

**TAKSTBLAD - PLEJEBOLIG**gældende fra **1. 1. 2021**

Kontrakt – plejebolig

<i>Forplejningspakke</i>	<i>Beløb pr. måned kr.</i>
Morgenmad + formiddagsmåltid, Frokost, Eftermiddagsmåltid, Aftensmad, forret/ dessert og hovedret + mellemmåltid aften, inkl. drikkevarer til hele døgnet dog eks. kapselvarer.	3.834,00
<i>Servicepakke</i>	<i>Beløb pr. dag kr.</i>
Rengøringsartikler*	4,75
Rengøringsartikler – Othello og Stævnhøj**	5,25
Refusion ved afmelding***	123,75

***Pakken rengøringsartikler, indeholder følgende efter behov:**

- Køkkenruller
- affaldsposer
- Toiletpapir
- Rengøringsmidler
- Engangsvaskeklude
- El-pærer (til de fastinstallerede lamper i boligen)

- ** inkl. vaskepulver (kun for Othello og Stævnhøj)
- *** refusion foretages ved rettidig afmelding til køkkenet, som er os i hænde senest dagen før kl. 12.00

Vedr. rengøringsartikler – Bor der mere end én person i samme bolig, gives der rabat til 2. bofælle.

Ønsker du **efter opstart**, at fravælge forplejningspakken?

- kan dette ske, pr. d. 1. i måneden,
med en opsigelse, **3 arbejdsdage før.**

Kost på plejecentrene betyder:

- ✓ At maden er varieret, velsmagende og indeholder de nødvendige næringsstoffer
- ✓ At maden anrettes og serveres ved fælles hjælp
- ✓ Tilbud af drikkevarer efter behov
- ✓ Hjælp i forbindelse med måltidet, hvis der er behov
- ✓ Tilbud og servering af to til tre mellemmåltider om dagen
- ✓ At vi hjælper hinanden med afrydning og opvask
- ✓ Træning i praktiske færdigheder i forbindelse med måltiderne, eksempelvis borddækning, hjælp i afdelingskøkkenet og afrydning
- ✓ Råd og vejledning om hensigtsmæssig kost og drikkevaner
- ✓ Løbende vurdering af ernæringstilstanden

Personalet kan give råd og vejledning om kost og ernæring. Hvis din læge foreskriver det, kan der tilberedes diætkost. Når du er på fuld kontrakt og hvis plejen finder det nødvendigt, kan der suppleres med ernæringsdrikke, små fristelser, kakaomælk og flydende retter.

Fuld forplejning betyder at du fx. kan vælge imellem:

Morgen

Skemad (havregrød, øllebrød, surmælksprodukt), Rugbrød, Franskbrød, Smør, Ost, Marmelade, evt. pålæg.

Kaffe/the, Juice (æble-, appelsin-) og flere typer mælk.

Formiddag (efter behov)

Frugt, Brød, Kaffe/the. Fristelser og ernæringsdrikke efter behov.

Varm mad serveres enten til middag eller aften

Kød, Sops, Kartoffler, Grøntsager

"Det kolde/varme eller det søde" i form af suppe, dessert eller forret.

Drikke i form af flere typer mælk eller isvand.

Eftermiddag

Kaffe/the, Kage/bolle. Fristelser og ernæringsdrikke efter behov.

Frokost serveres enten til middag eller aften

Rugbrød, Franskbrød, Pålæg, Ost, eller en lun ret/suppe.

Flere typer mælk, Kaffe/the eller isvand.

Sen aften

Brød med ost eller pålæg/Småkage/dessert. Kaffe/the eller isvand.

Fristelser og ernæringsdrikke efter behov.

Hvis du vælger kostpakken fra, betyder det:

- at man ikke gennem kosten fra plejecentret, kan sikre en optimal ernæring.
- at man som pårørende og plejepersonale, skal sikre at der tilbydes alternativer til de fravalgte måltider.
- at man ved fester og arrangementer, vil blive krævet betaling for deltagelse.

- at der kun mod betaling kan ydes ernæringstilskud i form af energidrikke, små fristelser, Protino-drikke og proteinrigedrikke og lignende.