

Musikterapi

Projekt i Fredericia Kommune



demens
TEAMET

**Fredericia
Kommune**



Musikterapi er et tilbud til beboere på plejecentrene, i Fredericia kommune, som har en demensdiagnose, og som vurderes til at være i mistrivsel. Det kan være borgere som er meget rastløse, angste eller udviser apati.

Henviſning til musikterapi sker i tæt dialog med musikterapeuten, demenskonsulenter og andre fagpersoner, som er tæt på beboeren.

I musikterapien arbejdes der med musik som udtryk og indtryk. Musikken kan bruges som redskab til at være i non-verbal kontakt og relation, musikken kan være støtte til arbejde med erindring og identitet, men musikken kan f.eks. også bruges som støtte til at skærme for stimuli og skabe ro, ligesom der kan udtrykkes og arbejdes med følelser og reaktioner i forhold til både fortid og nutid.

”At lytte til musik, eller at spille og synge, aktiverer bevægelse, følelser og erindring, og musikken involverer derfor mere intakte områder af hjernen, således at selv svært demensramte kan genkende og forholde sig til musik. Gennem fælles musikoplevelser i musikterapien kan grundlæggende psykosociale behov dækkes. En sidegevinst ved dette er at neuropsykiatriske symptomer (fx uro og angst) reduceres”

http://www.musikterapi.aau.dk/cedomus/neuro-kognitive_forstyrrelser/demens/.



Der arbejdes med sang og musik med fokus på den enkeltes behov, både kendte sange, improvisation og musiklytning. Det kræver ingen musikalske forkundskaber at være i musikterapi.

De overordnede formål med indsatserne er at støtte borgeren i bedst mulig trivsel, med fokus på nuet.

Sessionerne tilbydes én gang ugentligt og foregår på borgerens præmisser – i egen lejlighed eller i fælles rum.

Udvalgte sessioner vil blive optaget på video og anvendt, anonymiseret, i dokumentation af den samlede indsats og effekt. Alle klip vil blive slettet ved projektets afslutning, senest marts 2020.

Pårørende er velkomne til at blive præsenteret for det materiale, der arbejdes med, og er meget velkommen til at henvende sig for nærmere aftale, med spørgsmål eller kommentarer



**Musikterapeut
Astrid Faaborg Jacobsen**



Kontakt:

Mail: astrid.jacobsen@fredericia.dk

Tlf. 22 79 88 21

For yderligere information om musikterapi, se:

http://www.musikterapi.aau.dk/cedomus/neuro-kognitive_forstyrrelser/demens/

<http://www.videnscenterfordemens.dk/pleje-og-behandling/pleje-og-omsorg/metoder-til-pleje-og-omsorg/musikstimulering/>

**Fredericia
Kommune**



demens
TEAMET