

Kostpolitik i Randalgård Børnehave

Vi ønsker at give alle børn i Randalgård Børnehave de bedste forudsætninger for trivsel, udvikling og læring gennem en sund og varieret kost. Ansvar for hvor meget sukker/usundt jeres barn/børn skal have ligger hos jer forældre, og derfor tilbyder vi som udgangspunkt ikke sukkerholdige og usunde ting i børnehaven. Vi vil dog ved diverse traditioner såsom fastelavn, påske, jul og forældrearrangementer servere fastelavnsboller, saftvand, æbleskiver o.a. Derfor opfordrer vi til et sundt alternativ ved fødselsdage, som både kan holdes i institutionen eller i hjemmet.

MORGENMAD:

Der serveres havregryn/rugfrø med minimælk.

FORMIDDAG:

Der serveres udskåret frugt, knækbrød/boller eller rugbrød med smør/plantemargarine/smøreost.

FROKOST:

Menuplan kan ses på Tabulex.

Vi serverer rugbrød og evt. lidt lunt 2 gange samt 3 varme retter ugentligt.

EFTERMIDDAG:

Børnene har selv mad med til om eftermiddagen. Vi opfordrer til et sundt måltid.

Der serveres vand til alle måltiderne. Der serveres modermælkserstatning til børn under 1 år.

ALLERGI/SPECIELLE BEHOV:

Børn med allergi eller anden sygdom, der kræver specialkost, skal medbringe dokumentation fra egen læge.

RELIGION:

Vi tager hensyn til religiøse behov i det omfang, det er muligt.

ØKOLOGI:

Vi bestræber os på at have så høj en økologiprocent som muligt, alt efter hvad økonomien, sæsonen og kvaliteten af råvarerne tillader.

KOSTEN GENERELT:

Vi følger Fødevarer- og Sundhedsstyrelsens anbefalinger til det sunde frokostmåltid for børn i Daginstitutioner

<http://altomkost.dk/publikationer/publikation/pub/hentfil/publication/anbefalinger-for-frokostmaaltidets-ernaeringsmaessige-kvalitet-til-boern-i-daginstitutioner/>

Køkkenet forsøger at lave mest muligt mad fra bunden, og vi prøver at følge den danske sæson så tæt som muligt og lave gode traditionelle danske retter, samtidig med at vi også ser, hvad der sker i resten af verden.

AFSLUTNING:

Når vores storegruppe holder afslutning, holder vi en fælles frokost, hvor vi laver et opslag med madvarer vi har brug for til frokosten, som I kan skrive jer på.

Sidste dag i børnehaven opfordrer vi til, at forældrene fra de enkelte stuer går sammen om at dele noget ud.

Det er ikke tilladt at medbringe lagkage med kagecreme eller flødeskum til fødselsdage etc.

