



## *Det er værd at vide om lejligheden...*

### ***Du lejer dig ind ved et ejendomscenter.***

Du flytter eller er flyttet ind på et plejecenter, - ikke et plejehjem. Det betyder, at den lejlighed, du lejer, er dit eget private hjem, hvor plejepersonalet kommer på besøg, når de hjælper dig. Derfor skal du også selv sørge for et dørskilt. Tag evt. dit dørskilt fra dit tidligere hjem med og sæt det på hylden ved siden af døren.

Lejlighederne på Othello udlejes af Ejendomscenteret. Det er dem, du tager kontakt til, når du har et spørgsmål omkring lejligheden.

På Othello er der en ejendomsserviceleder, der arbejder for Ejendomscenteret, som er altid behjælpelig, hvis du har brug for hjælp til en stoppet vask eller lign. Hun kan træffes på tlf. 20 72 56 32. Kontakt ejendomsservicelederen ved indflytningen.

Hvis du flytter, har du tre måneders skriftlig opsigelse. Du eller dine pårørende er selv ansvarlige for at give ejendomscenteret besked.

Plejepersonalet på Othello hjælper gerne med at skabe kontakten mellem dig og ejendomscenteret, hvis du ikke selv kan. Men det er aldrig personalets ansvar.





### ***Der er forskel på lejlighederne. Hvorfor det?***

Der skal være plads til alle på Othello, både til de sociale og til dem, som foretrækker at leve privat. Derfor er der forskel på lejlighederne på Othello. På femte sal er der 11 boliger, som er ca. 15 m<sup>2</sup> større end de øvrige. Det er fordi, de ikke er tilknyttet et opholdsrum. Bor du i sådan en lejlighed på femte sal, har du mulighed for at være en del af fællesskabet som gæst i opholdsrummene på etagerne. Du har altid mulighed for at benytte dig af caféen i stueetagen og aktivitetens tilbud.

Redigeret februar 2017

### ***Retningslinjer ved ind- og fraflytning***

Indflytning:

- Al henvendelse vedrørende indflytning skal ske til ejendomsserviceleder på Othello, tlf.: 20725632 eller mail: [karina.nielsen@fredericia.dk](mailto:karina.nielsen@fredericia.dk)
- For at få udleveret nøgler til lejligheden, skal indskud og huslejen være indbetalt og der skal laves aftale om indflytningssyn af lejligheden, dato og klokkeslet.
- Inden indflytning er det en god ide at drøfte indretning af lejligheden med personalet, idet der kan være specielle arbejdsmiljømæssige pladskrav i forbindelse med plejeopgaver.
- Husk almindelig adresseændringer ved folkeregisteret, postvæsnet, banker, forsikringer, tv selskab, telefon mm.

Fraflytning:

- Lejer / pårørende skal henvende sig med en skriftlig opsigelse til Ejendomsafdelingen, Vendersgade, 7000 Fredericia  
Mail: [ejendomsafdelingen@fredericia.dk](mailto:ejendomsafdelingen@fredericia.dk)
- Samtidig skal de oplyse – hvem der står for boet – navn, adresse og telefonnr.
- Hvis muligt skal de oplyse, hvornår lejligheden forventes tømt – dato.
- Ejendomskontoret vil indkalde de pårørende til syn af lejligheden.
- Lejer har tre måneders opsigelse fra d. 1. I hver måned, men så snart lejligheden er tømt og rengjort, vil den kunne synes og istandsættes. Når synsdatoen er bestemt, vil Visitationsafdelingen kunne tilbyde lejligheden til en ny borger.



## *Generelle oplysninger*

### *Betaling for ophold og ydelser*

Du betaler for husleje, varme og el. Det er Udbetaling Danmark der foretager beregningen.

I denne mappe finder du også informationer om servicepakken. Servicepakken indeholder tilbud om måltider og rengøringsartikler mm. På Othello er det Fredericia kommunes serviceafdeling der gør rent, og der er ikke mulighed for at bruge andre selskaber, du kan dog tilkøbe mere rengøring hos eget rengøringselskab, hvis du har lyst og behov, for egen regning. Hvis du fravælger rengøring, så forhør dig hos personalet.

### *Værdisager og forsikringer*

Det er på eget ansvar, hvis du opbevarer penge og værdigenstande i lejligheden. Plejecenteret erstatter ikke disse genstande ved tab. Hos de fleste forsikringselskaber kan der tegnes en speciel og lidt billigere forsikring til beboere på plejecentre.

### *Personlige papirer*

Husk at medbringe dåbsattest, sygesikringsbevis, vielsesattest, når du flytter på Othello.



