



### Baggrund

Mikroorganismer spredes let, og formerer sig med stor hast, når de kommer i berøring med blandt andet fødevarer, hvor vækstbetingelser er optimale. Rengøringsklude der anvendes ved en ny borger efter vask, samt karklude, viskestykker mm. i fællesrum og køkkener, skal derfor vaskes korrekt, så man sikrer sig at der ikke føres mikroorganismer videre fra tekstilerne når de er vaskede.

### Formål

At hindre smitte med sygdomsfremkaldende mikroorganismer via flergangsklude, viskestykker, forklæder og rengøringsartikler.

### Grundprincipperne for korrekt håndtering ved genbehandling af tekstiler er:

- At holde rene tekstiler adskilt fra urene tekstiler
- At udføre korrekt håndhygiejne (før håndtering af rene tekstiler og efter håndtering af urene tekstiler)
- At anvende passende værnemidler (altid handsker og evt. forklæde/engangskittel) ved håndtering af urene tekstiler

### Gennemførelse

Ved vasketemperaturer under 80 grader, fjerner man kun pletterne men ikke nødvendigvis mikroorganismene i tekstilerne. **Derfor skal alle tekstiler der bruges i fællesarealer eller ikke er borgerbunden (kun anvendes ved en borger), vaskes ved min. 80 grader**, så man begrænser spredning af mikroorganismer via tekstilerne. Tekstilerne bør tørres indenfor 8 timer. Det er vigtigt at tekstilerne tørrer helt, inden de lægges sammen til brug igen.

Desuden skal tekstiler til fælles brug vaskes om, hvis de tabes på gulvet (både våde og tørre tekstiler) f.eks. ved tømning af vaskemaskine eller tørretumbler.

### Rengøring/vedligehold af vaskemaskine og vaskerum

- Låge og gummimembran rengøres dagligt (ved daglig brug) med almindelige rengøringsmidler eller grøn Wet Wipe klud



# Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejehjem

Udarbejdet af  
Hygiejnesygeplejerske  
Birgitte Sachmann  
Godkendt af  
Anne Juul Sørensen  
Version 4.0

## Vask af fælles tekstiler

Gældende fra marts 2023  
Revideres senest marts 2026

- Sæbeskålen rengøres og aftørres ugentlig, da den bliver grobund for bakterier der har været på tøjet som puttes i maskinen - også selvom der bruges automatisk sæbedispensering.
- Der føres logbog for rengøringsinterval (daglig/ugentlig)
- Ved brug af husholdningsmaskiner til fælles vask, skal der foretages temperaturkontroller med passende interval, for at sikre at maskinen vasker på de angivne temperaturer.

Service på vaskemaskiner og kontrol af doseringsanlæg foretages efter producentens anvisninger, og noteres i logbogen.

Vaskerum skal fremstå rent og opryddeligt med skarp opdeling mellem rent og urent tøj.

### Litteraturhenvisning

Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer for plejehjem, hjemmepleje bo- og opholdssteder mm., SSI, CEI, 1. udgave 2020

<https://hygiejne.ssi.dk/NIRPrimaersector>

Nationale infektionshygiejniske retningslinjer om håndtering af tekstiler til flergangsbrug i sundhedssektoren. 2. udgave 2022

<https://hygiejne.ssi.dk/NIRtekstiler>