

Kompetenceskema for SSA Private leverandører	
Navn	
Firma	

Som SSA arbejder man inden for den grundlæggende sygepleje og uddelegerede komplekse opgaver
 Dette karakteriseres ved at en SSA selvstændigt kan identificere og reagere på ændringer i borgerens sundhedstilstand. Ved uforudsete og komplekse problemstillinger udføres sygeplejehandlinger inden for eget kompetenceområde samt delegerede sygeplejehandlinger.

Kompetenceskema for kliniske sygeplejeopgaver	
Dette skema er et arbejdsredskab for både medarbejder og leder, hvoraf det fremgår, hvilke opgaver en SSA kan og bør kunne varetage i Fredericia Kommune, samt hvem der må/kan oplære i opgaven.	Skemaerne anbefales opbevaret i en eller flere ”fysiske” mapper, som er tilgængelige for sygeplejerske, planlægger og leder.

Ansvar	
Som medarbejder forventes man at være opsøgende i at blive oplært i de forskellige kompetencer for ens fagområde. Den enkelte er forpligtet til at blive oplært i de kompetencer, som skemaet indeholder.	Det er leders ansvar at medarbejder bliver oplært i nødvendige kompetencer – herunder skabe tid og rammer.

Generel delegering	Personlig delegering
Når den rette kompetence er tilegnet, må opgaven løses ved <i>alle borgere</i>	Når den rette kompetence er tilegnet, må opgaven løses ved <i>den konkrete borger</i>
Sygeplejersken skal altid vurdere om den enkelte procedure skal være en personlig delegering, selvom det i nedenstående skema fremgår som en generel delegering.	
Personligt delegerede arbejdsopgaver i Nexus oprettes under handlingsanvisninger på den enkelte problemstilling. Der laves en kort beskrivelse af selve opgaven og skrives initialer på de medarbejdere, som er blevet oplært i opgaven.	

Vær altid opmærksom på gældende procedurer, retningslinjer og handlingsanvisninger.
En note angiver, at der ligger en retningslinje til brug ved oplæring. Navnet på retningslinjen eller instruksen kan ses nederst på siden. Retningslinjen findes på: fredericia.dk Søgeord sygeplejevejledninger
En gul bjælke indikerer at der er tale om et risikosituationspræparat

Kompetencer - SSA				
Opgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selvstændigt
Koordinering				
Opfølgende besøg efter udskrivelse	Varetages af kommunen			
Følg-hjem-samtaler	Varetages af kommunen			

	(Privat leverandør er velkommen til at deltage i samtalen)			
Opfølgende besøg efter udskrivelse ved nye sygeplejeindsatser	Varetages af kommunen			
Oplæring				
Af borger, nye sygeplejeindsatser	Sgpl/SSA oplærer			
Vejledning				
Støtte og samtale til borgere i sårbare situationer	Sgpl/SSA oplærer			
Supplerende udredning				
Afdækning og yderligere udredning	Sgpl/SSA oplærer			
Rehabilitering				
Sygeplejeindsatser (genvinde)	Sgpl/SSA oplærer			
Pleje ved anvendelse af personlige hjælpemidler				
Rensning af øjenprotese	Varetages af kommunen			
Sondeernæring				
Sondemad i PEG/knapsonde/pladesonde/ballonsonde ¹	Sgpl/SSA oplærer			
Sondemad i nasalsonde	Varetages af kommunen			
Skift af knapsonde og ballonsonde	Varetages af kommunen			
Pleje af gastrostomisonde	Sgpl/SSA oplærer			
Intravenøs væskebehandling				
Tilsyn med indløb i CVK	Varetages af kommunen			
Subcutan væskebehandling				
Tilsyn med indløb	Varetages af kommunen			
Opgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selvstændigt
Væske pr. os				
Føre, vurdere og udregning af væskeskema	Sgpl/SSA oplærer			
Enæringsindsats				
Kostvejledning og vægtkontrol	Sgpl/SSA oplærer			
Behandling og pleje af hudproblemer				
Forebyggelse (fx aflastning og cremer)	Sgpl/SSA oplærer			
Behandling af ørepropper – dråber/spray ² (Kun medfølgende øresprøjte)	Sgpl/SSA oplærer			
Sårbehandling				
Behandling og pleje af hudproblemer		Sgpl oplærer		
Ukompliceret sårbehandling	Varetages af kommunen			
Kompliceret sårbehandling	Varetages af kommunen			

