

## Registreringsskema til mad og drikke – udfyld min. 3 hele døgn på 3 eksemplarer...

Navn		BMI	Dato
Gade-/ vejnavn og husnummer			Personnummer
Kostform	Vægt	Højde	Telefonnummer borger
Evt. kontakt person		Servicegruppe/ område	Telefonnummer

### Indtaget mad:

Angives i stk., dl, skeer, ml, type (f.eks. sødmælk, ost 45+)

### Indtaget drikke:

Angives i ml (1 glas = 175 ml, 1 kop = 150 ml, 1 krus = 200 ml)

<b>Morgen kl.</b>		<b>Drikkevarer</b>
	- brød m.	mælk:
	- brød m.	
	- brød m.	
mælkeprodukt:		
andet:		

<b>Formiddag kl.</b>		<b>Drikkevarer</b>
	- brød m.	
	- brød m.	
frugt:		
andet:		

<b>Frokost kl.</b>		<b>Drikkevarer</b>
	- brød m.	mælk:
	- brød m.	
	- brød m.	
	- brød m.	
grøntsager:		
andet:		

<b>Eftermiddag kl.</b>		<b>Drikkevarer</b>
	- brød m.	
	- brød m.	
frugt:		
andet:		

<b>Aften kl.</b>		<b>Drikkevarer</b>
kartofler/ris/pasta:		mælk:
kød/fisk:		
sovs:		
grøntsager:		
dessert/biret:		
andet:		

<b>Sen aften kl.</b>		<b>Drikkevarer</b>
	- brød m.	
	- brød m.	
andet:		

<b>Er der fedtstof på brødet?</b> ( sæt kryds )	<b>NEJ</b>	<b>JA,</b> skrabet	<b>JA,</b> meget	<b>Hvilken type?</b> ( sæt kryds )	<b>Smør</b>	<b>Plante margarine</b>	<b>Minarine</b>

Bemærkninger
--------------