielsen, og derfor ville hun være ked af, hvis historien skulle slutte med hende.

"*Jeg ville synes, det var ærgerligt, hvis Stressakademiet bare skulle lukke den dag, jeg går på pension.*"

Derfor er hun begyndt at se på muligheden for på sigt at få en partner ind, som kan være med til at føre Stressakademiet videre og samtidig tilføre virksomheden nye kompetencer.
Eyeopener forestiller hun sig derimod godt kan følge hende længere.

Men der er ingen hast.
For efter 17 år som selvstændig og nu 10 år med fast base i Videnparken har Birgitte fundet noget, hun sætter stor pris på: Friheden til at arbejde med det, hun brænder for. I rammer, hun trives i.

Og måske er 10-årsjubilæet i virkeligheden den bedste anbefaling, Videnparken kan få:

"*Jeg havde nok heller ikke været her i 10 år, hvis jeg ikke var glad for det.*"