¹ Enteral ernæring gennem gastrostomisonde

² Øredrypning

Fjerne agraffer	Varetages af kommunen			
Fjerne suturer	Varetages af kommunen			
Pleje af hudtransplantat/alm. sårbehandling (stabil fase)	Varetages af kommunen			
Personlig pleje				
Negleklipning - ukompliceret ³	Sgpl/SSA oplærer			
Negleklipning – kompliceret – KUN fingre	Varetages af kommunen			
Samarbejde med netværk				
Enkeltstående besøg	Varetages af kommunen			
Særlig kommunikationsform				
Tolk, hjælpemidler	Sgpl/SSA oplærer			
Respirationsbehandling				
Mundpleje ⁴	Sgpl/SSA oplærer			
Vejledning i vejrtrækningsteknikker og lejrning	Sgpl/SSA oplærer			
Opgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selvstændigt
PEP-fløjte	Sgpl oplærer			
Nebulisator ⁵	Sgpl/SSA oplærer			
CPAP/BIPAP/NIV Påsættelse, påfyldning af vand, rengøring mm	Sgpl/SSA oplærer			
High flow Påsættelse, poseskift, rengøring	Sgpl/SSA oplærer			
Kompressionsbehandling - afvanding				
Behandlerstrømper ⁶	Sgpl/SSA oplærer			
Kortstræksbind ⁶	Sgpl oplærer			
Langstræksbind ⁶		Sgpl oplærer		
Kompressionsbehandling - varig				
Kompressionsstrømpe Påtagning/aftagning <small>(herunder korrekt brug af hjælpemidler)</small>	Sgpl/SSA oplærer			
Cirkulationsbehandling				
Vægt	Sgpl/SSA oplærer			
Venepumpeøvelser	Sgpl/SSA oplærer			

³ Negleklipning

⁴ Instruks for mundhygiejne

⁵ Nebulisator

⁶ Kompressionsbehandling

Anlæggelse af stumpforbinding		Sgpl oplærer		
Undersøgelse og målinger af værdier				
TOBS - vurdering ⁷	Sgpl/SSA oplærer			
Temperatur, rektalt	Sgpl/SSA oplærer			
Blodsukker ⁸	Sgpl/SSA oplærer			
Urinprøvetagning/stix	Sgpl/SSA oplærer			
Opgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selv- stændigt
Blodtryk og puls	Sgpl/SSA oplærer			
Bevidsthedsniveau	Sgpl/SSA oplærer			
Afføringsprøver	Sgpl/SSA oplærer			
Respirationsfrekvens	Sgpl/SSA oplærer			
Næsepodning	Sgpl oplærer			
Lungesekretprøve	Varetages af kommunen			
Sekretsugning				
Sug af mundhule og øvre svælg	Varetages af kommunen			
Tracheostomipleje				
Skift af trakealkanyle - inder	Varetages af kommunen			
Skift af forbinding	Varetages af kommunen			
Pleje af hud ved indstikssted	Varetages af kommunen			
Sug i tracheostomi	Varetages af kommunen			
Iltbehandling				
Saturationsmåling (SAT)	Sgpl oplærer			
Justering af ilt op og ned (Lægeordineret)	Sgpl/SSA oplærer			
Hudpleje i forbindelse med ilt	Sgpl/SSA oplærer			
Til- og frakobling af ilt	Sgpl/SSA oplærer			
Skift af forlængerslange (Evt. Medical)	Sgpl/SSA oplærer			
Skift af iltkateter/brille	Sgpl/SSA oplærer			
Skift til/fra transportabel ilt	Sgpl/SSA oplærer			
Fugtet ilt	Sgpl oplærer			

