

Kost på plejecentrene betyder:

- ✓ At maden er varieret, velsmagende og indeholder de nødvendige næringsstoffer
- ✓ Måltiderne kan nydes ved et dækket bord sammen med andre
- ✓ Servering af drikkevarer efter behov
- ✓ Hjælp i forbindelse med måltidet, hvis der er behov
- ✓ Tilberedelse og servering af to til tre mellemmåltider om dagen
- ✓ Afrydning og opvask
- ✓ Træning i praktiske færdigheder i forbindelse med måltiderne, eksempelvis borddækning, hjælp i afdelingskøkkenet og afrydning
- ✓ Råd og vejledning om hensigtsmæssig kost og drikkevaner
- ✓ Løbende vurdering af ernæringstilstanden



Personalet kan give råd og vejledning om kost og ernæring. Hvis din læge foreskriver det, kan der tilberedes diætkost. I forplejningspakken og hvis plejen finder det nødvendigt, kan der suppleres med energidrikke, kakaomælk og flydende retter.

Når du vælger forplejningspakken kan du f.eks. vælge imellem:

Morgen

Skemad (havregrød, øllebrød, surmælksprodukt), Rugbrød, Franskbrød, Smør, Ost, Marmelade.

Kaffe/the, Juice (æble-, appelsin-) og Mælk

Formiddag (efter behov)

Frugt, Brød, Kaffe/the

Middag serveret kl. 11.30 eller til aften

Kød, Sops, Kartofler, Grøntsager

Biret i form af suppe, dessert eller forret

Eftermiddag

Kaffe/the, Kage/bolle

Frokost serveret om aftenen eller 11.30

Rugbrød, Franskbrød, Pålæg, Ost, eller en lun ret/suppe.

Kaffe/the eller isvand

Sen aften

Brød med ost eller pålæg, små fristelser, småkage, dessertrest - Kaffe/the eller isvand



Hvis du vælger forplejningspakken fra, betyder det:

- at man ikke gennem kosten fra plejecentret, kan sikres en optimal ernæring
- at man som pårørende og plejepersonale, skal sikre at der tilbydes mad.
- at man ved fester og arrangementer, vil blive krævet betaling for deltagelse.
- at der mod betaling kan ydes ernæringstilskud i form af energidrikke, protein-drik og proteindrikke og lignende.