

<b>Kompetenceskema for SSH (kommunalt ansatte)</b>	
Navn	
Distrikt/afdeling	

<b>Som SSH arbejder man inden for det elementære niveau i sygeplejen</b>	
<p>Dette niveau er karakteriseret ved lette, stabile og overskuelige forløb, hvor få problemstillinger er i spil. Det er opgaver, der er forbundet med borgerens daglige livsførelse, hvad enten denne er delvis selvhjulpne, mere svagelig eller sengeliggende. Det drejer sig om elementære opgaver, borgeren selv ville have udført, hvis den pågældende havde været i stand til det.</p>	
<b>Kompetenceskema</b>	
<p>Dette skema er et arbejdsredskab for både medarbejder og leder, hvoraf det fremgår, hvilke opgaver en SSH kan og bør kunne varetage i Fredericia Kommune, samt hvem der må/kan oplære i opgaven.</p>	<p>Skemaerne anbefales opbevaret i en eller flere ”fysiske” mapper, som er tilgængelige for sygeplejerske, planlægger og leder.</p>
<b>Ansvar</b>	
<p>Som medarbejder forventes man at være opsøgende i at blive oplært i de forskellige kompetencer for ens fagområde. Den enkelte er forpligtet til at blive oplært i de kompetencer, som skemaet indeholder.</p>	<p>Det er leders ansvar at medarbejder bliver oplært i nødvendige kompetencer – herunder skabe tid og rammer.</p>

<b>Generel delegering</b>	<b>Personlig delegering</b>
Når den rette kompetence er tilegnet, må opgaven løses ved <i>alle borgere</i>	Når den rette kompetence er tilegnet, må opgaven løses ved <i>den konkrete borger</i>
<p>Sygeplejersken skal altid vurdere om den enkelte procedure skal være en personlig delegering, selvom det i nedenstående skema fremgår som en generel delegering.</p>	
<p>Personligt delegerede arbejdsopgaver i Nexus oprettes under handlingsanvisninger på den enkelte problemstilling. Der laves en kort beskrivelse af selve opgaven og skrives initialer på de medarbejdere, som er blevet oplært i opgaven.</p>	

<b>Vær altid opmærksom på gældende procedurer, retningslinjer og handlingsanvisninger.</b>
<p>En note angiver, at der ligger en retningslinje til brug ved oplæring. Navnet på retningslinjen eller instruksen kan ses nederst på siden. Retningslinjen findes på <b>fredericia.dk</b> søgeord <b>sygeplejevejledninger</b></p>
<p>En gul bjælke indikerer, at der er tale om et risikosituationspræparat</p>

<b>Kompetencer - SSH</b>				
Sygeplejeopgave	Generel delegering	Personlig delegering	Undervist/ Udført under vejledning	Udført selvstændigt
<b>Rehabilitering</b>				
Sygeplejeindsatser (genvinde)		Sgpl/SSA oplærer		

Sondeernæring				
Sondemad i PEG/knapsonde/pladesonde/bal-lon-sonde m.fl. <sup>1</sup>		Sgpl/SSA oplærer		
Pleje af gastrostomisonde		Sgpl/SSA oplærer		
Væske pr os				
Føre, vurdere og udregning af væskeskema	Sgpl/SSA oplærer			
Ernæringsindsats				
Kostvejledning og kontrol	Sgpl/SSA /SSH oplærer			
Behandling og pleje af hudproblemer				
Forebyggelse (fx aflastning og cremer)	Sgpl/SSA oplærer			
Behandling af ørepropper – dråber/spray <sup>2</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
Sårbehandling				
Behandling og pleje af hudproblemer		Sgpl/SSA oplærer		
Ukompliceret sårbehandling <sup>3</sup>		Sgpl/SSA oplærer		
Personlig pleje				
Negleklipning – ukompliceret <sup>4</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
Negleklipning – kompliceret – KUN fingre <sup>4</sup>		Sgpl oplærer		
<b>Sygeplejeopgave</b>	<b>Generel delegering</b>	<b>Personlig delegering</b>	<b>Undervist/ Udført under vejledning</b>	<b>Udført selvstændigt</b>
Særlig kommunikationsform				
Tolk, hjælpemidler	Sgpl/SSA /SSH oplærer			
Respirationsbehandling				
Mundpleje <sup>5</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
Vejledning i vejrtrækningsteknikker og lejring	Sgpl/SSA oplærer			
PEP-fløjte	Sgpl oplærer			
Nebulisator <sup>6</sup>		Sgpl/SSA oplærer		