⁷ Instruks for anvendelse af TOBS

⁸ Blodsuktermåling

Nonfarmakologisk smertelindring				
Dilatation af vagina efter stråleskader	Varetages af kommunen			
Opgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selvstændigt
Stomipleje				
Poseskift – stomi ved kendt borger	Sgpl/SSA oplærer			
Poseskift – kompleks/nyanlagt	Varetages af kommunen			
Skift af pladesystem – kendt borger	Sgpl/SSA oplærer			
Skift af pladesystem – kompleks/nyanlagt	Varetages af kommunen			
Behandling og pleje af mave-tarmproblem				
Fosfat – og olielkyx	Varetages af kommunen			
Vejledning om kost, væske, fysisk aktivitet og gode toiletvaner	Sgpl/SSA oplærer			
Vurdering af medicinsk behandling - laksantia		Sgpl oplærer		
Inkontinenbehandling				
Vejledning i Bækkenbundstræning	Sgpl/SSA oplærer			
Vejledning i blæretømning	Sgpl/SSA oplærer			
Uridomer	Sgpl/SSA oplærer			
Blærescanning	Varetages af kommunen			
Anlæggelse og pleje af kateter				
Kateterskylning - NaCl ⁹	Sgpl oplærer			
Kateterskylning – Uro-Tainer Twin/Polyhexanid ¹⁰		Sgpl oplærer		
Anlægge KAD - kvinde	Varetages af kommunen			
Anlægge KAD – mand ukompliceret	Varetages af kommunen			
Pleje i forbindelse med KAD ¹¹	Sgpl/SSA oplærer			
Tjek væske i ballon	Sgpl/SSA oplærer			
Seponere KAD	Varetages af kommunen			
Opgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selvstændigt
Pleje af suprapubisk kateter (topkateter) ¹²	Sgpl/SSA oplærer			
Skift af kateterventil til dag- og natpose ¹³	Sgpl/SSA oplærer			

⁹ Skyl på kateter med isotonisk saltvand

¹⁰ Skyl på kateter med Uro-tainer og Uro-tainer Polyhexanid

¹¹ Kateterpleje, hygiejne omkring blærekateter

¹² Suprapubisk kateter

¹³ Kateterposeskift

Urostomiposeskift	Varetages af kommunen			
Urostomipladeskift	Varetages af kommunen			
Tømning af Brickerblære	Varetages af kommunen			
Engangskaterisation – kvinde ukompliceret ¹⁴	Sgpl oplærer			
Engangskaterisation – mand - ukompliceret	Varetages af kommunen			
Dialyse (lokal instruks)				
Posedialyse	Varetages af kommunen			
Drænpleje				
Pleje af hud ved indstikssted, tømning og forbindelse	Varetages af kommunen			
Dosisdispensering				
Overgang til dosisdispensering	Varetages af kommunen			
Ændring i dosisdispensering	Varetages af kommunen			
Medicindispensering				
Opstart af ny medicin (kendt borger)	Varetages af kommunen			
Medicindispensering ¹⁵ Jævnfør retningslinje	Varetages af kommunen			
Udlevere et præparat der ikke er dispenseret	Varetages af kommunen			
AK-behandling (tablet)	Varetages af kommunen			
Medicinadministration				
Udlevering af dispenseret medicin ¹⁵	Sgpl/SSA oplærer			
Udlevering af dosisdispenseret medicin ¹⁵	Sgpl/SSA oplærer			
Medicinæsker ved udskrivelse (kendt borger) ¹⁵	Sgpl/SSA oplærer			
Opgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selvstændigt
Medicinadministration af PN				
Svag smertestillende ¹⁵	Sgpl/SSA oplærer			
Morfika/stærk* (dispenseret) ¹⁵	Sgpl/SSA oplærer			
Medicin - øjne				
Viskøse øjendråber ¹⁶	Sgpl/SSA oplærer			
Ved øjeninfektion ¹⁶	Sgpl/SSA oplærer			
Øjendrypning ved kronisk sygdom ¹⁶	Sgpl/SSA oplærer			
Øjendrypning efter grå stær operation – Efter 24 timer ¹⁶		Sgpl oplærer		
Medicin - øre				

