

# DET FOREBYGGENDE TEAM





### FOREBYGGENDE HJEMMEBESØG

Fredericia kommune tilbyder alle seniorer en samtale med en forebyggelseskonsulent. Formålet med besøget er at sikre at seniorer lever et så sundt og selvhjulpent liv som muligt. Tilbudet kan også have form af en samtale i grupper eller et arrangement.

Du kan bruge samtalen til at drøfte emner, der er relateret til dit helbred og trivsel. Det kan være samtaler om eksempelvis:

- Et sundt liv og den aldrende krop
- Tanker om dagligdagen, boligforhold, fællesskaber og netværk samt fremtiden.
- Mental og social sundhed og trivsel, livsmod og livsglæde.

- Tilbud i og information om Fredericia kommune samt relevante aktiviteter, der passer til dine ønsker og behov.

Samtalen er fortrolig og foregår som udgangspunkt hos dig. Der videregives kun oplysninger, som du har givet tilladelse til. Besøget registreres elektronisk og vil vare omtrent en time.

Det forebyggende teams opgave er at formidle information om og arbejde med din indgang til forskellige aktiviteter, samt skabe kontakt til faggrupper med de relevante ressourcer og fagviden til at vejlede dig. Forebyggelseskonsulenten kan ikke bevilge eksempelvis hjemmehjælp og hjælpemidler, men kan pege dig i retning af dem, som kan.

- Vi tilbyder dig besøg, hvis du ikke modtager personlig pleje og praktisk hjælp. Du tilbydes et besøg, også selvom du har det godt.



- Besøg til borgere fra 65 år, der befinder sig i en skrøbelig situation: Som 65-årig kan du tage kontakt til det forebyggende team, hvis du oplever udfordringer eller et behov for en samtale om seniorlivet. Mister du din ægtefælle/samlever, så kontakter vi dig og tilbyder dig en samtale om din nye situation.
- Besøg til borgere, der er fyldt 70 år: Alle 70-årige, der bor alene ifølge folkeregistret, vil modtage et tilbud pr brev eller eboks.
- Besøg til borgere, der er fyldt 75 år: Alle 75-årige vil modtage et tilbud pr brev eller eboks.
- Besøg til borgere, der er fyldt 80 år: Alle 80-årige vil modtage et tilbud pr brev eller eboks.

- Besøg til borgere fra 82 år+: Fra du fylder 82 år, vil du årligt modtage et tilbud pr brev eller eboks.

### HVEM KAN HENVENDE SIG?

Borgeren selv, pårørende, naboer, kommunalt ansatte, egen læge, frivillige mm. kan rette henvendelse til det forebyggende team. Henvendelsen kan ikke ske anonymt, og borgeren skal give tilsagn om, at der formidles kontakt.



## KONTAKTOPLYSNINGER

Telefontid: Mandag-fredag 08.00-14:30

### FOREBYGGELSEKONSULENTER

#### City (indenfor Vestre Ringvej /Nordre Ringvej):

Katja Poulsen

Tlf.: 22 56 72 41 eller 72 10 58 55

katja.poulsen@fredericia.dk

#### Nord- og Vestbyen, Egeskov, Bøgeskov, Bredstrup, Pjedsted:

Lise Christiansen

Tlf.: 22 13 26 52 eller 72 10 58 53

lise.k.christiansen@fredericia.dk

#### Sanddal, Erritsø, Taulov, Skærbæk:

Pernille Billesø

20 74 25 65 eller 72 10 58 51

pernille.billeso@fredericia.dk

#### Leder: Sussie Enghøj Bruun

Send personlige oplysninger sikkert via  
Digital Post (kræver NemID/MitID).

Angiv gerne "*Forebyggende hjemmebesøg*"  
i emnefeltet.

