

TRIVSEL+

For alle !



Trappen

TRIVSELS trappen

Trivsel

Trivsel

- Progression i udviklingen både socialt, emotionelt, sprogligt, fysisk og kognitivt, med de almindelig udsving i trivslen der naturligt følger med.
- Aldersvarende udviklende fysisk og psykisk med de almindelige udsving i trivslen, der følger med.
- Forbigående funktionsnedsættelser men klarer sig uden problemer uden støtte
- Forældrene yder en god omsorg og engagerer sig positivt i samspillet med barnet/den unge.

Fokus er på trivsel for alle børn og unge gennem deltagelse i hverdagsfællesskaber i eksisterende praksis.

Udsving i trivsel i fællesskabet løses monofagligt.

Trin 1 Moderat trivsel

Moderat trivsel

- Generel trivsel, men mulig forbigående eller lettere funktionsnedsættelse som påvirker fysisk, psykisk eller socialt
- Kan have behov for støtte i forhold til at være udsat for lette, men længerevarende belastninger eller større men forbigående belastning.
- Forældrene søger rådgivning ved behov

Fokus er på trivsel for alle børn og unge gennem deltagelse i hverdagsfællesskaber i eksisterende praksis.

Trivselsudfordringer kan løses ved sparring og samarbejde med en eller flere fagligheder.

Udgangspunktet er altid justering i eksisterende praksis.

Trin 2 Sårbar trivsel

Sårbar trivsel

- TRIVSEL+ skal aktiveres
- Gentagne tegn på mistrivsel f.eks. bekymrende sundhedstilstand, vanskeligheder i forhold til fysisk/psykisk udvikling og/eller vanskeligheder i forhold til læring og social kontakt.
- Nedsat fysisk, psykisk eller socialt funktionsniveau af betydelig grad og/eller af længerevarende karakter.
- Forældrenes omsorg kan være midlertidigt reduceret på grund af psykisk eller fysisk sygdom, misbrug, en aktuel krise eller barnets/den unges vanskeligheder. Forældrene søger ikke altid rådgivning ved behov.

Fokus er på trivsel gennem målrettede individuelle indsatser, der skaber deltagelsesmuligheder i fællesskaber, der kan række ud over eksisterende praksis.

Trivselsudfordringer løses kun tværfagligt

Trin 3 Udsat trivsel

Udsat trivsel

- TRIVSEL+ skal aktiveres
- Kan have behov for støtte ved langvarig, betydelig fysisk, psykisk eller social belastning og/eller nedsat funktionsniveau af betydelig grad og/eller af længerevarende karakter.
- Viser tydelige tegn på at udvikling og trivsel er i fare med dysfunktion til følge.
- Forældrenes omsorg kan være reduceret i så høj grad, at forældrene har vanskeligt ved at håndtere belastningerne i familien.

Fokus er på trivsel gennem målrettede individuelle indsatser, der rækker ud over eksisterende praksis.

Trivselsudfordringer løses kun tværfagligt

Trin 4 truet trivsel

Truet trivsel

- TRIVSEL+ skal aktiveres
- Behov for massiv og indgribende støtte i forbindelse med vidtrækkende og langvarig fysisk, psykisk eller social belastning
- Nedsat funktionsniveau af betydelig grad og/eller af længerevarende karakter.
- Viser tydelige tegn på at udvikling og trivsel er i fare med evt. dysfunktion til følge.
- Vidtrækkende og langvarige vanskeligheder og belastninger
- Forældrenes omsorg kan være stærkt og varigt reduceret

Fokus er på trivsel gennem målrettede individuelle indsatser, der rækker ud over eksisterende praksis.

Trivselsudfordringer løses kun tværfagligt

Klik på det enkelte trin for mere info

Trivsel → Indikatorer

Til forsiden

Du har klikket dig ind på Trivselssiden i TRIVSEL+ trappen – og det betyder, at barnet/den unge er i trivsel. Det betyder også, at I er i gang med det rigtige og endelig skal fortsætte med det arbejde.

