

Kontakt til Idræt i Dagtimerne

Idræt i Dagtimernes mange forskellige aktiviteter, som *Bevæg dig glad* er en del af, kan frit bruges af medlemmer på hverdage mellem 9 og 14. Tilbuddet er meget bredt med små lukkede hold og større hold, hvor alle kan komme – der er aktiviteter for enhver smag.

Læs mere om Idræt i Dagtimerne på vores hjemmeside www.iidfredericia.dk eller kontakt os for yderligere information.

Idræt i Dagtimerne, Fredericia Idrætscenter,
Vestre Ringvej 100, tlf. 75 93 16 21

Mail: iid@iid7000.dk



Bevæg dig glad
- Husk det nu



Formålet

Bevæg dig glad er et nyt tilbud, der er startet hos Idræt i Dagtimerne. Formålet er at tilbyde mennesker med hukommelsesbesvær eller demens muligheden for at dyrke idræt/ motion og samvær med andre, under positive og trygge rammer.

Vi ser frem til at byde **dig** velkommen!



Kontakt til projektet

Vi vil derfor gerne invitere dig og evt. pårørende ud på et uforpligtende besøg og vise hvilke muligheder, der kunne være for dig.

Du vil blive modtaget af Lone Brodersen, der er projektmedarbejder og instruktør.

Ud over en rundvisning i huset, vil vi i fællesskab kigge på hvilke tilbud, der kunne have din interesse.

Du kan kontakte Lone på tlf. **29 12 87 19** eller ved at skrive til hende på lb@iid7000.dk



Bevæg dig glad
- Husk det nu

