

Familiesamtaler

Tilbud til familier i Fredericia Kommune



demens
TEAMET

En hjælp til familier til at tale åbent med hinanden om livet med demens – sammen med demenskonsulenten

**Fredericia
Kommune**



”Samtalen vil foregå som en dialog mellem familien og demenskonsulenten”

**Familien bestiller selv, hvem der skal deltage i samtalen.
Det er vigtigt, at i indbyrdes i familien er enige om, at en
familiesamtale vil være god for Jer.**

Familiesamtaler

Familien er en gruppe af mennesker fra to til mange med forskellig køn og alder. Når der sker forandringer i familien, når én i familien f.eks. får en demenssygdom, påvirkes alle medlemmer i familien af situationen på forskellig vis.

Familie samtaler giver mulighed for, at familien åbent kan tale om de bekymringer, forestillinger, forventninger og rolleforandringer, som kan gøre livet med demens svært eller udfordrende for familien.

Målet med familiesamtaler er:

- At familien føler sig støttet i at klare livet med sygdom og lidelse.
- At familien får fokus på det, der fremmer familiens sundhed og velvære.
- At familien får et frirum til, at fortælle om oplevelsen af sygdommens påvirkninger og konsekvenser for hverdagslivet, hvor der er en tredje part til stede.

Familiesamtaler foregår således:

- Velkommen
- Afklaring af, hvad I har brug for at tale om.
- Der tegnes et familie stamtræ.
- Der stilles åbne spørgsmål til dialog i familien.
- Resumé og afklaring af, om familien har behov for støtte til at løse eventuelle problemer
- Afrunding og aftale om eventuelt at mødes igen.

*Hvis I tænker, at I kunne have glæde af en familie samtale i jeres familie, så kontakt
Jeres demenskonsulent.*

I familier med demens er det helt normalt, at der kan være forskellige forestillinger om, hvad demens er og hvad demenssygdommen betyder for familien. Derfor kan det for familien være rart at tale om det – sammen.

Samtale lindrer..

Demenskonsulenterne

Kan træffes på telefon **7210 6550** i tidsrummet:

Mandag til fredag kl. 8.00 - 9.00

plejendemenskonsulenter@fredericia.dk

www.demensfredericia.dk