Indikatorer

- **0-18 år:** Barnet udvikler sig på en positiv og alderssvarende måde fysisk, psykisk og socialt – med de almindelige udsving i trivslen, der naturligt følger med. Barnet kan have en forbigående funktionsnedsættelse.
- **Forældrekompetencer:** Forældrene yder en god omsorg, de evner at engagere sig positivt i samspillet med barnet. Søger relevant rådgivning, hvis barnet i en periode ikke trives, f.eks. hos læge, tandlæge, sundhedsplejerske, i SFO eller i skolen.
- **18-25 år:** Den unge udvikler sig på en positiv og alderssvarende måde fysisk, psykisk og socialt – med de almindelige udsving i trivslen, der naturligt følger med. Den unge kan have en forbigående funktionsnedsættelse.

Er du i tvivl om placering på trin, kan du læse mere [her](#)

Trin 1 • Moderat trivsel

På trin 1 vil barnet eller den unge være generelt i trivsel, men kan have en forbigående eller lettere funktionsnedsættelse som påvirker fysisk, psykisk eller socialt. Barnet kan have behov for støtte i forhold til at være udsat for lette, men længerevarende belastninger. Barnet kan have en forbigående funktionsnedsættelse eller en funktionsnedsættelse i lettere grad.

Den tværfaglige indsats vil indebære fælles fokus, mål og koordinering i den eksisterende praksis.

Mere om trinplacering

Her kan du finde flere
indikatorer og eksempler

Mere om TRIVSEL+ samarbejdsform

[Link til hjemmeside](#)

Værktøjer i TRIVSEL+

- TRIVSEL+ handleplan
- TRIVSEL+ samtykkeerklæring
- Underretningsskema

Trin 1 ● Moderat trivsel → Indikatorer

Til forsiden

Indikatorer

0-18 år: Barnets udvikling og trivsel: Barnet er generelt i trivsel, men kan have behov for støtte i forbindelse med en større men forbigående belastning som påvirker barnet fysisk, psykisk eller socialt. Barnet kan have behov for støtte i forhold til at være udsat for lette, men længerevarende belastninger. Barnet kan have en forbigående funktionsnedsættelse eller en funktionsnedsættelse i lettere grad.

Forældrekompetencer: Forældreomsorgen er god. Forældrene søger relevant støtte/råd og vejledning på opfordring eller ved behov. Yder generelt en god omsorg, er nærværende og har indsigt i, og handler på de basale behovs betydning som faste sengetider, sund kost, hygiejne, passende tøj i forhold til årstiden. Søger relevant rådgivning, hvis barnet i en periode ikke trives, f.eks. hos læge, sundhedsplejerske, i dagtilbud eller i skolen.

Betydning: Barnet har milde problemer og har brug for let støtte.

18-25 år: Den unges udvikling og trivsel: Den unge er generelt i trivsel, men kan have behov for støtte i forbindelse med en større men forbigående belastning som påvirker den unge fysisk, psykisk eller socialt. Der kan være behov for støtte i forhold til at være udsat for lette, men længerevarende belastninger. Den unge kan have en forbigående funktionsnedsættelse eller en funktionsnedsættelse i lettere grad.

Er du i tvivl om placering på trin, kan du læse mere [her](#)

Trin 2 • Sårbar trivsel

På trin 2 kan barnet/den unge have behov for støtte i forhold til gentagne tegn på mistrivsel f.eks. bekymrende sundhedstilstand, vanskeligheder i forhold til fysisk/psykisk udvikling og/eller vanskeligheder i forhold til læring og social kontakt. Der kan være tale nedsat funktionsniveau af betydelig grad og/eller af længerevarende karakter.

Den tværfaglige indsats vil indebære en individorienteret og målrettet indsats, der kan række udover eksisterende praksis.