## ***Hjælpemidler, medicin og andet***

### ***Hjælpemidler***

Som beboer på Othello får du ikke automatisk en kalder. Der er døgnbemanding på hver etage og altid nogen lige i nærheden til at hjælpe dig. Har du af særlige grunde brug for en kalder, visiteres du til det gennem sygeplejersken og centerlederen.

Hvis personalet, i samarbejde med dig eller dine pårørende, vurderer, at du har behov for et hjælpemiddel, sørger de for at bestille det. Har du en plejeseng og andre hjælpemidler i forvejen, sørger du selv for flytning af disse.

Når du flytter ind, vejleder personalet dig gerne om hensigtsmæssig møblering i forhold til de plejebestanden, du har.

### ***Læge og medicin***

Du vælger selv din egen læge, når du flytter ind på Othello, og du kan sagtens beholde den læge, du har på nuværende tidspunkt. Vær dog opmærksom på, at du eller dine pårørende selv sørger for at tilmelde dig en evt. ny læge.

Har du behov for medicin kan du få den doseret af en sygeplejerske eller en social- og sundhedsassistent. Der er også mulighed for at få medicinen pakket på apoteket. Har du brug for det, bestiller vi medicinen for dig hos din egen læge eller på apoteket. Vi opfordrer dig til at betale medicinen over betalingservice og at enten du selv eller dine pårørende tager hånd om dette. Ved manglende betaling tilbageholdes medicinen på apoteket.

### ***Frisør, fodpleje og tandlæge***

Stueetagen på Othello har et lokale til tandlægebesøg. Omsorgstandlægen kommer på besøg og tilser og behandler de borger som er visiteret.

Plejepersonalet hjælper gerne med at bestille tid til en frisør eller en fodplejer. Der er ikke nogen bestemt fodplejer eller frisør tilknyttet huset.



## *Medier*

### *Post, aviser og blade*

I stueetagen er der et postrum, hvor du har din egen postkasse. Breve, aviser og blade bliver leveret der. Har du svært ved at tømme din postkasse selv, kan der laves aftale med personalet omkring tømning..hvis du ikke ønsker reklamer og ugeaviser, skal du selv melde det fra hos postnord og sætte klistermærket på din postkasse. Reklamer og aviser skal I selv skaffe bort, de må ikke smides i postrummet.

### *Adresseændring*

Plejecenteret melder ikke din flytning. Du skal selv meddele adresseændring til f.eks. folkeregisteret, postvæsen, forsikring, telefon avis m.m. Flyttemappe kan fås på posthuset og i de fleste banker.

### *Telefon, tv og radio*

I lejligheden er der stik til telefon og TV. Det er dig selv, der står for at tage kontakt til et selskab, som kan levere signal, og du betaler selv udgifter som licens, abonnement etc. Udbyderen for TV på Othello er YouSee. Kontakt dem for at få signal til TV'et. Kundeservice træffes på tlf.: 80 80 40 40



## *Personalet på Othello*

### *Kontaktperson*

Du har én eller to kontaktperson(er) i plejen. Det kan både være en social- og sundhedshjælper og en social- og sundhedsassistent. Det vil som regel være din kontaktperson, som kommer på besøg hos dig og hjælper med eksempelvis personlig pleje, måltider og lignende. Det er også hende/ham, som formidler kontakten til dine nærmeste, hvis du har brug for det, og det er hende/ham, som du går til, hvis du har en problemstilling, der skal løses.

### *Plejepersonalet*

Plejepersonalet består af sygehjælpere, hjemmehjælpere, social- og sundhedshjælpere og social- og sundhedsassistenter. De er altid parate til at hjælpe, og det er ud fra princippet længst mulig i eget liv, hvor udgangspunktet er dit eget ønske om at varetage egne behov og at gode dage skabes ved brug af egen kraft. Og vi tager udgangspunkt i dit eget liv og drømme for fremtiden.

Othello tager imod elever og studerende på forskellige niveauer samt medarbejdere i fleks- og skånejob.

På alle tidspunkter af døgnet er der personale på Othello.

### *Sygeplejersken*

På alle hverdage i dagtimerne, er der sygeplejersker på Othello.

Sygeplejerskerne samarbejder med kommunens specialsygeplejerske. I aften- og nattetimerne, i weekenderne og på helligdage, er der en fælles sygeplejerske for Fredericia kommune, som tilkaldes efter behov.



## *Pårørende*

Redigeret juni 2016.

### *Bevar kontakten*

En god og omsorgsfuld pleje er vigtigt for, at du kan have en god tilværelse. Men medarbejderne på Othello kan ikke erstatte gode venner og dine pårørende. Det er derfor vigtigt, at den nære kontakt fortsætter, selvom du er flyttet på plejecenter. Dine pårørende er velkomne til at deltage i arrangementer og aktiviteter ud af huset, dog skal der gøres opmærksom på en egenbetaling omkring forplejning.

