



Sygeplejefaglig retningslinje Hjemmeplejen og Plejehjem

Udarbejdet Simone Findahl,
Yvonne Olsen, AM Skovgaard
Rev. Udviklingssygeplejerske
Christina Niemann
Godkendt af Chef for
Sygepleje og Kvalitet Anette
Bach Mogensen
Version 1.1

Medicinske plastre

Gældende fra okt 2023
Rev. Senest okt 2026

Baggrund

Medicinske plastre afgiver præparatet, hvor plasteret hæfter. Forskellige faktorer kan spille ind på, hvor god optagelsen er eller mangel på samme. Det kan være sved, tør/irriteret hud, friktion, borgere der piller ved plasteret osv. Afhængig af præparatet har der været set alvorlige utilsigtede hændelser – fx ved overdosering af morfinplastre, hvor det gamle plaster ikke har været fjernet inden nyt blev påsat.

Formål

Medicinske plastre skal håndteres korrekt for at undgå utilsigtede hændelser og øge patientsikkerheden, ligesom medarbejderne skal kunne være trygge ved at vide, at de håndterer plasteret korrekt.

Krav til personalet

Vær opmærksom på kompetencekrav i forhold til indholdsstoffet i plasteret, både i forhold til håndtering af medicinske plastre samt i forhold til oplæring i medicinske plastre.

Se kompetenceskemaer og kompetenceoversigt på fredericia.dk

Principper

God håndhygiejne samt brug af handsker

Patienten informeres før opstart om plasterets virkning og evt. bivirkninger, hvor det skal placeres og hvor ofte det skal skiftes. Observer og spørg jævnligt patient om virkning og bivirkning

I handlingsanvisning (relateret til medicinadministration) beskrives konkrete aftaler; hvem der bestiller og sørger for anskaffelse af plastrene, særlige aftaler om placering, hvor plastrene, kropsskema og brun bønne med rødt låg findes i hjemmet. Desuden skal der i handlingsanvisningen henvises til kropsskemaet, så det er tydeligt hvilke hjælpemidler, der bruges udover dokumentationen i Nexus

Kropsskema findes på fredericia.dk under sygeplejevejledninger – generelle vejledninger



Sygeplejefaglig retningslinje Hjemmeplejen og Plejehjem

Udarbejdet Simone Findahl,
Yvonne Olsen, AM Skovgaard
Rev. Udviklingssygeplejerske
Christina Niemann
Godkendt af Chef for
Sygepleje og Kvalitet Anette
Bach Mogensen
Version 1.1

Medicinske plastre

Gældende fra okt 2023
Rev. Senest okt 2026

Fremgangsmåde

- Find det nye plaster frem - tjek at det er rette patient, præparat og korrekt styrke jævnfør ordination
- Find kropsskemaet frem, så det "gamle" plaster kan lokaliseres
- Fjern det gamle plaster og observer huden for reaktioner
- Det "gamle" plaster kasseres i brune bønne med rødt låg (Sendes til MOTAS)
- Vælg et hudområde, der er intakt, fladt/jævnt, rent og hårfrit.
- Skift placering, så plasteret ikke påsættes samme sted inden for en uge (brug kropsskemaet til at orientere dig)
- Folien fjernes og plasteret påsættes det valgte hudområde
- Dæk plasteret med hånden ca. 30 sek. for at sikre god tilhæftning på huden.
- Registrer på kropsskemaet i papirform, hvor det medicinske plaster er placeret. Husk dato
- Ved behov for datomarkering af plasterskift udover kropsskemaet, kan dette gøres ved at notere dato på et stykke englehud og placere dette ved siden af det medicinske plaster
- Registrer i Nexus at plasteret er skiftet ("medicin givet")

Særlig opmærksomhed ved brug af medicinske plastre

- Der må ikke skrives på selve plasteret
- Der må ikke klippes i plasteret
- Tildækning eller delvis tildækning med plaster af det medicinske plaster frarådes
- Borger med demens eller andre kognitive skader kan finde på at fjerne plasteret og bruge det som tyggegummi, eller pille det af, så vær altid opmærksom på særlige forhold ved placering af plastre
- Ved medicinske plastre der ikke fikserer ordentligt enten pga. tør hud, hårvækst, sved/feber, mobilitet/friktion mm. og hvor absorption er usikker, bør der tages kontakt til patientens læge mhp. at få optimeret behandlingen

Litteraturhenvisning

- Medicin.dk "Plaster i praksis" – FAC: <https://pro.medicin.dk/Artikler/Artikel/287>
- SSI: Nationale infektionshygiejniske retningslinjer "Om håndhygiejne": <https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-haandhygiejne.pdf?la=da>
- Styrelsen for Patientsikkerhed " Medicinske plastre": <https://stps.dk/sundhedsfaglig/viola-viden-og-laering/riskoomraader/medicinske-plastre>