Mere om trinplacering

Her kan du finde flere
indikatorer og eksempler

Mere om TRIVSEL+ samarbejdsform

[Link til hjemmeside](#)

Værktøjer i TRIVSEL+

- TRIVSEL+ handleplan
- TRIVSEL+ samtykke-erklæring
- Underretningsskema

Trin 2 ● Sårbar trivsel → Indikatorer

Til forsiden

Indikatorer

0-18 år: Barnet/den unge kan have behov for støtte i forhold til gentagne tegn på mistrivsel f.eks. bekymrende sundhedstilstand, vanskeligheder i forhold til fysisk/psykisk udvikling og/eller vanskeligheder i forhold til læring og social kontakt. Der kan være tale om længerevarende vanskeligheder. Barnet/den unge kan have nedsat funktionsniveau af betydelig grad og/eller af længerevarende karakter.

Forældrekompetencer: Forældrenes omsorg kan være midlertidigt reduceret på grund af psykisk eller fysisk sygdom, misbrug eller en aktuel krise ved f.eks. sygdom, skilsmisse, arbejdsløshed, dødsfald. Forældrene søger ikke altid rådgivning, hvis den barnet/ unge ikke trives. Omsorgsevnen er god, men på grund af barnets/den unges fysiske eller psykiske vanskeligheder, kan der være behov for støtte

Betydning: Barnet har moderate problemer og har brug for nogen støtte

18-25 år: Den unge kan have behov for støtte i forhold til gentagne tegn på mistrivsel f.eks. bekymrende sundhedstilstand, vanskeligheder i forhold til fysisk/psykisk udvikling og/eller vanskeligheder i forhold til læring og social kontakt. Der kan være tale om længerevarende vanskeligheder. Den unge kan have nedsat funktionsniveau af betydelig grad og/eller af længerevarende karakter.

Er du i tvivl om placering på trin, kan du læse mere [her](#)

Trin 3 • Udsat trivsel

På trin 3 kan barnet/den unge have brug for støtte i forbindelse med langvarig, betydelig fysisk, psykisk eller social belastning og/eller nedsat funktionsniveau af betydelig grad og/eller af længerevarende karakter. Barnet/den unge viser tydelige tegn på at udvikling og trivsel er i fare med dysfunktion til følge.

Mere om trinplacering

Her kan du finde flere
indikatorer og eksempler

Mere om TRIVSEL+ samarbejdsform

[Link til hjemmeside](#)

Værktøjer i TRIVSEL+

- TRIVSEL+ handleplan
- TRIVSEL+ samtykke-erklæring
- Underretningsskema

Trin 3 • Udsat trivsel → Indikatorer

Indikatorer

0-18 år: Barnet kan have brug for støtte i forbindelse med at have været udsat for langvarig, betydelig fysisk, psykisk eller social belastning og viser tydelige tegn på at udvikling og trivsel er i fare med dysfunktion til følge. Barnet kan have brug for støtte i forhold til at have været udsat for fysisk overlast f.eks. vold eller seksuelle overgreb. Barnet kan have behov for støtte i forbindelse med nedsat funktionsniveau af betydelig grad og/eller af længerevarende karakter.

Forældrekompetencer: Forældrekompetencen kan være reduceret i så høj grad, at forældrene har vanskeligt ved at håndtere belastningerne i familien. Forældrenes omsorg for barnet, kan være betydeligt reduceret på grund af f.eks. formodet misbrug, fysisk sygdom, psykiske lidelser, belastende sociale faktorer, aktuelle kriser så som sygdom eller dødsfald. Familien kan have brug for støtte, i forbindelse med mishandling, vold eller seksuelle overgreb i familien.

Betydning: Barnet har alvorlige problemer og har brug for megen støtte.

