



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af
Hygiejnesygeplejerske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Marianne Hansen
Version 1.1

Kemokur lavdosis Cytosar (Cytarabin) injektion

Gældende fra oktober 2015
Rev. senest oktober 2018

Baggrund

Pr. 1. oktober 2015 trådte en samarbejdsaftale i kraft der giver egnede borgere, som er i behandling med kemokuren lavdosis Cytosar på Hæmatologisk afdeling X, OUH, mulighed for at blive behandlet af hjemmesygeplejersken. Derved undgår de som tidligere at være indlagt på sygehuset under denne behandling.

Formål

At sikre en korrekt og ensartet varetagelse af kemokuren injektion Cytosar, hvor også borgeren er tryk ved behandlingen i eget hjem.

Ansvar

Hæmatologisk afdeling X, OUH har det fortsatte lægelige behandlingsansvar. Hjemmesygeplejersken er ansvarlig for at følge den plejeforløbsplan vedrørende borger og behandlingsforløb, som medgives borgeren fra Hæmatologisk afdeling.

Krav til personalet

Administrationen udføres kun af sygeplejersker.

Fremgangsmåde

Medicinen opbevares i borgerens køleskab og gives umiddelbart efter den er taget ud af køleskabet. Som regel opstartes behandlingen om aftenen på kurens første dag, hvilket vil sige at sidste injektion gives på kurens 11. dag om formiddagen.

Før hver injektion sikres patientidentifikation ved at borgeren oplyser navn og personnummer, og sygeplejersken sikrer at der er overensstemmelse med påtrykt label på præparatet. Lavdosis Cytosar gives som en subkutan injektion i låret (kan også gives subkutant i maven) to gange om dagen som kur på 20 doser, det vil sige behandlingen varer i 10 dage. Herefter holdes fire ugers pause. Denne behandlingscyklus gentages typisk op til fire gange. Injektionerne registreres i et skema der er medgivet fra Hæmatologisk afdeling.



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af
Hygiejnesygeplejerske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Marianne Hansen
Version 1.1

Kemokur lavdosis Cytosar (Cytarabin) injektion

Gældende fra oktober 2015
Rev. senest oktober 2018

Efter endt kur (20 injektioner) faxes registreringsskemaet til hæmatologisk sekretariat på fax: 63 12 29 57. Derudover medgives skemaet til borgeren ved næstkommende kontrol på afdelingen. Ligeledes skal køleboksen som medicinen har været transporteret i medbringes til afdelingen.

OBS at borgeren ikke må få acetylsalicylsyre i behandlingsforløbet.

Hygiejniske forholdsregler

Ved almindelig omgang eller kontakt med borgeren er der ingen risiko og derfor heller ingen specielle forholdsregler. Præparatet udskilles i små mængder gennem urin, afføring, blod samt opkast og i lille grad i sved. Ved risiko for kontakt med nævnte (også ved håndtering af snavset sengetøj) bruges engangshandsker i nitril samt engangsforklæde. Der anvendes nitrilhandsker ved al kontakt med præparatet. Ved hudpleje anvendes ligeledes nitrilhandsker, som skiftes mindst hver 20. minut.

Hvis handskerne er forurenet med enten cytostatika eller sekreter (urin, blod, afføring eller opkast) udføres håndhygiejne med både håndvask og herefter hånddesinfektion. Er der ikke synlig forurening på handskerne er det nok at desinficere hænderne i henhold til generelle hygiejniske forholdsregler.

Hvis cytostatika eller sekreter kommer på huden skylles med rigeligt vand, og vaskes efter med vand og sæbe. Ved stænk af præparatet eller sekreter i øjne skylles med vand eller fysiologisk saltvand i 15 minutter, hvorefter øjenlæge kontaktes. Uheldet meldes som en arbejdsulykke.

Spild af sekreter tørres op med køkkenrulle eller engangsklud og kasseres i almindelig affaldsbeholder. Herefter rengøres med vand og sæbe.

Tøj og sengetøj vaskes i vaskemaskine – ikke i hånden. Hvis tøjet sendes til fælles vaskeri, puttes det hele i smelteposer og vaskeriet informeres om at tøjet ikke må vaskes sammen med andres tøj.

Borgeren og pårørende informeres om nødvendigheden af god håndhygiejne.

Alle ovenstående forholdsregler opretholdes under kuren og i de fem efterfølgende dage.

Håndtering af medicinsk affald

Sprøjter, kanyler samt handsker der er brugt til håndtering af Cytosar håndteres som risikoaffald. Sprøjter og kanyler kasseres i kanyleboks som enten borgeren bringer med til hæmatologisk afdeling efter endt kur eller som afleveres på apoteket. Handskerne kasseres enten i en pose som OUH har medgivet til medicinsk restaffald eller i separat kanyleboks hvor der tydeligt står skrevet ”kun til handsker”.



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af
Hygiejnesygeplejerske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Marianne Hansen
Version 1.1

Kemokur lavdosis Cytosar (Cytarabin) injektion

Gældende fra oktober 2015
Rev. senest oktober 2018

Ved spild af medicinen anvendes dobbelt lag handsker ved optørring, og optørringsmaterialet kasseres i pose eller kanyleboks til handsker.

Handsker og plastikforklæder som bruges i plejen kasseres som almindeligt affald.

Litteraturhenvisning

Lavdosis Cytosar, information om kemoterapi

http://ipaper.ipapercms.dk/RegionSyddanmark/Papers/11370_highres_201106141011/

Cytostatika, vejledning for plejen de første 5 dage efter kemoterapi

http://ipaper.ipapercms.dk/RegionSyddanmark/Papers/17268_highres_201111100812/

Administration af medicinsk kræftbehandling i hjemmet – Cytarabin

<http://www.ouh.dk/wm411575>

Kemoterapi og samvær, vær sammen som I plejer, med god hygiejne de fem første dage efter behandling

http://ipaper.ipapercms.dk/RegionSyddanmark/OUH/Odense_Universitetshospital/X_Haematologisk_Afdeling/107806/

Samarbejdsaftale om behandling af patienter med lavdosis Cytosar i eget hjem 2015

Handskeguide april 2015, Region Midtjylland

<http://www.rm.dk/siteassets/om-os/organisation/hr-afdelingen/fysisk-arbejds miljo-horsens/ny-hjemmeside/indkob/vejledninger/handskeguide-april-2015.pdf>