

UNGE FAMILIER I FREDERICIA



SKAL I VÆRE FORÆLDRE *og er I mellem 15 – 23 år?*

Et familietilbud om at komme i gruppe,
hvor der vil være tilknyttet en sundhedsplejerske
og en familiekonsulent



FREDERICIA
K O M M U N E
Sundhedsplejen

GRUPPETILBUD FOR UNGE FORÆLDRE

Vi mødes en gang i ugen i 8 måneder.

Aftenmøder efter behov for, både mor og far.

CAFÉ

Efter gruppetilbudet aftales 4 gange "Familie Café",

HVAD ER MÅLET

At gøre det muligt at forene ungdomsliv med livet som mor og far

At få mulighed for at dele problemer og erfaringer med andre

At trives i parforhold eller som alenemor

At I som unge forældre bliver bevidste om muligheden for job eller uddannelse

At danne netværk med andre unge i samme situation



HVAD SKER DER

Der sættes fokus på jeres ønsker og drømme for fremtiden.
Vi hygger os med mad og snak og har temaer med udgangspunkt i jeres ønsker og behov

– f.eks.:

- Graviditet og forventninger til far/mor rollen og det ufødte barn
- Fødsel
- Mor/ far/barn
- Amning og ernæring
- Børns signaler
- Barnets motorik
- Samspil og relationer
- Hygiejne og pleje af børn
- Svømning
- Babymassage
- Barnemad
- Mad til familien
- Børns udvikling
- Opdragelse
- Konfliktløsning
- Parforhold
- Sex og prævention
- Motion
- Job og uddannelse
- Økonomi
- Tandpleje
- Daginstitution eller dagpleje
- Bibliotek

Vi samarbejder
med UU Vejleder,
børnefysioterapeut
og pladsanvisning.





VI MØDES....

SPØRGSMÅL! KONTAKT

tlf. 7210 7474

familieogsundhed@fredericia.dk



FREDERICIA
KOMMUNE
Sundhedsplejen