

Pædagogisk Idrætsprofil

Vision for Peter Aage Gårdens Pædagogiske idrætsprofil

Alle børn i Peter Aage Gården skal udvikle deres bevægelses- og mestringsglæde

Børn elsker at bevæge sig, og bevægelse og leg er grundlæggende elementer i deres fysiske, psykiske og sociale udvikling. Børn lærer og oplever gennem kroppen og dens sanser, og de bruger kroppen til at udforske sig selv og omgivelserne.

Leg, bevægelse og motion er afgørende for en sund livsstil. Bevægelse styrker barnets knogler og er med til at forebygge overvægt, og vi ved, at fysisk aktive børn ofte er socialt stærke og har mere overskud til at lære nyt.

Bevægelse er ikke kun et spørgsmål om sundhed. Det handler i lige så høj grad om at have det sjovt med andre børn, at mærke glæden ved at udfordre kroppen – og at gøre det sammen med andre og når først lysten og glæden er der, er chancen for at børnene fortsætter et liv i bevægelse meget større.

Gennem bevægelse bliver barnet fortrolig med sin egen krop, dens balance, koordination og behændighed, så det kan være aktiv deltagende i legen med andre børn og voksne. Samtidig med bliver barnet fortrolig med omgivelserne, det vil sige rummet omkring sig, steder, afstande, tingenes placering, som giver barnet erfaringer med verden.

Derfor har vi følgende mål for vores Pædagogisk Idrætsprofil:

Vi vil understøtte og fremme alle børns mulighed for at bevare og udvikle:

- lysten til at bevæge sig – udvikle bevægeglæde
- nysgerrighed i forhold til at bruge kroppen på mange måder – udvikle kropsbevidsthed
- aktiv deltagelse i fællesskabet – udvikle sociale kompetencer
- selvværd og selvtillid - udvikling af egne og andres grænser
- sundhed – udvikle sund livsstil
- robusthed - at skabe det bedst tænkelige afsæt for, at børnene udvikler livsduelighed og mestring i eget liv.
- sikkerhed, dygtighed og kreativitet i deres sproglige, kommunikative og skriftsproglige færdigheder