



### Intimsæbe

Intimsæbe kan bruges til nedre toilette en gang daglig samt ved afføring. Anbefales ikke til brug ved soignering ved øvrige bleskift, da sæbe virker udtørrende på huden og skal derfor **altid** skylles af. Der må **IKKE** sidde sæberester tilbage på huden. Anvendes på en fugtig klud når man vasker og ikke direkte i vandet, med mindre man efter end procedure henter rent vand, og skifter handsker/laver håndhygiejne og udfører proceduren igen kun med rent vand.



### Vaskecreme

Vaskecreme kan bruges både ved soignering af huden ved bleskift samt ved nedre toilette. Neutraliserer dårlig lugt, renser og beskytter huden i stedet for at virke udtørrende, og behøver ikke at blive skyllet af. Bruges den ved borgere med kateter, er det vigtigt at cremen vaskes fuldstændigt af kateterslangen med vand, da vaskecreme lægger sig som en fedtet hinde på slangen som bakterier formerer sig i. Vaskecremen bruges altid på en fugtet klud – må ikke puttes ned i vandet.





## Vaskeservietter

Alle slags vaskeservietter/handsker (der er specifikt beregnet til sengebade eller nedre toilette) er klar til brug, og indeholder en rensende lotion, hvilket betyder, at der ikke skal eftertørres med en fugtig klud. De renses huden og efterlader et hudplejeprodukt på huden (tilsvarende vaskecreme). Man skal være opmærksom på om huden bagefter skal duppes med et rent og tørt håndklæde, så der ikke sidder fugt i hudfolder, som kan medføre at der kommer svamp eller andre hudproblemer.

Pakken kan varmes i mikrobølgeovn (hyppigst 15 sekunder) men er individuelt for hver oven. Pakken må ikke genvarmes hvis den har været åben, men kan varmes to gange hvis den er uåbnet. **OBS at den ikke bliver for varm.** Pakken kan ligeledes lægges ovenpå en radiator eller under en hovedpude inden brug, for at blive varmet lidt op.

Der skrives dato på pakken, hvis man ikke bruger alle servietterne på en gang. Må anvendes op til 48 timer efter den har været åben. Pakken skal holdes lukket, når den ikke er i brug. Er servietterne tørret ud, skal de kasseres.

Servietterne må ikke smides i toilettet.

### Vaskeservietter:

Anvendes til nedre toilette. Der vaskes efter korrekte hygiejniske principper – med start foran ved urinrøret - indefra og ud, og til sidst bagpå udefra og ind. **Der anvendes en serviet pr strøg.** Er man nødt til at fjerne afføring først (brug gerne toiletpapir), skifter man herefter handsker (med håndhygiejne inden de nye handsker tages på), og herefter kan man gå videre med at vaske rent foran. Derudover anvendes servietterne til soignering ved hvert bleskift i alle vagter.

Vaskeservietterne kan ligeledes anvendes af borgeren selv. Der vejledes så vidt muligt i de korrekte hygiejniske principper.

### Vaskehandsken:

Bruges hovedsagligt til øvre hygiejne når borgeren ikke kan komme i bad, og ikke er begejstret for at få vand på sig med en anden klud. Det er vigtigt at borgeren guides til selv at vaske sig mest muligt, og at der bruges det nødvendige antal klude, så man ikke fører bakterier med rundt.

Vaskehandsken kan ligeledes være god at bruge til nedre hygiejne hos en borger der værges sig, og hvor det skal gå så stærkt at man ikke kan nå at skifte servietten efter hvert strøg, da man har en større overflade på handsken end på en serviet. Men det er KUN i nævnte tilfælde at de må anvendes på denne måde, da man går på kompromis med hygiejnen, når man ikke skifter klud/serviet efter hvert strøg. Dette dokumenteres i Nexus.



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejehjem

Udarbejdet af  
Hygiejnesygeplejerske  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af Anne Juul  
Sørensen  
Version 2.0

## Intimsæbe, vaskecreme og vaskeservietter

Gældende fra august 2022  
Rev senest august 2025

Hverken servietter eller handsker kan erstatte et bad, men nedre hygiejne kan optimeres hvis der er hudproblemer eller infektioner, da man får den korrekte hudpleje ved brug af produkterne. **HUSK at lukke pakken efter brug, så de resterende servietter ikke tørre ud.**



Vigtigt at alle beholdere bliver rengjort efter brug med vand og sæbe, hvis man har rørt ved dem med urene hænder/handsker.

Der henvises endvidere til retningslinje for nedre toilette samt kateterpleje for Plejen i Fredericia kommune.

### Referencer

Nationale infektionshygiejniske retningslinjer, Om håndhygiejne, CEI, 2.1 udgave 2021

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-haandhygiejne.pdf?la=da>

Nationale infektionshygiejniske retningslinjer, Forebyggelse af urinvejsinfektioner i forbindelse med urinvejsdrænage og inkontinenshjælpemidler, CEI version 1.2, 2019

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-urinvejsinfektion.pdf?la=da>