### *Etageråd*

På alle afdelinger etableres et etageråd, med repræsentanter for borger, pårørende, medarbejder og afdelingslederen. Der er ikke sat et højeste antal deltagere, men 5-7 personer vil være optimalt.

Man melder sig til afdelingslederen hvis man ønsker at være med i etagerådet. Det er frivilligt at deltage og borger og pårørende kan til en hver tid udtræde af rådet.

Der afholdes møder minimum hver 3. Måned, eller efter behov.

På møderne planlægges hvilke aktiviteter der er ønsket om på afdelingen og hvem der evt. vil hjælpe.

På møderne orienteres fra afdelingslederen hvilke tiltag der er gang i på afdelingen og i huset som helhed.

På møderne har deltagerne mulighed for at udtrykke sig om hvad de er tilfredse eller utilfredse med i hverdagen på Othello.

Der kan afholdes fælles etagerådsmøder på tværs af huset hvis dette ønskes og der er behov her for.

Etagerådet på afdelingen vælger 2 personer som reviderer borgerkassen en gang årligt. Revisionen skal underskrives og gemmes hos afdelingslederen. Se beskrivelse af borgerkassen på andet bilag.



## *Udlån af lokaler og cykler*

### *Gæsteværelse*

I stueetagen har vi et gæsteværelse, som kan lejes for 200 kr. pr. nat. Har du brug for det, henvender du dig ved viceværten. Det er et dobbeltværelse med eget toilet og bad. Dyner, puder og sengelinned findes på værelset. Det lejes ved kontakt til viceværterne på tlf: 75 93 24 07

### *Lån af lokaler ved selskaber*

Har du brug for at låne et lokale til et selskab, henviser vi til cafeen. Kontakt køkkenet for nærmere oplysning på tlf. 72 11 39 67.





## *Caféen*

I stueetagen finder du cafeen. Den er åben på alle hverdage fra kl. 11.30 - 13.00. Hvis pårørende til beboere på Othello ønsker at spise med uden for cafeens åbningstider, har køkkenet brug for at få bestillingen tre hverdage forinden. Ligeledes er det nødvendigt at afgive bestilling en uge forinden, hvis du ønsker at bestille mad til et selskab på flere end tre personer. Madplaner rekvireres i køkkenet i cafeen.

Redigeret juli 2012



## *Aktiviteter på Othello*

I stueetagen er der gymnastik, sang, banko, gudstjeneste og meget andet. Der er også et dagcenter og et træningslokale med tilknyttet fysioterapi. Du kan benytte dig af træningslokalet, når det ikke benyttes til planlagte aktiviteter af fysioterapeuten.

Meget foregår i caféen, men de fleste aktiviteter på afdelingerne. Der er tilknyttet faste medarbejdere på afdelingerne både i dag og aften timerne. De tager udgangspunkt i de interesser beboerne har. Der kan være tale om udflugter i bussen, gymnastik, manicure, højtlesning eller andet, både i grupper og individuelt.

Madlavningen er også en aktivitet, som flere gange om ugen foregår på afdelingen. Her kommer der medarbejdere fra køkkenet i stueetagen og laver mad fra bunden i samarbejde med dem, som ønsker at deltage.



## *Vi vil hele tiden blive bedre!*

### Othellos kerneopgave

*Vi skaber rammerne og mulighederne for at borgerne på Othello forbliver Længst muligt i eget liv.*

*Det gøres ved at:*

- *vi tager udgangspunkt i det enkelte menneskes ønske om at varetage egne behov*
- *Vi tager udgangspunkt i at de gode dage skabes ved brug af borgerens egen kraft*
- *Vi tager udgangspunkt i borgerens eget liv og drømme for fremtiden.*

### Othellos værdier:

- *Længst mulig i eget liv*
- *Møde mennesket hvor det er*
- *Vi er i dialog*
- *Vi vægter trivsel, samarbejde og høj faglighed*

Vi vil derfor gerne høre, hvad du har at sige, hvis du har ros, forbedringer eller spørgsmål. Så bevarer vi det, der er godt, og forsøger at ændre på det, som kan blive bedre. Vi tager imod henvendelser fra alle, som har en relation til Othello. Skriv til os, eller henvend dig med din mening og vi vil mødes og høre hvad du mener.

### ***Tilsyn med plejecentre***

Ifølge loven skal kommunen føre tilsyn med plejecentre. Kommunen fører tilsyn med plejecenteret en gang årligt, tilsynet udføres af et privat firma som kommer uanmeldt. Derudover aflægger embedslægeinstitutionen uanmeldte besøg.