



Intervalaflastning

Fredericia Kommune



demens
TEAMET

TILBUD OM INTERVALAFLASTNING

Formålet med et intervalaflastningsophold er:

- At pårørende kan blive ladet op og få mulighed for at deltage i begivenheder, som ellers ikke ville være muligt.
- At opholdet kan planlægges i god tid.
- At opholdet kan have en varighed fra få dage til to uger.

Ophold med intervalaflastning foregår på Plejehjemmet Stævnhøj, og bliver tilbudt fra kommunens demenskonsulenter.

Demenskonsulenterne kan træffes på

- **Telefon 72 10 65 50**
- **Mandag til fredag kl. 8:00 – 9:00**
- plejendemenskonsulenter@fredericia.dk
- www.demensfredericia.dk

Praktiske oplysninger:

- Der er to aflastningsboliger med hver to rum med plejeseng, lænestol, tv (grundpakken), lille spisebord med 2 stole og skab.
- Der er et fællesrum med køkken, hvor alle måltider anrettes
- Al forplejningen kommer fra vores køkken på Stævnhøj og fra Elbokøkkenet. Kosten betaler man ved reduktion af pensionen. Vi serverer kold/lun mad til frokost, og varm mad til aften.
- Der er en mindre egenbetaling for opholdet, udover den daglige kost. Dette dækker rengøring og tøjvask.
- Der er egen vaskemaskine og tørretumbler i aflastningsboligen, der vaskes efter behov.
- Vi har en kiosk, hvor de fleste fornødenheder kan købes. Kun imod kontant betaling.
- Vi anbefaler kun at tage penge med til småindkøb.
- Plejehjemmet Stævnhøj har ikke ansvar for værdier, der medbringes.
- Der er tilknyttet to kontaktpersoner under opholdet på Stævnhøj.
- Vi vil gerne, at hverdagen bliver så meningsfuld som muligt, og hvis dagcenter normalt er en del af hverdagen, kan dette tilbud fortsat benyttes under opholdet.
- Det er en stor hjælp for personalet, hvis pårørende har mulighed for at hjælpe med at pakke personlige ejendele ud ved ankomst og afrejse.
- Under opholdet er gæster meget velkomne. Vi forventer blot, at de rydde op efter sig selv.

- Vi har kun mulighed for at give den medicin, der står på den opdaterede medicinliste.
- Det er hjemmedistriktet eller pårørende, der sørger for transport til og fra Stævnhøj samt oplyser os om ankomst- og afgangstidspunkt.
Ring til Stævnhøjs planlægger på telefon 72 10 52 70.
- For borgerens sikkerhed forpligter man sig til at bære GPS under opholdet.

Du skal medbringe:

- Ordineret medicin og en opdateret medicinliste.
- Husk Laksentia (afføringsmiddel), hvis det er ordineret.
- Kropsbårne hjælpemidler som støttestrømper, briller, høreapparater og proteser.
- Bleer, bind, kateterposer og tilhørende hjælpemidler.
- Termometer
- Toiletartikler, alt det du bruger derhjemme ved personlig hygiejne og bad. Husk tandkrus, barbermaskine, negleklipper, neglerenser o.l.
- Tøj til alle dage. Gerne et komplet sæt til hver dag, lidt ekstra undertøj, nattøj, overtøj og fodtøj efter årstiden. Gerne skiftesko. Husk bælte, seler og lommelærklæder, hvis du bruger dette.
- Evt.: mobiltelefon, mobil oplader, ur, fotoalbum, musikafspiller, eget musik, hobby ting, bøger, ugeblade og andet af personlig interesse, der kan hjælpe med at gøre opholdet mere hjemligt og genkendeligt.



Vi glæder os til at tage imod dig

Har du spørgsmål til opholdet, kan vi kontaktes på:

**Plejehjemmet Stævnhøj
Tingvejen 31, Taulov
7000 Fredericia**

Tlf. 72 10 52 73