¹⁴ Engangskaterisation

¹⁵ Medicinhåndtering

¹⁶ Øjendrypning

Øredrypning ¹⁷	Sgpl/SSA oplærer			
Medicin - hud				
Plastre med receptpligtig medicin ¹⁸	Sgpl/SSA oplærer			
Smerteplaster ¹⁸		Sgpl/SSA oplærer		
Plastre i håndkøb (lægeordineret)	Sgpl/SSA oplærer			
Medicinske salver og cremer ¹⁹		Sgpl/SSA oplærer		
Medicin - rektal				
Suppositorier ²⁰	Sgpl/SSA oplærer			
Rektalcreme	Sgpl/SSA oplærer			
Mikrolax	Sgpl/SSA oplærer			
Opgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selvstændigt
Stesolidklyksma ²¹		Sgpl/SSA oplærer		
Medicin – spray/inhalation				
Nitroglycerin, spray	Sgpl/SSA oplærer			
Inhalationsmedicin ²² Se medicin.dk for brug og vejledning af forskellige inhalationer	Sgpl/SSA oplærer			
Næsespray/dråber	Sgpl/SSA oplærer			
Brus- og smeltetabletter				
Smeltetabletter (Fast ordination og dispenseret)	Sgpl/SSA oplærer			
Sugetabletter (dispenseret)	Sgpl/SSA oplærer			
Nitroglycerin, smelt	Sgpl/SSA oplærer			
Andre brusetabletter (fast ordination)	Sgpl/SSA oplærer			
Medicin - Dråber				
Fast ordination – fx Laxoberal	Sgpl/SSA oplærer			
Morfindråber, fast og PN	Varetages af kommunen			
Cannabis	Varetages af kommunen			
Medicin - Vagitorier				

¹⁷ Øredrypning

¹⁸ Medicinske plastre

¹⁹ Medicinske salver

²⁰ Suppositorier

²¹ Klyksma

²² Vejledning i brug af inhalationsspray

Vaginal behandling	Sgpl/SSA oplærer			
Medicin - Mixtur				
Laktulose (fast ordination)	Sgpl/SSA oplærer			
Mycostatin (fast ordination)	Sgpl/SSA oplærer			
Kaliumklorid ¹⁵¹⁵		Sgpl/SSA oplærer		
Metadon ¹⁵		Sgpl oplærer		
Opgave	Generel delege- ring	Personlig delege- ring	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selv- stændigt
Medicin - pulver				
Afføringsmiddel (fx Movicol)	Sgpl/SSA oplærer			
Injektioner sc				
Antidiabetika sc ¹⁵	Sgpl/SSA oplærer			
Antidiabetika sc PN	Varetages af kommunen			
AK-injektion (lavmolekylære hepariner)	Varetages af kommunen			
Injektioner im				
Injektioner im (fx B-vitaminer og psykofarmaka)	Varetages af kommunen			
Adrenalin	Varetages af kommunen			
Injektioner i sc-kanyle				
Morfika/øvrige	Varetages af kommunen			

Udarbejdet af medicin- og kompetencegruppen:	Gældende fra nov 2022.	Godkendt af plejeforf Anne Juul Sørensen
---	------------------------	---

Trine Albæk Feld, Dorte Sørensen Tungelund, Kamilla Høll Christiansen, Marian Devantier Danvad, Tove Harrig Knudsen, Tina Damkjær Holgersen, Line Dueholm Justesen og Christina Niemann	Revideres løbende, dog senest nov 2025	Version 1.0
---	---	--------------------