

Demenskonsulenterne



demens
TEAMET

**Fredericia
Kommune**



Hvad er demens?

Demens er en svækkelse af kognitive funktioner – ofte hukommelsen. Demens kan ikke helbredes men ved tidlig indsats kan symptomerne stabiliseres ved hjælp af personcentreret omsorg og medicin. Derfor er det vigtigt at starte udredning og behandling så tidligt som muligt. Symptomerne kan også skyldes andre sygdomme, som kan behandles, f.eks. infektion, stofskiftesygdom, vitaminmangel eller depression.

De typiske symptomer ved demens kan være:

1. Glemsomhed
2. Besvær med at udføre velkendte opgaver
3. Problemer med at finde ord
4. Forvirring vedrørende tid og sted
5. Svigtende dømmekraft
6. Problemer med at tænke abstrakt
7. Vanskeligheder med at finde ting
8. Forandringer i humør og adfærd
9. Ændringer i personlighed
10. Mangel på initiativ

(www.videnscenterfordemens.dk)

**Er du tvivl om du eller din pårørende har en demenssygdom?
Kontakt demenskonsulenterne eller din praktiserende læge**



Hvad kan demensteamet tilbyde?

- Besøg i hjemmet med løbende kontakt, alt efter ønsker og behov
- Iværksætte og koordinere støtte og hjælp, så hverdagen kan fungere bedst muligt
- Give råd og vejledning, f.eks. om aktivitetstilbud, trivsel i nuet, fremtidsønsker etc.
- Afholde familiesamtaler, som er et forum, hvor familien/netværket kan få talt med hinanden om livet med demens. Det kan være bekymringer, forestillinger, forventninger, ressourcer, rolleforandringer m.v.
- Tilbyder musikterapeutisk forløb til borgere på plejecentrene

Til pårørende tilbyder demensteamet desuden:

- Samtalegrupper for pårørende. Der er mulighed for at møde andre i en lille, lukket gruppe, som også lever i et liv med demenssygdom. Her kan der skabes netværk og sparring. Grupperne mødes 8 gange med ca. 1 måneds mellemrum.
- Pårørendeundervisning. Der undervises i viden om demens, hvad der sker med hjernen, sanser og adfærd. Der gives råd og vejledning til at kunne mestre rollen som pårørende, kunne få hverdagen til at fungere, hvor man finder svar på juridiske spørgsmål og dilemmaer mv. Undervisningen udbydes én lørdag, 2 x årligt.

Få mere information:

- Vores hjemmeside: www.demensfredericia.dk
- Demensfællesskabet Lillebælt: www.fredericia.dk/borger/omsorg-sundhed/aeldreliv/demensfaellesskabet-lillebaelt-fredericia
- Tilmeld dig vores nyhedsbrev, skriv til mail: plejendemenskonsulenter@fredericia.dk

Demensteamet består af:

5 demenskonsulenter, en musikterapeut samt en leder.

Demenskonsulenterne træffes på telefon i tidsrummet:

Mandag til fredag kl. 8.00 - 9.00, tlf. 72106550

Vi kan også kontaktes på mail: plejendemenskonsulenter@fredericia.dk



Lene Skøtt
Demenskonsulent
22 24 03 66



Louise Prahl
Demenskonsulent
22 59 19 41



Pia H Andersen
Demenskonsulent
20 61 17 68



Sarah M Sørensen
Demenskonsulent
22 95 99 35



Søs Lyngfeldt
Demenskonsulent
20 72 67 82



Astrid F Jacobsen
Musikterapeut
22 79 88 21



Ea S Hanmann
Leder
72105782