



Sygeplejefaglig retningslinje Hjemmeplejen og Plejehjem

Udarbejdet
Udviklingssygeplejerske
Christina Niemann
Godkendt af Anne Juul
Sørensen
Version 1.0

INR-måling Selvtestning med CoaguChek INRange System

Gældende fra marts 2023
Rev. senest marts 2026

Baggrund

INR (International Normaliseret Ratio), som er blodets størkningstid, benyttes til at beregne behovet for Marevan og Marcoumar.

Normal INR ligger mellem 0,9-1,2

Blodfortyndende behandling er for at nedsætte blodets evne til at størkne, så risikoen for blodpropper i kredsløbet nedsættes uden samtidig at medføre risiko for blødning.

Antikoagulationsbehandling (AK-behandling) kræver jævnlige blodprøvekontroller, som måler INR-værdien. INR-måling er lægeordineret.

AK-behandlingen anvendes ved f.eks. dyb årebetændelse og blodprop i benene, blodprop i lungerne, indopererede kunstige hjerteklapper, ved visse former for uregelmæssig hjerterytme samt hjertesygdomme i øvrigt.

Ved INR-måling med CoaguChek INRange System kan borger teste selv og dermed være mere selvhjulpne og når helbred eller evner ikke rækker mere, kan Hjemmesygeplejen overtage opgaven.

Apparatet udleveres af AK-amb (CoaguChek INRange System)

Formål

At sikre korrekt håndtering af apparatet, måling og resultat så borger får den rette behandling

At sikre at hjemmesygeplejen har de fornødne kompetencer til at varetage INR-måling i borgers eget hjem og er trygge ved opgaven

Krav til personalet

Det er kommunens sygeplejersker, der måler INR efter undervisning af sygeplejerske fra AK-ambulatoriet. Der registreres oplæring, som sendes til respektive ledere.

Skriftligt materiale om selvtestning af INR udleveres ved undervisningen.



Sygeplejefaglig retningslinje Hjemmeplejen og Plejehjem

Udarbejdet
Udviklingssygeplejerske
Christina Niemann
Godkendt af Anne Juul
Sørensen
Version 1.0

INR-måling Selvtestning med CoaguChek INRange System

Gældende fra marts 2023
Rev. senest marts 2026

Bonusinfo og gode råd



Principper

- Ved påfaldende blødningstendens (Fx næseblod, større blå mærker, blod i afføringen) skal INR kontrolleres
- Kontrolmåling af INR inden vi kontakter AK-amb., hvis INR ligger under 1,8 og over 4,5
- AK-behandling ændres ofte forud for undersøgelser og operationer. Vær opmærksom på i god tid at kontakte AK-Center Lillebælt mhp nærmere aftale om behandling.
- Ved bestilling af teststrimler og/eller nåle skal AK-centeret kontaktes og vil blive fremsendt til plejehjem eller distriktet, hvor borger hører til. Pakken vil være mærket : INR materiale
- Kontakt til AK-Center Lillebælt : 76362897, mail hjerteamb.kolding@rsyd.dk

Faktorer som kan påvirke INR

INR stiger ved:

- Feber
- Diarré
- Større mængder alkoholindtagelse
- Store ændringer i kostindtag(fx diæt)
- Forhøjet stofskifte
- Lever- eller galdesygdom
- Hjertesvigt
- Svær astma eller ved forværring af bronkitis
- Stor mangel på E-vitamin
- Diverse lægemidler. Se evt. Lægemiddelstyrelsen Interaktionsoversigt: interaktion@dkma.dk

INR falder ved:

- Stor indtagelse af grønsager med højt K-vitaminindhold



Sygeplejefaglig retningslinje Hjemmeplejen og Plejehjem

Udarbejdet
Udviklingssygeplejerske
Christina Niemann
Godkendt af Anne Juul
Sørensen
Version 1.0

INR-måling Selvtestning med CoaguChek INRange System

Gældende fra marts 2023
Rev. senest marts 2026

- Nedsat stofskifte
- Store mængder C-vitamin
- Indtag af "Krauterblut" (jernetilskud)

INR kan ændre sig i begge retninger ved:

- Start eller ophør af medicinindtag
- Indtagelse af naturmedicin eller kosttilskud
- Forkert indtagelse af Marevan/Marcoumar dosis
- Nogle urteteer
- Stress

Fremgangsmåde

1. Håndhygiejne efter gældende retningslinjer
 2. Tænd apparatet ved at trykke på Tænd/Sluk-knappen
 3. I hver æske med strimler vil der være en kodechip
 4. Indsæt kodechip i CoaguChek INRange
 5. Indfør teststrimmel og afvent, at nedtællingen fra 180 sek begynder
 6. Prik på siden af din fingerspids med CoaguChek Softclix fingerprikkeren. Og massér en bloddråbe ud svarende til hullet på en to-krone.
 7. Inden for 15 sek efter prikket i fingerspidsen påføres første bloddråbe på teststrimlen
 8. Afvent "bip-lyd" og INR-resultat kan aflæses på skærmen
-
9. Registrer resultatet af din måling og kontakt AK-ambulatoriet telefonisk
 10. AK-Center Lillebælt ordinerer Marevan/Marcoumar i FMK og der laves en mundtlig overlevering til hjemmesygeplejersken
 11. AK-Center Lillebælt sender elektronisk korrespondence til Hjemmesygeplejen med ordination og dato for næste måling
 12. Hjemmesygeplejersken sammenholder den elektroniske korrespondence med det, han/hun selv har noteret
 13. Herefter kan der dispenseres

Litteraturhenvisning

Retningslinje er udarbejdet efter skriftligt materiale udleveret ved INR-undervisning samt mundtligt undervisning ved sygeplejerske Kristina Dall Hoelgaard, AK-amb, Kolding Sygehus, Januar 2023