

Behandling af MRSA – på plejehjem og aflastning

Dato _____ Navn _____

Har borgeren kateter, fjernes dette under behandlingen eller skiftes (efter ordination). Iltkatetre, ernæringstilbehør mm. skiftes dagligt.

DAG 1 dato:

Tjek på dette link (under hudplejeprodukter), hvilke cremer der må anvendes under behandlingen, print listen ud og tag med til borgeren. Der må gerne benyttes hårbalsam, deodorant og aftershave og lignende i forbindelse med behandlingen.

<https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/infektionshygiejniske-retningslinjer-for-mrsa>

Husk initialer når opgaven er udført →	Morgen	Middag	Aften
Brusebad – kun med klorhexidinsæbe 4 % OBS hele kroppen og hår, brug mindst 5 engangsklude Ved brug af creme til huden – aftørring af tuberne		%	%
Rent tøj dagligt (tøj der kan vaskes ved 60 °C foretrækkes – undertøj vaskes ved min 80 °C) Det anbefales ikke at bruge smykker under behandlingen Daglig rengøring/desinfektion af kropsbårne hjælpemidler (briller, høreapparat, kalder mm)		%	%
Håndvask – instruer og hjælp borgeren Med klorhexidinsæbe 4 % efter toiletbesøg, inden spisning og inden man går ud i fællesrum (evt. med håndsprit)			
Begge næsebor smøres med Mupirocin 2 % OBS. 1 vandpind til hvert næsebor, ca. en cm. op Næseborene klemmes let sammen for at fordele salven			
Protesen/tænder børstes med vanlig tandpasta Tandbørsten skal herefter koges/skoldes om morgenen		%	
Aftørring af kontaktpunkter på stuen Håndtag, sengehest/bord, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, kontakter til lys, rollator med vand og sæbe og desinficeres med Wet Wipe blå klude Udluftning – også dyne og hovedpude		%	%
Øvrige vandrette flader rengøres med vand og sæbe - stole, borde, håndvask, køkkenvask		%	%
Skift af håndklæder, viskestykker, karklude (vaskes ved min 80 °C)		%	%

DAG 2 dato:

Husk initialer når opgaven er udført →	Morgen	Middag	Aften
Brusebad – kun med klorhexidinsæbe 4 % OBS hele kroppen og hår, brug mindst 5 engangsklude Ved brug af creme til huden – aftørring af tuberne		%	%
Rent tøj dagligt (tøj der kan vaskes ved 60 °C foretrækkes – undertøj vaskes ved min 80 °C) Det anbefales ikke at bruge smykker under behandlingen Daglig rengøring/desinfektion af kropsbårne hjælpemidler (briller, høreapparat, kalder mm.).		%	%
Håndvask – instruer og hjælp borgeren Med klorhexidinsæbe 4 % efter toiletbesøg, inden spisning og inden man går ud i fællesrum (evt. med håndsprit)			
Begge næsebor smøres med Mupirocin 2 % OBS. 1 vandpind til hvert næsebor, ca. en cm. op Næseborene klemmes let sammen for at fordele salven			
Protesen/tænder børstes med vanlig tandpasta Tandbørsten skal herefter koges/skoldes om morgenen		%	
Aftørring af kontaktpunkter på stuen Håndtag, sengehest/ bord, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, kontakter til lys, rollator, med vand og sæbe og desinficeres med Wet Wipe blå klude Udluftning – også dyne og hovedpude		%	%
Øvrige vandrette flader rengøres med vand og sæbe - stole, borde, seng, håndvask, bad, køkkenvask		%	%
Støvsugning med HEPA filter, på tæpper samt støvsugning af møbler og gulvvask		%	%
Skift af håndklæder, viskestykker, karklude (vaskes ved min 80 °C)		%	%
Skift af sengelinned, vende stykke og liftsejl (vaskes ved max temp. - helst over 80 °C)		%	%

DAG 3 dato:

