



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af Birgitte Sachmann og Charlotte Kragh Olesen/Sårgruppen  
Godkendt af Marianne Hansen  
Version 1.0

## Negleklipning

Gældende fra februar 2020  
Rev. senest februar 2023

### Baggrund

Negleklipning hører med som en del af den personlige pleje. Derfor skal plejepersonalet hjælpe med at holde borgerens negle i orden, hvis han/hun ikke selv kan klare dette. Forkert klipning af især tånegle, kan give senfølger, hvorved det er vigtigt at den enkelte er klædt på til opgaven.

### Formål

At borgeren får negle, der er lette at holde rene og som borgeren befinder sig godt med.

### Hygiejne

Personalet anvender handsker, og hvis fødderne hviler i skødet på personalet, anvendes der også engangsforklæde med et rent håndklæde henover.

### Hvem må udføre hvad

#### Ved ukomplicerede forhold:

Negleklipning på både **tæer** og **fingre** må foretages af sygeplejersker, samt Social og Sundhedsassistenter og Social og Sundhedshjælpere som en generel delegering.

Ved komplicerede forhold – eksempelvis hos diabetikere eller borgere med neuropati, iskæmi eller, fortykkede negle eller nedgroede negle:

**Negleklipning på tæerne må kun udføres af en fodterapeut eller anden specialuddannet person.** Vi anbefaler at der benyttes en autoriseret terapeut.

Negleklipning på **fingrene** må udføres af en sygeplejerske, en Social og Sundhedsassistent eller en Social og Sundhedshjælper som en personlig delegering.



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af Birgitte Sachmann og Charlotte Kragh Olesen/Sårgruppen  
Godkendt af Marianne Hansen  
Version 1.0

## Negleklipning

Gældende fra februar 2020  
Rev. senest februar 2023

### Remedier

Alle remedier er personlige og skal indkøbes af borgeren. Der anvendes helst ikke "tre i én", da den er svær at styre og derved er risikoen for at klippe hul i huden stor.

God almindelig neglesaks, neglefil, og evt en sandpapirsfodfil skal bruges. Derudover en god fed creme til fødderne.

Hvis der files hård hud, da anvendes sandpapirsfil i små cirkulære bevægelser – uden at trykke.

#### Rengøring af remedier:

Vaskes med vand og sæbe. Alle remedier er personlige og skal indkøbes af borgeren.

### Principper omkring negleklipning

Det er vigtigt at man er forsigtig, så man ikke klipper ind i huden, og laver hul. Neglene klippes lige, eller i en svag bue over, uden at kanterne bliver skarpe, og uden at man klipper ned i siderne.

**DAGLIG OMSORG**

**DAGLIGT EFTERSYN**  
Borgernes ben og fødder bør ses efter hver dag.

**HVAD BØR DU SE EFTER.**

- Røde mærker
- Hvide mærker
- Revner mellem tæerne
- Revner på hælene
- Tegn på infektion

Finder du forandringer kontakt relevant fagpersonale.

**GODT FODTØJ**  
Borgerne bør gå med indefodtøj, som sidder godt fast på foden (ikke slippers eller tøfler).

**TØR FØDDERNE GRUNDIGT EFTER BAD**  
- især mellem tæerne.

**KLIP NEGLENE LIGE OVER**  
Der er risiko for nedgroede negle, hvis de klippes ned i siden.

**MASSÉR FØDDERNE MED EN GOD FUGTIGHEDSCREME**  
Der må ikke komme creme mellem tæerne.

**INGEN VED MERE OM FØDDER**



Fotos venligst udlånt af Fodterapeuterne i Sundhedshuset Fredericia, januar 2020

### Neglesaloner på plejecentre

Skal der files, anvendes borgerens egen neglefil, eller der anvendes engangsfile.

Man må gerne dele neglelak og lignende.

### Litteraturhenvisning

Fødder og terapeuter – en del af sundhedsvæsenet, Danske fodterapeuter