18-25 år: Den unge kan have brug for støtte i forbindelse med at have været udsat for langvarig, betydelig fysisk, psykisk eller social belastning og viser tydelige tegn på at udvikling og trivsel er i fare med dysfunktion til følge. Den unge kan have brug for støtte i forhold til at have været udsat for fysisk overlast f.eks. vold eller seksuelle overgreb. Den unge kan have behov for støtte i forbindelse med nedsat funktionsniveau af betydelig grad og/eller af længerevarende karakter.

Er du i tvivl om placering på trin, kan du læse mere [her](#)

Trin 4 • Truet trivsel

Til forsiden

På trin 4 har barnet/den unge brug for massiv støtte i forbindelse med langvarig og vidtrækkende fysisk, psykisk eller social belastning og/eller nedsat funktionsniveau af betydelig grad og/eller af længerevarende karakter. Barnet/den unge viser tydelige tegn på at udvikling og trivsel er i fare med evt. dysfunktion til følge.

Mere om trinplacering

Her kan du finde flere
indikatorer og eksempler

Mere om TRIVSEL+ samarbejdsform

[Link til hjemmeside](#)

Værktøjer i TRIVSEL+

- TRIVSEL+ handleplan
- TRIVSEL+ samtykkeerklæring
- Underretningsskema

Trin 4 ● Truet trivsel → Indikatorer

Til forsiden

Indikatorer

0-18 år: Barnet har brug for massiv støtte i forbindelse med, at han/ hun har været udsat for langvarig betydelig fysisk, psykisk eller social belastning og viser tydelige tegn på at udvikling og trivsel er i fare med evt. dysfunktion til følge. Der er tale om vidtrækkende og langvarige vanskeligheder og belastninger. Barnet kan have brug for støtte i forbindelse med at have været udsat for fysisk overlast f.eks. vold eller seksuelle overgreb. Barnet kan have behov for støtte i forbindelse med nedsat funktionsniveau af betydelig grad og/eller af længerevarende karakter.

Forældrekompetencer: Forældrenes omsorg kan være stærkt reduceret grundet f.eks. personlige, psykiske lidelser, sociale, økonomiske og eller netværksmæssige faktorer. Forældrenes omsorg kan være varigt reduceret på grund af fysisk eller psykisk sygdom, misbrug eller en krise.

Betydning: Barnet har komplekse problemstillinger, skal have omfattende støtte og kan ikke klare sig uden.

18-25 år: Den unge kan have brug for støtte i forbindelse med, at han/ hun har været udsat for langvarig betydelig fysisk, psykisk eller social belastning og viser tydelige tegn på at udvikling og trivsel er i fare med evt. dysfunktion til følge. Der er tale om vidtrækkende og langvarige vanskeligheder og belastninger. Den unge kan have brug for støtte i forbindelse med at have været udsat for fysisk overlast f.eks. vold eller seksuelle overgreb. Den unge kan have behov for støtte i forbindelse med nedsat funktionsniveau af betydelig grad og/eller af længerevarende karakter.

Er du i tvivl om placering på trin, kan du læse mere [her](#)

Værktøjer

Til forsiden

TRIVSEL+
handleplan

TRIVSEL+
samtykke-
erklæring

Underretnings-
skema til
kommunale aktører

Underretnings-
skema til
eksterne/private
aktører

Link til placering på TRIVSEL+trappen

Klik på de enkelte alderstrin.

Kilde: KL's Trivselslineal ([Trivselslinealen \(kl.dk\)](https://kl.dk/trivselslineal))

Det ufødtes
barns trivsel og
udvikling

Barnets trivsel
og udvikling 0-
11 måneder

Barnets trivsel
og udvikling 1-2
år

Barnets trivsel
og udvikling 3-5
år

Barnets trivsel
og udvikling 6-9
år

Barnets og den
unges trivsel og
udvikling 10-14
år

Barnets og den
unges trivsel og
udvikling 15-17
år

Barnets og den
unges trivsel og
udvikling 18-22
år