<sup>1</sup> Enteral ernæring gennem gastrostomisonde

<sup>2</sup> Øredrypning

<sup>3</sup> Sårbehandling i eget hjem

<sup>4</sup> Negleklipning

<sup>5</sup> Instruks for mundpleje

<sup>6</sup> Nebulisator

CPAP/BIPAP/NIV		Sgpl/SSA oplærer		
High flow Påsættelse, poseskift og rengøring		Sgpl/SSA oplærer		
<b>Kompressionsbehandling - afvanding</b>				
Behandlerstrømper <sup>7</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
Kortstræksbind <sup>7</sup>		Sgpl oplærer		
Langstræksbind <sup>7</sup>		Sgpl oplærer		
<b>Kompressionsbehandling - varig</b>				
Kompressionsstrømpe Påtagning/aftagning (herunder korrekt brug af hjælpemidler)	Sgpl/SSA /SSH oplærer			
<b>Cirkulationsbehandling</b>				
Vægt	Sgpl/SSA /SSH oplærer			
Venepumpeøvelser	Sgpl/SSA oplærer			
<b>Sygeplejeopgave</b>	<b>Generel delege- ring</b>	<b>Personlig delege- ring</b>	<b>Undervist/ Udført under vejledning</b>	<b>Udført selv- stændigt</b>
<b>Undersøgelse og målinger af værdier</b>				
TOBS-vurdering <sup>8</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
Temperatur, rektalt	Sgpl/SSA /SSH oplærer			
Blodsukker <sup>9</sup>		Sgpl/SSA oplærer		
Urinprøvetagning/stix	Sgpl/SSA oplærer			
Blodtryk og puls	Sgpl/SSA oplærer			
Bevidsthedsniveau	Sgpl/SSA oplærer			
Afføringsprøver	Sgpl/SSA oplærer			
Respirationsfrekvens	Sgpl/SSA oplærer			
Næsepodning	Sgpl oplærer			
<b>Iltbehandling</b>				
Saturationsmåling (SAT)		Sgpl oplærer		

<sup>7</sup> Kompressionsbehandling

<sup>8</sup> Instruks for anvendelse af TOBS

<sup>9</sup> Blodsuktermåling

Justering af ilt op og ned (Lægeordineret)		Sgpl/SSA oplærer		
Pleje i forbindelse med ilt	Sgpl/SSA oplærer			
Til- og frakobling af ilt	Sgpl/SSA oplærer			
Skift af forlængerslange (Evt. Medical)	Sgpl/SSA oplærer			
Skift af iltkateter/brille	Sgpl/SSA oplærer			
Skift af transportabel iltbombe/flaske	Sgpl/SSA oplærer			
Fugtet ilt		Sgpl oplærer		
<b>Sygeplejeopgave</b>	<b>Generel delegering</b>	<b>Personlig delegering</b>	<b>Undervist/ Udført under vejledning</b>	<b>Udført selvstændigt</b>
<b>Stomipleje</b>				
Poseskift – stomi ved kendt borger	Sgpl/SSA oplærer			
Skift af pladesystem – kendt borger		Sgpl/SSA oplærer		
<b>Behandling af mave-tarm-problem</b>				
Vejledning om kost, væske, fysisk aktivitet og gode toiletvaner	Sgpl/SSA oplærer			
Vurdering af medicinsk behandling - Laksantia		Sgpl/SSA oplærer		
<b>Inkontinensbehandling</b>				
Vejledning i bækkenbundstræning	Sgpl/SSA oplærer			
Vejledning i blæretømning	Sgpl/SSA oplærer			
Uridomer	Sgpl/SSA oplærer			
<b>Anlæggelse og pleje af kateter</b>				
Kateterskylning – NaCl <sup>10</sup>		Sgpl oplærer		
Kateterskylning – Urotainer <sup>11</sup>		<i>I særlige tilfælde</i> Sgpl oplærer		
Pleje i forbindelse med KAD <sup>12</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
Pleje af suprapubisk kateter (topkateter) <sup>13</sup>	Sgpl/SSA oplærer			

