



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Udarbejdet af
Hygiejnesygeplejerske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Anne Juul Sørensen
Version 3.0

Forholdsregler ved VRE – Vancomycin-resistente enterokokker

Gældende fra december 2022
Revideres senest december 2025

Baggrund

Enterokokker (*enterococcus faecalis* og *faecium*) er en naturlig del af tarmfloraen der kan udvikle resistens i forbindelse med antibiotiske behandlinger. Hvis der udvikles resistens overfor Vancomycin, kaldes de Vancomycin - resistente enterokokker (VRE). De giver oftest infektion i urinvejene, men kan også give infektion i sår og hjerteklapper, samt infektion i blodet, især blandt ældre.

Formål

At sundhedspersonalet udøver en ensartet behandling af borgeren, hvor de generelle og supplerende hygiejniske forholdsregler håndteres korrekt, således at smitte hindres.

Smittevej

VRE bakterier smitter via direkte og indirekte kontakt, fækalt – oralt.

Behandling

Podninger kan være falsk negative, såfremt borgeren er i antibiotisk behandling. Længerevarende bærertilstand ses hos borgere, der er i langvarig eller gentagne antibiotikabehandlinger. Ophævelse af bærertilstand og supplerende forholdsregler kan derfor kun ske når kommunens hygiejnesygeplejerske har været indover i samarbejde med mikrobiologisk afdeling.

Krav til personalet

Personalet skal efterleve de generelle infektionshygiejniske retningslinjer både i forhold til uniformsetikette, håndhygiejne samt brug af værnemidler samt de supplerende infektionshygiejniske retningslinjer, som er beskrevet i denne retningslinje.

Håndhygiejne

Da VRE smitter via direkte og indirekte kontakt, er HÅNDHYGIEJNE den vigtigste enkeltstående faktor for at stoppe smittespredning.



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Forholdsregler ved VRE – Vancomycin-resistente enterokokker

Udarbejdet af
Hygiejnesygeplejerske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Anne Juul Sørensen
Version 3.0

Gældende fra december 2022
Revideres senest december 2025

Da desinfektionsmiddel med ethanol 70-85 % dræber bakterierne, foretages håndhygiejne på vanlig vis ifølge de generelle infektionshygiejniske retningslinjer, hvor hånddesinfektion kan stå alene ved rene og tørre hænder, og hvis hænderne vaskes, skal håndvasken altid efterfølges af hånddesinfektion.

Borgeren hjælpes med at udføre håndhygiejne efter toiletbesøg, før håndtering af mad, før måltider og før boligen forlades, og hvis han selv kan udføre dette, informeres han om vigtigheden af håndhygiejne på de nævnte tidspunkter.

Besøgende skal ikke anvende værnemidler men skal udføre håndhygiejne, når boligen forlades.

Værnemidler

Personalet skal (som altid) anvende engangshandsker og engangsforklæde ved håndtering af beboerens udskillelser, ved nedre toilette, ved behandling af sår og ved rengøringsopgaver.

Hvis VRE bakterie er påvist i ekspektorat, og der samtidig er symptomer på luftvejsinfektion, anvendes maske og øjenbeskyttelse inden for ca. en meters afstand af beboeren.

Ved voldsom diaré anvendes overtrækskittel.

Rengøring af bolig

Rengøringspersonale informeres om VRE, og skal bruge samme værnemidler som plejepersonalet.

Kontaktpunkter (sengehest, sengebord, håndvaskarmatur, toiletskyl knap mm.) rengøres dagligt med vand og sæbe (gerne universal) og aftørres efterfølgende med ethanol til overflader (eks. blå Wet Wipe klude). Spild af urin, afføring og andre eksk्रेter/sekrete optørres straks, og området rengøres, og efterfølgende desinficeres med ethanol til overflader.

Ved ophør af de hygiejniske forholdsregler, skal der foretages grundig rengøring af borgerens bolig, med fokus på kontaktpunkter.

Rengøring af udstyr

Udstyr skal som hovedregel være personbunden. Ellers skal det rengøres og desinficeres med ethanol til overflader inden det tages ud fra borgerens stue.

Udstyr som bækkenstol/bækken, rollator og kørestol rengøres og desinficeres dagligt med ethanol til overflader. (sengebord og vaskefad rengøres og desinficeres efter brug med ethanol til overflader).



Hygiejne i Hjemmeplejen og på Plejecentre

Forholdsregler ved VRE – Vancomycin-resistente enterokokker

Udarbejdet af
Hygiejnesygeplejerske
Birgitte Sachmann
Godkendt af
Anne Juul Sørensen
Version 3.0

Gældende fra december 2022
Revideres senest december 2025

Tøj og linned

Undertøj, håndklæder og sengetøj vaskes ved minimum 80° C. Anden beklædning vaskes ifølge anvisning. Beklædning forurennet med urin, afføring, sårsekreter eller lignende vaskes separat. Vaskeri informeres om VRE, og tøjet kommet i lufttætte poser, inden det tages med på vaskeriet.

Håndtering af affald

Affald emballeres forsvarligt og bortskaffes som almindelig dagrenovation

Fællesrum på plejecentre samt dagscentre

Beboeren skal være iført rent tøj og have rene, tætsluttende forbindinger, ren ble og kateterpose skal være dækket af tøjet.

Pleje- og rehabiliteringscenter

Beboeren skal have eget værelse og eget bad/toilet.

Kørsel

Behandlingsstedet (læge, sygehus) informeres om VRE og ligeledes ambulancefolk – Taxa må IKKE informeres om bakterierne.

Litteraturhenvisning

Nationale infektionshygiejniske retningslinjer, om supplerende forholdsregler ved infektioner og bærertilstand i sundhedssektoren, SSI, CEI, 5.1 udgave 2019

<https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-supplerende.pdf?la=da>

Nationale infektionshygiejniske retningslinjer, om generelle forholdsregler i sundhedssektoren, SSI, CEI, 1. udgave 2017

- <https://hygiejne.ssi.dk/-/media/arkiv/subsites/infektionshygiejne/retningslinjer/nir/nir-generelle.pdf?la=da>