



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af sygeplejerske
Anita Fahlen og
Hygiejnesygeplejerske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Marianne Hansen
Version 1.2

Skyl på kateter med Uro-Tainer og Uro-Tainer Polyhexanid

Gældende fra feb 2018
Rev. senest feb 2021

Baggrund

Borgere med permanente urinvejskatetre (KAD) er i risiko for, at udvikle stendannelser og biofilm i blæren. Biofilm dannes i blæren pga. bakteriernes dannelse af slim og affaldsprodukter (debris). Det ses som tyktflydende sekret i KAD slangen, som i løbet af kortere/længere tid kan tilstoppe KAD.

Formål

At forebygge tilstoppede KAD og heraf utidige skift af disse med øget risiko for symptomgivende cystitter til følge.

At fjerne debris på KAD som kan være smerteforvoldende ved KAD skiftninger.

Krav til personalet

Skylning på kateteret skal altid være ordineret af en læge. Sygeplejersker samt assistenter der er oplært i dette må udføre det (generel delegering). I særlige tilfælde vil en hjælper kunne oplæres i proceduren, hvor det bliver en personlig delegering.

Hvornår bruges hvad

- Uro-Tainer (enkeltkamret eller tokamret) bruges ved synlige crustationer/stendannelse i kateterslangen
- Uro-Tainer Polyhexanid bruges ved synlig debris i kateterslangen
- Evt. bruges præperaterne i kombination

Bevilling

Både Uro-Tainer-/ Polyhexanid skal være lægeordineret. Ved permanent brug af Uro-Tainer-/ Polyhexanid, ansøger egen læge via MedCom, hjemmesygeplejen via advis til Hjælpemiddel & Kommunikation, eller borger gennem borger.dk.

Hvis sygehuset anlægger KAD og der fra lægelig side ordineres brug af Uro-Tainer-/ Polyhexanid, er det et behandlingsredskab som finansieres af sygehuset.



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af sygeplejerske
Anita Fahlen og
Hygiejnesygeplejerske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Marianne Hansen
Version 1.2

Skyl på kateter med Uro-Tainer og Uro-Tainer Polyhexanid

Gældende fra feb 2018
Rev. senest feb 2021

Det skal fremgå af handleplan/handlingsanvisning, at der skylles med Uro-Tainer-/ Polyhexanid. – styrke og hyppighed

Principper

Udføres med rene handsker og sammenkobling/studsens må ikke berøres med handskerne, og der må aldrig skylles hvis der er synligt blod i urinen/slangen.

Remedier der skal bruges

- Rene handsker
- Rent afdækningsstykke (håndklæde eller engangsstykke)
- 1 spritswaps (ethanol 70-85 %)
- En Uro-Tainer-/ Polyhexanid beholder
- Ren kateterpose
- Affaldspose/affaldsspand

Fremgangsmåde

- Patienten lejres hensigtsmæssigt, almindeligvis på ryggen med let spredte ben. Genitalia og underkroppen blottes
- Afdækningsstykket anbringes under kateteret, så der ikke kommer spild i sengen
- Urotainerbeholderen brydes og stilles oprejst, således at den sterile studs ikke kommer i berøring med noget
- Håndhygiejne og rene handsker tages på
- Urotainerklemskrue lukkes
- Spritswaps pakkes ud og holdes i den ene hånd
- Katetersamling og den udvendige del af kateteret (den del der holdes på) desinficeres med spritswaps
- Med den ene hånd laves knæk på selve KAD og den brugte KAD pose drejes af
- Uro-Tainer-/ Polyhexanid tilkobles og holdes ca. 30 cm. over blæreniveau
- Klemkrue åbnes
- Når væsken er løbet ind afventes 5 min. før beholderen sænkes til under blæreniveau og der åbnes for klemkrue således at blæren tømmes igen.
- Luk for klemkrue når beholderen er fyldt
- Ved dobbeltkamret pose (Uro-Tainer twin) gentages proceduren nu med den anden klemkrue



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af sygeplejerske
Anita Fahlen og
Hygiejnesygeplejerske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Marianne Hansen
Version 1.2

Skyl på kateter med Uro-Tainer og Uro-Tainer Polyhexanid

Gældende fra feb 2018
Rev. senest feb 2021

- Efter endt skylning holdes klemskruen lukket
- Systemet skilles vha. knæk på selve KAD, studsene drejes af, og en ren KAD pose sættes på
- Urotainersystemet og den brugte KAD pose kasseres

Bivirkninger

Det høje indhold af citronsyre i Uro-Tainer kan få nogle patienter til at opleve ubehag og forbigående smerter, svie eller blæresammentrækninger. Anvend da den mindre koncentrerede opløsning. Udfør evt. installationerne mindre hyppigt.

Da Uro-Tainer Polyhexanid indeholder chlorhexidin må der ikke skylles med denne, hvis der er allergi overfor indholdsstoffet.

Der skylles med 100 ml væske i alt, men nogle KAD brugere kan have problemer med at rumme så stor mængde i blæren. I disse tilfælde må skylles med den mængde borgeren kan rumme.

Generelt

Inden man begynder at skylle med Uro-Tainer-/ Polyhexanid, skal andre muligheder være afprøvet – skyl med NaCl eller ændring af kateter størrelse til et større kateter. Det betyder at der ikke skylles ikke med Uro-Tainer-/ Polyhexanid ved korttidsbehandling (da den højest varer en uge).

Hvis borgeren får en behandlingskrævende cystitis, skal der pauseres med skyl med Uro-Tainer-/Polyhexanid, mens behandlingen står på.

Der må ikke trykkes på urotainerposen for at fremme indløbet. Få i stedet borgeren til at skifte stilling eller slappe af så KAD spidsen går fri af blærevæggen.

Uro-Tainer-/ Polyhexanid kan opvarmes i håndvarmt vand før brug for at mindske kuldegener ved indgift hos borgeren.

Skylfrekvens kan variere fra max 2 gange om dagen til en gang om ugen

Der må **IKKE** skylles med Uro-Tainer Polyhexanid samme dag som der er skyllet med Uro-Tainer.

Skriv evt. dato for skift af KAD posen bag på den nye KAD pose.

Husk altid fiksering af KAD/pose med en blød bue op mod navlen hos mænd.

Litteraturhenvisning



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af sygeplejerske
Anita Fahlen og
Hygiejnesygeplejerske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Marianne Hansen
Version 1.2

Skyl på kateter med Uro-Tainer og Uro-Tainer Polyhexanid

Gældende fra feb 2018
Rev. senest feb 2021

Nationale infektionshygiejniske retningslinjer, forebyggelse af urinvejsinfektion i forbindelse med urinvejsdrænage og inkontinensmidler, SSI, 1.1 marts 2015

<https://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/NIR%20Urinvejsinfektion.ashx>

Nationale infektionshygiejniske retningslinjer, om håndhygiejne, SSI, 1. udgave december 2013.

<https://www.ssi.dk/~media/Indhold/DK%20-%20dansk/Smitteberedskab/Infektionshygiejne/NIR/NIR%20Haandhygiejne.ashx>

Behandling af blære med Uro-Tainer, Region Nordjylland, 26.6 2017

<https://pri.rn.dk/Sider/6837.aspx>

www.bbraun.dk