



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af Hygiejnespl.  
Birgitte Sachmann,  
Godkendt af  
Marianne Hansen  
vers. 1.0

## Procedure for rengøring på plejecentrene

Gældende fra feb 2016  
Rev. senest feb 2019

### Uniformsetikette

Man benytter den udleverede arbejdsuniform, og tager en ren uniform på ved hver arbejdsdags begyndelse. Trøjer eller bluser med lange ærmer må ikke benyttes under rengøringen – heller ikke selvom ærmerne smøges op. Man må ikke bære smykker fra albuer og ud på hænderne, ej heller neglelak, kunstige negle eller armskinner. Ved midlertidig behov for armskinne skal lederen orienteres.

**Håndhygiejne** er den enkeltstående handling der hindrer mest smittespredning, og er derved særdeles vigtig at udføre korrekt, når man gør rent. Er hænderne tørre og synligt rene, kan man nøjes med at spritte hænderne. Er hænderne fugtige eller synligt forurenede, eller er man ved en borger der har diaré, skal man vaske hænderne inden man spritter dem. Man laver altid håndhygiejne når man kommer ind hos en ny borger, når man tager handsker af og når man forlader borgerens bolig.

**Engangshandsker og forklæde** skal være tilgængelig ved behov. Der bruges altid handsker når man håndterer rengøringsmidler. Der bruges nitrilhandsker som skiftes hver 10. minut, hvis man har kontakt med rengøringsmidlerne. Mikrofiberklude suger fedt og slider på huden. Derfor skal der også altid anvendes handsker, når man rengører med mikrofiberklude.

Plastikforklæde benyttes for at beskytte arbejdsbeklædningen når der er risiko for forurening, eksempelvis ved rengøring af badeværelse hos en borger med diaré.

**Rengøringsmidlerne** skal være godkendt af sikkerhedsgruppen eller lederen på plejecenteret. På nuværende tidspunkt er et produkt, der er svanemærket og har den blå krans det mest miljøvenlige produkt. Spray med rengøringsmidler er ikke tilladt, da der dannes aerosoler, som indåndes. Sikkerhedsblade på rengøringsmidler skal ligge tilgængeligt for personalet. Der anvendes rengøringsmiddel til al fugtig rengøring. Det er vigtigt, at rengøringsmidlerne doseres korrekt, så de virker effektivt og ikke efterlader ophobninger på overfladen.

### Klude og mopper

Der anvendes altid rene klude og mopper. Brugte klude og mopper må aldrig dyppes i rengøringsopløsningen, men hældes på kluden.

Kludene bruges til:

Rød - til toilet

Blå – øvrige sanitet

Gul – tørre støv af

Antal af klude og mopper der bruges afhænger af forureningsgrad, og vurderes hver gang i boligen. Rene klude håndteres rent, og urene klude håndteres urent.

**Principper for rengøring** er udførelse fra rent mod snavset og oppefra og ned. Det vil sige man starter i køkkenet og slutter på badeværelset. Hvorvidt man tager stue eller soveværelse efter køkkenet vurderes fra gang til gang, afhængig af hvad der er mindst forurenede. Hvis man vurderer at badeværelset skal rengøres først, afbrydes smittevej med håndhygiejne, handskeskift og ren klud samt ren moppe.



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af Hygiejnesgl.  
Birgitte Sachmann,  
Godkendt af  
Marianne Hansen  
vers. 1.0

## Procedure for rengøring på plejecentrene

Gældende fra feb 2016  
Rev. senest feb 2019

**Ved rengøring i risikofyldte hjem (multiresistente bakterier, MRSA, Norovirus eller Clostridium Dificille) skal særskilt procedure efterleves.**

Alle klude og mopper vaskes ved mindst 90 grader C, og tørretubles ved middel varme, da høj varme fra tørretumbleren ødelægger strukturen i mikrofiberkludene. Klude og mopper smides ud, når de er slidte.

### Referencer

<http://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/131219%20NIR%20Hndhygiejne%20kl1218.ashx>

<http://sundhedsstyrelsen.dk/publ/publ2011/bos/arbejdsdragt/vejlarbejdsdragt.pdf>

<http://www.rm.dk/siteassets/om-os/organisation/hr-afdelingen/fysisk-arbejdsmiljo-horsens/ny-hjemmeside/indkob/vejledninger/handskeguide-april-2015.pdf>

<http://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/NIR%20Rengoering.ashx>