

Kostkonsulent

Bor du i en plejebolig i Fredericia kommune, har du mulighed for at benytte dig af en kostkonsulent.

Kostkonsulenten kan vejlede dig, om hvilken mad der er rigtig for dig.

Det kan for eksempel være hjælp til:

- hvordan du kan tage på i vægt, hvis du vejer for lidt.
- eller hvad du skal spise i forhold til diabetes, eller overvægt

Du kan kontakte en kostkonsulent, gerne på e-mail: plejernaering@fredericia.dk eller ved at benytte telefonen, til et af de to numre 7211 3966 / 20629107