

VÆRDIGHEDS POLITIK

2016
2017



”En af de største fornøjelser i livet, er at gøre det, som andre mennesker siger, er umuligt.” Walther Bagehot





DET GODE LIV

FREDERICIA KOMMUNES VÆRDIGHEDSPOLITIK

Velfærd er langt mere end offentlige ydelser, det handler om det gode liv. Velfærd er noget, vi skaber sammen – med borgere, pårørende, frivillige, erhvervsliv og sociale organisationer (Fredericia Vision 2020). Vi har modet til at gå nye veje for at skabe morgendagens velfærdssamfund.

I Fredericia har vi fokus på vores ældre borgere. Vi vil fastholde og udbygge vores position med rehabilitering, så vores ældre borgere holder sig fysisk aktive, selvhjulpne og længst muligt i eget liv.

Vi vil være på forkant med den demografiske udvikling og vi vil blive ved med at nytænke den måde, vi understøtter vores borgere på. Derfor vil vi fortsat arbejde for at være en kommune med aktive og ressourcerstærke borgere, der gennem forebyggelse, rehabilitering, teknologi og stærke sociale netværk lever et godt liv.

EN VÆRDIG ALDERDOM

I finansloven for 2016 er der afsat 9,288 mio. til Fredericia Kommune. Kravet er, at der skal laves en værdighedspolitik.

Fredericia Kommunes værdighedspolitik er blevet til i tæt samarbejde mellem borgere, Seniorråd og Social- og Omsorgsudvalg og sætter fokus på livskvalitet, selvbestemmelse, kvalitet, tværfaglighed og sammenhæng i Plejen, mad og ernæring, samt en værdig død.

Med værdighedspolitikken sikrer vi, at borgere med behov for ekstra støtte og pleje, får det, så de bevarer livskvaliteten og bestemmer over eget liv.

ET SÆRLIGT FOKUS

Med værdighedspolitikken har vi valgt at sætte et særligt fokus på indsatser i forhold til demens, ernæring og ensomhed.

Det har vi gjort fordi:

DEMENS

Antallet af demente vil være stigende de kommende år. Vi vil fortsætte med at tage godt hånd om de demensramte borgere, og her skal der tænkes i nye baner og samarbejdes på tværs i Plejen i Fredericia Kommune, med den frivillige verden og med de pårørende.

Det er vigtigt, at vi sikrer trygge rammer for den demensramte. Vi tilrettelægger indsatsen, så den demensramte bliver anerkendt i det daglige sociale samvær, og samtidigt fastholder borgerens personlig integritet gennem genkendelse, respekt og tillid.

Diagnose er blot et nødvendigt redskab til den gode demensomsorg. Vi har fokus på mennesket bag sygdommen, derfor er livshistorien vigtig.

ENSOMHED

Værdighedspolitikken tager udgangspunkt i borgerens egne ressourcer og ønsker for et godt liv, og derfor er udgangspunktet borgerens egne ønsker og mål. De bestemmer selv, hvad der giver værdi og livskvalitet.

Vi ved, at ensomhed er et stigende problem. Følelsen af at høre til betyder rigtigt meget for livskvaliteten. Samtidig ved vi, at en oplevelse af ensomhed har stor betydning for helbredet.

I den frivillige sociale verden i Fredericia er der en mangfoldighed af tilbud og muligheder. Vi vil udvikle flere veje til at skabe kontakt til ensomme ældre borgere, så vi kan tale sammen om mu-

lighederne og give ensomme borgere følgeskab, hvis de gerne vil have det. Vi respekterer også et fravalg.

ERNÆRING

Maden er et vigtigt omdrejningspunkt i vores daglige liv. Det betyder noget, hvordan maden serveres og om der er nogen at spise sammen med. Mad forbindes med livskvalitet.

Mange ældre i hjemmeplejen og på plejecentrene har et ernæringsproblem. De fleste spiser for lidt, og en mindre gruppe er overvægtige. Derfor er der behov for en ekstra indsats, der både involverer de professionelle omkring borgeren, den frivillige verden og pårørende, som kan skabe de nære sociale relationer.

Vi ved, at hvis borgere får den rette ernæring, har de større mulighed for at leve et aktivt og uafhængigt liv og undgå sygdomme. Vi vil derfor tilrettelægge indsatser, der sikrer en optimal ernæring for den enkelte borger. Det gør vi ved at tilbyde mad og måltider, der tilgodeser borgerens individuelle behov og ønsker.