<sup>10</sup> Skyl på kateter med isotonisk saltvand

<sup>11</sup> Skyl på kateter med Uro-Tainer og Uro-Tainer

<sup>12</sup> Kateterpleje, hygiejne omkring blærekateter

<sup>13</sup> Suprapubisk kateter

Skift af kateterventil og dag- og natpose <sup>14</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
Engangskaterisation kvinde - ukompliceret		<i>I særlige tilfælde</i> Sgpl oplærer		
<b>Sygeplejeopgave</b>	<b>Generel delegering</b>	<b>Personlig delegering</b>	<b>Undervist/ Udført under vejledning</b>	<b>Udført selvstændigt</b>
<b>Medicinadministration af fast medicin</b>				
Udlevering af dispenseret medicin <sup>15</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
Udlevering af dosisdispenseret medicin <sup>15</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
Medicinæsker ved udskrivelse (kendt borger) <sup>15</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
<b>Medicinadministration af PN</b>				
Svag smertestillende <sup>15</sup>		Sgpl/SSA oplærer		
Morfika/stærk <sup>15</sup>		Sgpl/SSA oplærer		
<b>Medicin - øjne</b>				
Viskøse øjendråber <sup>16</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
Ved øjeninfektion <sup>16</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
Øjendrypning ved kronisk øjensygdom <sup>16,16</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
Øjendrypning efter grå stær operation efter 24 timer <sup>16</sup>		Sgpl oplærer		
<b>Medicin - øre</b>				
Øredrypning <sup>17</sup>		Sgpl/SSA oplærer		
<b>Medicin - hud</b>				
Plastre med receptpligtig medicin <sup>18</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
Smertepaster <sup>18</sup>		Sgpl/SSA oplærer		
Plastre i håndkøb (lægeordineret)	Sgpl/SSA oplærer			
Medicinske salver og cremer <sup>19</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
<b>Sygeplejeopgave</b>	<b>Generel delegering</b>	<b>Personlig delegering</b>	<b>Undervist/ Udført under vejledning</b>	<b>Udført selvstændigt</b>

<sup>14</sup> Kateterposeskift

<sup>15</sup> Medicinhåndtering

<sup>16</sup> Øjendrypning

<sup>17</sup> Øredrypning

<sup>18</sup> Medicinske plastre

<sup>19</sup> Medicinske salver

Medicin - rektal				
Suppositorier (fast ordination) <sup>20</sup>	Sgpl/SSA oplærer			
Rektalcreme	Sgpl/SSA oplærer			
Mikrolax (fat ordination)	Sgpl/SSA oplærer			
Stesolidklysma <sup>21</sup>		Sgpl/SSA oplærer		
Medicin - Spray/inhalation				
Nitroglycerin, spray	Sgpl/SSA oplærer			
Inhalationsmedicin <sup>22</sup> Se medicin.dk for brug og vejledning		Sgpl/SSA oplærer		
Næsespray/dråber	Sgpl/SSA oplærer			
Medicin – Brus- og smeltetabletter				
Smeltetabletter (fast ordination og dispenseret)	Sgpl/SSA oplærer			
Sugetabletter	Sgpl/SSA oplærer			
Nitroglycerin, smelt		Sgpl/SSA oplærer		
Andre brusetabletter (fast ordination)	Sgpl/SSA oplærer			
Medicin - Dråber				
Fast ordination – fx Laxoberal	Sgpl/SSA oplærer			
Morfindråber fast og PN		Sgpl oplærer		
Medicin - Vagitorier				
Vaginal behandling	Sgpl/SSA oplærer			
Medicin - Mixtur				
Laktulose (fast ordination)	Sgpl/SSA oplærer			
<b>Sygeplejeopgave</b>	<b>Generel delegering</b>	<b>Personlig delegering</b>	<b>Undervist/ Udført under vejledning</b>	<b>Udført selvstændigt</b>
Mycostatin (fast ordination)	Sgpl/SSA oplærer			
Kaliumklorid <sup>15</sup>		Sgpl/SSA oplærer		
Metadon <sup>15</sup>		Sgpl oplærer		
Memantine på pumpe - optræk til oral indtagelse		Sgpl/SSA oplærer		
Medicin - Pulver				

<sup>20</sup> Suppositorier

<sup>21</sup> Klysma

<sup>22</sup> Vejledning i brug af inhalationsmedicin

Afføringsmiddel (Fx Movicol)	Sgpl/SSA oplærer			
Medicin - Injektioner <sup>23</sup>				
Antidiabetika <sup>24</sup> sc		Sgpl/SSA oplærer		

Udarbejdet af medicin- og kompetencegruppen: Trine Albæk Feld, Dorte Sørensen Tungelund, Kamilla Høll Christiansen, Marian Devantier Danvad, Tove Harrig Knudsen, Tina Damkjær Holgersen, Line Dueholm Justesen og Christina Niemann	Gældende fra nov 2022. Revideres løbende, dog senest nov 2025	Godkendt af plejeforf Anne Juul Sørensen Version 1.0
---	---	--

---

<sup>23</sup> Injektioner

<sup>24</sup> Insulininjektion