



---

**Sundhed/sikkerhed  
og god hygiejne i  
Dagplejen**

---

# Sundhed og god hygiejne i Dagplejen

I Dagplejen har vi fokus på, at god hygiejne er med til at sikre et sundt miljø for os alle. God hygiejne er med til at forebygge og nedbringe smitte for både børn og voksne.

I forbindelse med Sundhedsstyrelsens og mediernes øgede fokus på smitte og resistente bakterier skal vi også i Dagplejen fortsat have stort fokus på sundhed og god hygiejne.

Dette notat er lavet til nye dagplejere. Det kan også bruges, når dagplejer og pædagogisk leder taler om hygiejne og arbejdsmiljø generelt. Bliver man som dagplejer i tvivl om noget i forhold til sundhed og god hygiejne, kan man til hver en tid kigge dette notat igennem eller spørge sin pædagogiske leder til råds.

Notatet er lavet i samarbejde med ledende sundhedsplejerske Else Marie Rask.

## God hygiejne ved bleskift

- PUSLEPLADS
- Puslepladsen skal ikke være i køkkenet, legerum eller andre lokaler, hvor man leger og spiser - hverken i dagplejerens hjem eller i legestuen. Ved nuværende ansatte finder dagplejer i samarbejde med den pædagogiske leder eller dagplejepædagogen den bedste mulige løsning.
- Når barnet bliver skiftet på pulsemadrassen, skal det placeres på et klæde (f.eks. en stofble eller et håndklæde), som kun bruges til dette barn. Børnenes klæder må ikke hænge eller ligge, så de rører ved hinanden. Hvert barn har sit eget klæde, som skal skiftes dagligt.
- Puslemadrassen skal rengøres med sulfo.
- Hvis man bruger vaskefade, skal de af hygiejniske grunde overtrækkes med en plasticpose.
- HÅNDHYGIEJNE
- Man bruger engangshandsker ved skift af bleer med afføring.
- Man vasker altid hænder efter bleskift.
- Vær opmærksom på barnets håndhygiejne i forbindelse med bleskift.
- Hvis barnet har siddet på potte, skal barnet have vasket hænder bagefter.
- Håndsåben skal være i en sæbedispenser.
- Salver og cremer tages fra tuben og sættes på håndryggen, uden at åbningen rører huden. Salven/cremen tages herfra med den anden hånd.
- RISIKO FOR SMITTE
- Man skal være opmærksom på smitteoverførselen via eget tøj - især ved uldne sweaters og løsthængende tøj. Lange ærmer skal smøges op.
- Man skal være opmærksom på, at lange negle, neglelak og fingerringe øger risikoen for smitteoverførelse.



## God hygiejne ved spising

- Dagplejer og børn vasker hænder før tilberedning af mad og borddækning.
- Dagplejer og børn vasker hænder inden spisetid.  
Se en vejledende video her <https://www.youtube.com/watch?v=5ToyUEyV NI>
- Bordet skal rengøres, inden man spiser ved det. Alle måltider spises ved bordet, med mindre man er på tur, eller der er en særlig pædagogisk grund til andet.
- Børnene skal have tallerkner til deres mad, med mindre der er særlige pædagogiske grunde til andet.
- Hvert barn har sin egen klud til at tørre mund og/eller hænder.

## Generelt om god hygiejne i dagplejehjemmet

### Pudse/tørre næse

- Som dagplejer pudser og tørrer man mange næser i løbet af dagen. For at forebygge smitte er det vigtigt, at man bruger et nyt papirlommetørklæde hver gang, og at det bruges med det samme smides væk. Dagplejeren skal rengøre hænderne bagefter.

### Vådservietter/håndsprit

- I Dagplejen må vi ikke bruge vådservietter til børn. Årsagen er, at det er uklart, om brug af vådservietter har skadelige langtidsvirkninger.
- Man må ikke bruge håndsprit til børn.

### Sut

- Hvis man taber en sut på gulvet, skylles den i rindende vand.
- Vær opmærksom på, at børnenes sutter ikke kommer i berøring med hinanden.

### Dyr

- Børn må aldrig være alene med fritgående dyr.
- Dyrets madskål og vandskål skal stå utilgængeligt for børn.

## Rengøring af legetøj, tæpper, puder, bamser og indendørs madrasser

- Der er mange børn, der sutter på det samme legetøj og derved øges risikoen for at overføre smitte. Legetøjet skal altid rengøres efter fabrikantens vaskeanvisning, da andre former for rengøring kan medføre, at legetøjet ikke længere er sikkert at benytte.
- Vejledende:
  - Småt legetøj af plastik kan man lægge i en pose af stof og vaske i vaskemaskinen ved 40 grader.
  - Større legetøj kan man ofte vaske i opvaskemaskinen.
  - Anbefalingen er, at legetøjet vaskes 1 gang i måneden - ved sygdom oftere.
- Vær opmærksom på, at tæpper, puder og bamser skal vaskes regelmæssigt. Tøjdyr bør kunne tåle at komme i vaskemaskinen.
- Hvis en madras bliver brugt som soveplads, skal barnet ligge på eget lagen.
- Rengøring af legetøj, tæpper, puder og bamser **gælder også for legestuen.**

## Barnevogne

- Barnevogne støvsuges/rengøres mindst en gang i måneden og ellers efter behov – særligt rundt i kanten, hvor krummer nemt gemmer sig.
- Madrasserne fra barnevognene tages ind, når de ikke er i brug. I højsommeren er det dog i orden at stille madrasserne på højkant i barnevognen, så der ikke dannes skimmelsvamp på grund af kondens.

## Ud på tur

- Medbring våde skumklude til hænderne til både børn og voksne.
- Vær i det hele taget særligt opmærksom på hygiejne, når I er på tur.

Kilde: *Hygiejne i daginstitutioner - anbefalinger om forebyggelse og sundhedsfremme for børn inden for hygiejne, miljø og sikkerhed.*

Opdateret marts 2021