

## FREDERICIA KOMMUNE

<b>TILSYNSSKEMA</b>	JOURN.NR.  14/6334
<b>Aftenskolens navn:</b> Gigtforeningens Oplysningskreds Fredericia (GOK 7000)	
Tilsynsstedets adresse: Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, terapibassinet.	
Holdets navn: Gigtforeningens Oplysningskreds      Holdnr: nr. 8 (træning i varmtvandsbassin)	
Lektioner i alt: 15      Mødegange i alt: 15      Ugedag: fredag Klokkelæt: 8.45-9.30 Start/slutdato: 26.8 - 5.12 2014	
<input type="checkbox"/> Undervisning / Studiekreds <input type="checkbox"/> Undervisning af handicappede <input type="checkbox"/> Instrumentalundervisning <input checked="" type="checkbox"/> Specifikke grupper <input type="checkbox"/> Foredrag	
Lederens navn: Yvonne Christensen    Tlf. nr.: 75 91 23 75 / 20 58 10 81	
Dato for tilsynet: 31.10.2014. Klokkelæt: 9.00-10.30 ca.	
Navne på repræsentanter fra aftenskolen, som deltager i tilsynsbesøget: Yvonne Christensen (leder) og Eline Søndergård Larsen (kasserer)	

## Liste over bestyrelsesmedlemmer samt senest kendte tilskudsregnskab vedlagt

Inge-Lise Bigum, Elin Søndergård Larsen (kasserer), Hanne Larsen (sekretær) og Anne Marie Thomsen (Gigtforeningens repræsentant).

1. Aftenskolens hjemmeside: [www.gok7000.dk](http://www.gok7000.dk) - ingen Facebook
2. Primære aktiviteter: Bassintræning i varmtvand.
3. Antal deltagere i hele aftenskolen: 80 (men kun 73 medlemmer). De har hvert år 10 hold a 8 personer. Alle er til træning i varmt vand.
4. Aftenskolens udvikling, herunder om der er stigning eller fald i antal deltagere: Stagnering. Efter de har fået 8 på holdet, er tilgangen stagneret.
5. Antal tilmeldte deltagere til ovenstående aktivitet/hold: 8
6. Antal deltagere til stede ved tilsynsbesøget: 8 (7 kvinder og 1 mand).
7. Er der hold aftenskolen ikke har fået op at stå i denne sæson, hvis ja hvorfor: Nej
8. Pris (for forskellige hold – opgiv evt. minimum og maksimum): 40 kr. pr. gang. Der betales for et halvt år af gangen.
9. Udvikling i aftenskolens økonomi over de sidste tre år: Det går stille og roligt. Forsøger at holde udgifterne nede, og det løber rundt. De prioriterer at det ikke er for dyrt, så enlige også kan være med. De har nok rekvisitter, og køber nye en gang i mellem. De låner nogle gange rekvisitter af FIC og andre gange låner FIC af dem. De bruger musik til og det har stor virkning og motiverer deltagerne.
10. Kommunale tilskudsforhold for aftenskolen: Trods nedsættelsen for halvandet år siden, går det ok.
11. Nuværende udfordringer for aftenskolen: Se bemærkninger.
12. Samarbejde med Fredericia Kommune og andre: Ganske gnidningsløst. Godt samarbejde med svømmehallen, kan dog godt mærke at svømmehallen har nedskæringer, bl.a. ved en lidt mindre bemandet reception.
13. Aftenskolens fremtid og ønsker: Blive ved med at bibeholde deres tilskud og deres bassintider.

14. Der er pt. ikke behov for at udvide. Så mange har de ikke på venteliste (nok 5). D har heller ikke lyst til at lave flere tiltag. Der er i forvejen så mange andre tilbud, som de ikke vil konkurrere med.

15. Bemærkninger:

- Dejligt at få besøg, så vi kan se hvad de laver. Vi (GOK 7000) "arbejder" jo også for jer (Kommunen).
- Yvonne har været med i 13 år, blev leder i 2009. Connie deres træner, har været med i 17 år.
- Langt de fleste medlemmer er kvinder. Der er ofte en eller flere, der ikke kommer, p.g.a. deres skavanker/sygdom. Hvis en skal have ny hofte eller nyt knæ, så kommer en fra ventelisten ind på holdet i den tid, den anden er væk. Eller det kan være et andet medlem, der får et par ekstra træninger.
- Det giver medlemmerne rigtig meget at træne, dels det sociale og dels at de bliver mere aktive.
- De opfatter sig selv som både en oplysningskreds og en forening, hvor man passer på hinanden, ringer hvis en er syg osv.
- De fleste har en eller anden form for giggt, men mange har også ekstra udfordringer. Det gør det også til en udfordring at tilpasse træningen for alle. Connie kender alle medlemmerne og deres baggrund. Connie er uddannet sygehjælper, været på et gigthospital hvor hun blev undervist i vedligeholdelsestræning. Fik en Halavik uddannelse i vandtræning af Gigtforeningen. Nogle af medlemmerne har også psykiske udfordringer, og det kan godt være en udfordring.
- Ved hjælp af træningen kan de opretholde kropsfunktioner. De kan meget mere i det varme vand end de kan på land. Risikoen for skader er meget lille i vand, så det er meget sikkert for dem at træne. Mange af dem er for dårlige til at træne på land.
- De er glade for de faciliteter de er i. Og de er glade for de træningsforhold de har i FIC. Når de træner sænker FIC varmen i rummet, så rumtemperaturen er ca. 4 grader under vandtemperaturen. Ellers er det meget svært at træne, uden at deltagerne bliver dårlige. Behandlingsmæssigt er det vigtigt med min. 34 grader.
- De konkurrerer også med FICness, der har mange tilbud til en billig pris.
- Nogle af medlemmerne bliver genoptrænet hvilket gør, at de kan komme tilbage på

arbejde eller blive længere på arbejdsmarkedet.

- Der er meget frivilligt arbejde i foreningen, selvom der også er lidt lønkroner i det.
- Uddannelse - Connie synes det er for dårligt, at der ikke er uddannelsesmæssige krav til underviserne længere. Særligt i forhold til hold hvor medlemmerne har helbredsmæssige udfordringer.

Tilsynsbesøget er foretaget af nedenstående medlemmer af Folkeoplysningsrådet og af Kultur, Idræt & Turisme.

Fredericia, den

-----  
Niels Middelbo, Folkeoplysningsrådet    Birgitte L. Jakobsen, Kultur, Idræt & Turisme