

<h2>Guide til 1. besøg hos en borger der, netop er terminalerklæret.....</h2>	Udarbejdet af: Palliationssygeplejerske, Ulla Jørgensen
	Godkendt af: Plejeforf, Marianne Hansen Plejeforf, Anne Juul Sørensen
	Version 1
	Gældende fra: juni 2022 Revideres: juni 2024

Baggrund	<p>Når en borger terminalerklæres, modtager borgeren et brev fra Fredericia Kommune med information og vejledning om, hvad en terminal erklæring indeholder.</p> <p>Borger oplyses om, at de vil blive kontaktet af en kommunal sygeplejerske indenfor de nærmeste dage. Dette for at give borgeren mulighed for at drøfte terminal erklæringen og de muligheder der ligger i den.</p>
Formål	<p>1. besøg skal være medvirkende til at afdække borger og pårørendes behov for pleje og støtte i den terminale fase af livet.</p> <p>Hjælpen tilbydes, ud fra de muligheder vi har for at hjælpe – og med udgangspunkt i, hvad der er vigtigst for dem og hvad der giver oplevelsen af, at blive mødt med forståelse, respekt og værdighed i den nuværende situation.</p>
Målgruppe	Sygeplejersker/palliationssygeplejerske
Fremgangs-måde	<p>Tag udgangspunkt i nedenstående guide, når du besøger den terminale borger:</p> <p>Anamnese:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sygdomsforløbet frem til nu • Borger og pårørendes forventninger, tanker og ønsker omkring forløbet (husk at opdatere pårørende oplysninger) • Hvordan ønsker borger sine ressourcer og sit netværk inddraget? • Hvordan ønsker pårørende at blive inddraget? • Har borgeren en åben indlæggelse og evt. hvor? • Hvad er egen læge/Palliativ Team's rolle ift. borgers forløb? • Er der specielle hensyn at tage (dement ægtefælle, mindre børn, dyr el.)? • Er der specielle forhold i hjemmet, som kan udfordre i forhold til APV? • Er der taget stilling til HLR? <p>• Hvis borger/pårørende har gjort sig tanker omkring "den sidste tid" og livets afslutning, så noteres dette også gerne</p> <p>Er borger og pårørende informeret om, hvad det vil sige at få en terminalerklæring?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Terminaltilskud gives til lægeordineret medicin • Terminalerklæring giver bevilling på lægeordinerede sygeplejeartikler – hvis disse er til brug i forbindelse med den sygdom der står på terminalerklæringen • Ernæringspræparater 60/40 • Vederlagsfri fysioterapi • Plejevederlag

- Patientstøtte tilbud i Fredericia
- Kræftrådgivningen i Vejle
- Palliations sygeplejerske

Hvilke fysiske symptomer oplever borger:

- Smerter
- Kvalme/opkast
- Hvile/søvn/træthed
- Kost/væske
- Afføring/vandladning
- Respiration
- Kredsløb/ødemer
- Evt.

Hvilke psykiske, sociale og åndelige symptomer oplever borger:

- Angst
- Uro/delir
- Depression
- Sorg
- Hvordan oplever borger selv sin livskvalitet?
- Evt.

Ud fra ovenstående laves i samarbejde med borger/pårørende:

- Realistiske aftaler/mål for den kommende tid
- Overvejelse af, om der er nogle områder, hvor rehabilitering er relevant for borger
- Vurdering af behovet for praktisk hjælp (servicelovsydelser)
- En vurdering af behovet for hjælpemidler, bleer ol.
- Vurder behovet for palliativ sygepleje
- Vurder behov for palliativ fysioterapi
- Vurder behov for kontakt til socialrådgiver, forløbskoordinator el.
- Vurder behov for kontakt til kræftens bekæmpelse
- Sikre, at borger har de nødvendige ordinationer i forhold til medicin, ilt, væsker, ernæring ol.
- Aftaler omkring opfølgning/faste besøg i hjemmet
- Er der specielle adgangsforhold til hjemmet
- Udlevering af døgndækket telefonnummer til plejen

Litteratur

<https://www.sundhedsaftalen.rm.dk/siteassets/om-sundhedsaftalen/delaftale/palliation/2021/acp.pdf>

	https://vejledninger.dsam.dk/palliation/?mode=visKapitel&cid=672&gotoChapter=672
--	---