Husk initialer når opgaven er udført →	Morgen	Middag	Aften
Brusebad – kun med klorhexidinsæbe 4 % OBS hele kroppen og hår, brug mindst 5 engangsklude Ved brug af creme til huden – aftørring af tuberne			
Rent tøj dagligt (tøj der kan vaskes ved 60 °C foretrækkes – undertøj vaskes ved min 80 °C) Det anbefales ikke at bruge smykker under behandlingen Daglig rengøring/desinfektion af kropsbårne hjælpemidler (briller, høreapparat, kalder mm)		%	%
Håndvask – instruer og hjælp borgeren Med klorhexidinsæbe 4 % efter toiletbesøg, inden spisning og inden man går ud i fællesrum (evt. med håndsprit)			
Begge næsebor smøres med Mupirocin 2 % OBS. 1 vandpind til hvert næsebor, ca. en cm. op. Næseborene klemmes let sammen for at fordele salven			
Protesen/tænder børstes med vanlig tandpasta Tandbørsten skal herefter koges/skoldes om morgenen		%	
Aftørring af kontaktpunkter på stuen Håndtag, sengehest/bord, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, kontakter til lys, rollator, med vand og sæbe og desinficeres med Wet Wipe blå klude Udluftning – også dyne og hovedpude		%	%
Øvrige vandrette flader rengøres med vand og sæbe - stole, borde, håndvask, køkkenvask		%	%
Skift af håndklæder, viskestykker, karklude (vaskes ved min 80 °C)		%	%

DAG 4 dato:

Husk initialer når opgaven er udført →	Morgen	Middag	Aften
Brusebad – kun med klorhexidinsæbe 4 %. OBS hele kroppen og hår, brug mindst 5 engangsklude Ved brug af creme til huden – aftørring af tuberne			
Rent tøj dagligt (tøj der kan vaskes ved 60 °C foretrækkes – undertøj vaskes ved min 80 °C) Det anbefales ikke at bruge smykker under behandlingen. Daglig rengøring/desinfektion af kropsbårne hjælpemidler (briller, høreapparat, kalder mm)		%	%
Håndvask – instruer og hjælp borgeren Med klorhexidinsæbe 4 % efter toiletbesøg, inden spisning og inden man går ud i fællesrum (evt. med håndsprit)		%	%
Begge næsebor smøres med Mupirocin 2 %. OBS. 1 vandpind til hvert næsebor, ca. en cm. op. Næseborene klemmes let sammen for at fordele salven			
Protesen/tænder børstes med vanlig tandpasta Tandbørsten skal herefter koges/skoldes om morgenen		%	
Aftørring af kontaktpunkter på stuen Håndtag, sengehest/bord, vandhaner, toiletsæde, toiletskylleknop, kontakter til lys, rollator, med vand og sæbe og desinfektion med Wet Wipe blå klude Udluftning – også dyne og hovedpude		%	%
Øvrige vandrette flader rengøres med vand og sæbe - stole, borde, håndvask, køkkenvask		%	%
Skift af håndklæder, viskestykker, karklude (vaskes ved min 80 °C)		%	%

DAG 5 dato:

Husk initialer når opgaven er udført →	Morgen	Middag	Aften
Brusebad – kun med klorhexidinsæbe 4 %. OBS hele kroppen og hår, brug mindst 5 engangsklude Ved brug af creme til huden – aftørring af tuberne		%	%
Rent tøj (tøj der kan vaskes ved 60 °C foretrakkes – undertøj vaskes ved min 80 °C) Det anbefales ikke at bruge smykker under behandlingen. Daglig rengøring/desinfektion af kropsbårne hjælpemidler (briller, høreapparat, kalder mm)		%	%
Håndvask – instruer og hjælp borgeren Med klorhexidinsæbe 4 % efter toiletbesøg, inden spising og inden man går ud i fællesrum (evt. med håndsprit)			
Begge næsebor smøres med Mupirocin 2 %. OBS. 1 vandpind til hvert næsebor, ca. en cm. op. Næseborene klemmes let sammen for at fordele salven			
Protesen børstes med klorhexidinsæbe 4 % Eller almindelig tandbørstning med tandpasta Tandbørsten skal herefter koges/skoldes om morgenen		%	
Aftørring af kontaktpunkter på stuen Håndtag, sengehest/bord, vandhaner, håndvask, toiletsæde, toiletskylleknop, kontakter til lys, rollator, med vand og sæbe og desinficeres med Wet Wipe blå klude Udluftning		%	%
Øvrige vandrette flader rengøres med vand og sæbe - stole, borde, seng, håndvask, bad, køkkenvask, Madras rengøres og desinficeres med Wet Wipe blå klude		%	%
Støvsugning med HEPA filter, på tæpper samt støvsugning af møbler og gulvvask. Støvsugerpose og HEPA filter skiftes efter brug		%	%
Skift af håndklæder, viskestykker, karklude (vaskes ved min 80 °C)		%	%
Skift af sengelinned, vende stykke og liftsejl (vaskes ved max tmp – helst over 80 °C) Dyne og hovedpude vaskes ved max temp. – over 80 °C)		%	%