



Om brugen af sut

- Vær opmærksom på, hvilket materiale dit barns sut er lavet af, vælg en sut som er godkendt, og følg anvisningerne for rengøring og udskiftning.
- Når amningen er kommet godt i gang, kan en sut være en god trøst.
- Brug kun sutten, når barnet skal sove eller ved trøst, når andet ikke er muligt
- Dyp aldrig sutten i noget sødt
- En sut fastholder barnet i et umodent synke og spisemønster og hæmmer tungens korrekte placering og bevægelighed i munden.
- En sut kan forsinke taleudvikling og hæmme kæbernes og tandstillingens normale udvikling.
- Barnet bør være vænnet fra at bruge sut senest når barnet fylder 3 år.

Brochuren er udarbejdet i samarbejde med

Pædagogisk Psykologisk rådgivning (PPR)
Gothersgade 20B · 7000 Fredericia

Sundhedsplejen
Gothersgade 20B · 7000 Fredericia

Tale-hørekonsulenterne ved Pædagogisk Psykologisk Rådgivning
Gothersgade 20B · 7000 Fredericia
ppr@fredericia.dk

Fredericia Kommunale Tandpleje
Dronningensgade 97 · Bygning C, 3. sal
7000 Fredericia
Tlf.: 7210 6730
tandplejen@fredericia.dk
www.fredericia.dk

Du kan også tale med tandplejen på tandklinikken.

**Tandplejen træffes på tlf. 7210 6730
Man - tors kl. 08- 10 og 13 - 15 og fre kl. 08 - 10**

TANDPLEJEN, FREDERICIA SUNDHEDSHUS

Dronningensgade 97 · Bygning C, 3. sal · 7000 Fredericia
Tlf.: 7210 6730 · tandplejen@fredericia.dk
www.fredericia.dk

TANDPLEJEN | FREDERICIA SUNDHEDSHUS

SMÅBØRN

Om brugen af sut og børns sproglige udvikling

GODE RÅD
fra Tale- og høre-konsulenterne, Sundhedsplejen og Tandplejen i Fredericia kommune





Brug sutten med omtanke

Når barnet skal stoppe med at bruge sut, bør forældrene fastholde beslutningen og forvente at barnet samarbejder. Lav gerne aftaler med barnet om, hvordan det skal foregå. Tal eventuelt med en sundhedsplejerske om det.

Giv sproget plads

Barnet hæmmes i at lære korrekt udtale af lyde og ord, hvis sutten også er i munden.

- Støt barnet i at tale, uden sut i munden, så tungen kan arbejde frit og barnet kan øve sig på den rigtige måde. Dette gælder også, når barnet udvikler sin pludren.
- Hvis barnet taler med sut i munden, vil der være risiko for, at barnet erstatter d og t-lydene med g og k-lydene. Denne fejludtale kræver ofte talepædagogisk indgriben, og kan være meget vanskeligt for barnet at rette.
- Børn med suttebid kan have vanskeligt ved at udtale lydene, som laves med læberne: m;b;p;f og v-lydene. Desuden vil børn med suttebid ofte udtale s-lyden med læsp.
- Der er altså tale om, at barnets tale-sproglige udvikling kan blive forsinket.



Suttebid

Nogle børn udvikler "suttebid", hvor forældrene sidder med stor afstand, når barnet bider helt sammen.

Hvis dit barn falder i søvn med sin sut i munden, er det fint at lirke sutten ud af munden, når barnet er faldet i søvn.

Hvis du bruger sutten til at trøste dit barn, så er det fint at få sutten ud af munden, når barnet er trøstet og glad igen.

Suttebid fortager sig almindeligvis, hvis barnet bliver vænnet fra brug af sut senest når barnet fylder 3 år.

Tal eventuelt med Tandplejen om dette.