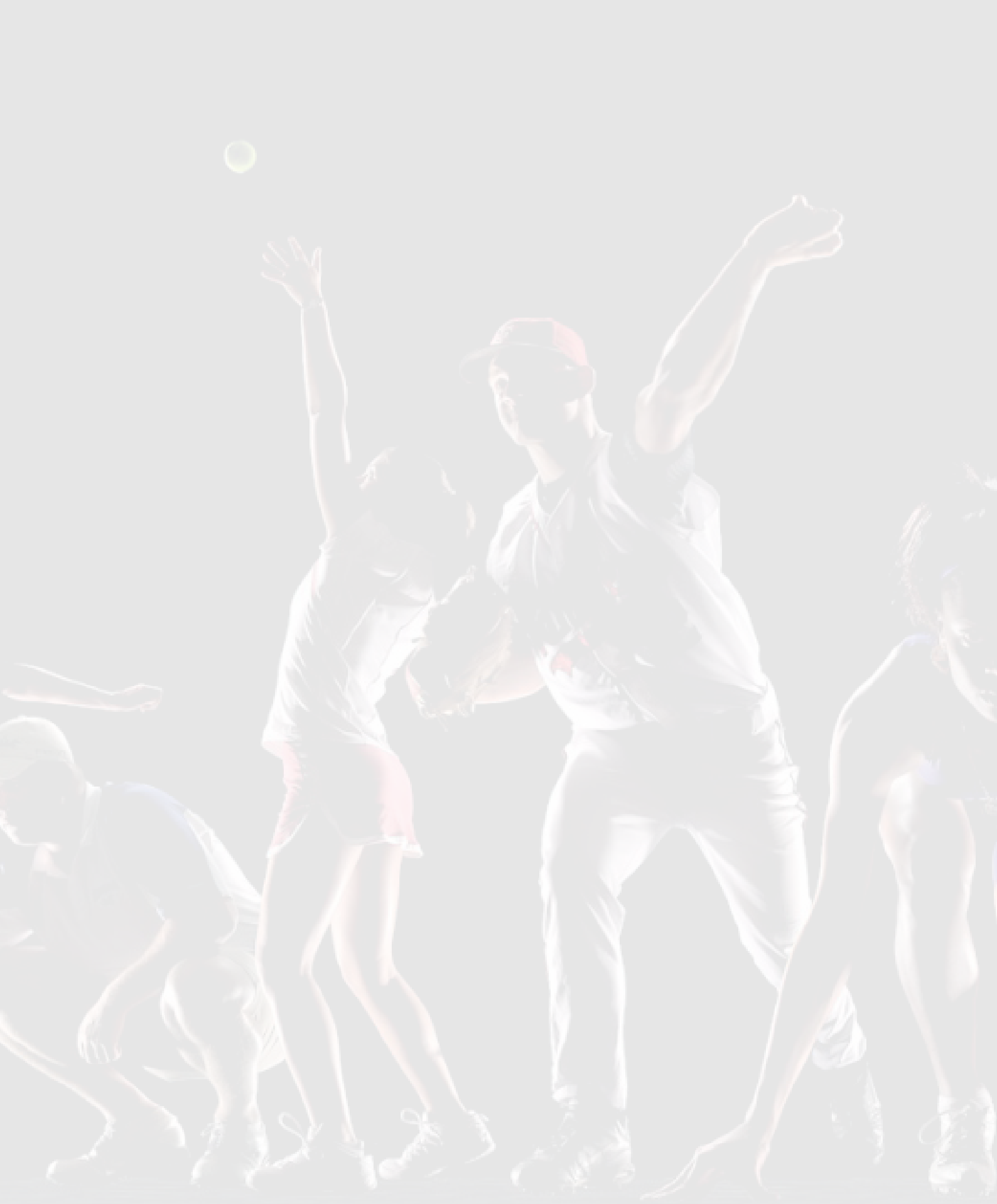


PROJEKT BROBYGGER

**Aktivitetskatalog
skoleåret 2015-2016**

Oplæg til samarbejde mellem skoler og idrætsforeninger





Indholdsfortegnelse

Indledning
s5

Bowling hos BK Pletten
s6

Snorkeldykning...
s8

Skole Rugby
s10

Cricket
s12

Golf på skoleskemaet
s14

Fodbold i bevægelse
s16

Timer på vandet
s18

Lær at spille skak...
s20

Selvkontrol...
s22

Kampsportsskole
s24

Idrættens organisering
s26

PF

BROBY

Indledning

Velkommen til Projekt Brobyggers Aktivitetskatalog for skoleåret 2015-2016. I kataloget vil interesserede lærere, pædagoger og skoleledere kunne finde idrætsforeningernes oplæg til mikropartnerskaber mellem dem og skolerne i Fredericia kommune.

Aktivitetskataloget er tiltænkt som et værktøj til lærere og pædagoger, så de på nemmeste vis kan finde frem til mulige samarbejdspartnere til den 'Åbne Skole', og skal samtidig gøre det nemmere for skoler og idrætsforeninger at finde hinanden i meningsfulde mikropartnerskaber til gavn for begge parter.

Kataloget består af 11 oplæg fra forskellige typer af idrætsforeninger. Disse foreninger tilbyder en bred palet af aktiviteter, som skolen vil kunne bruge i deres undervisning. I kan finde alt lige fra bowling over cricket og golf til det helt nye Stand Up Paddle, som er en af de mest fremadstormende idrætsaktiviteter på verdensplan.

Hvordan laves et mikropartnerskab mellem en idrætsforening og en skole

Et succesfuldt mikropartnerskab er en aftale, hvor både idrætsforening og skole kan se fordele ved at indgå i partnerskabet, og hvor der er klare rammer og ansvarsfordeling. Der er ingen krav til hvad indholdet i partnerskabet skal være, og derfor kan der både laves korte eller længerevarende aftaler mellem skoler og idrætsforeningerne. Fremgangsmåden i Projekt Brobygger kunne være at tage udgangspunkt i de beskrevne tilbud, som idrætsforeningerne tilbyder, og derudfra finde frem til en endelig aftale om et forløb. En fremgangsmåde kunne derfor være:

1. Skolen kontakter en af de pågældende idrætsforeninger direkte eller bruger Brobyggen til at komme i kontakt med foreningen.
2. Der laves en aftale om et konkret forløb, og dette nedskrives i en mikropartnerskabsaftale. Her står Brobyggen gerne til rådighed for at mindske de administrative opgaver for både idrætsforening og skole.
3. Forløbet gennemføres som aftalt, og der laves en kort evaluering af Brobyggen, så både gode og dårlige erfaringer kan deles med andre foreninger og skoler.

Ovenstående er blot til inspiration, og hvis du er tvivl kan man altid kontakte Brobyggen for yderligere info.

Hvis du vil vide mere

Al kontakt vedrørende Projekt Brobygger sker til Brobyggen Casper Due Nielsen på tlf. 61 33 59 95 eller mail casper@s-i-f.dk.

Foruden de nævnte foreninger i dette katalog står Brobyggen også til rådighed for skoler og SFO'er, der har andre ønsker til aktiviteter eller idrætsgrene. Giv et kald, så kigger vi på mulighederne sammen.

Du kan også læse mere om muligheden for at indgå et mikropartnerskab eller lave et længerevarende samarbejde med en idrætsforening på hjemmesiden www.projektbrobygger.dk.

Bowling hos BK Pletten

Formål

At få flere unge mennesker til at se og prøve bowling.

Målgruppe

Vi kan primært tilbyde undervisning for 3., 4. og 5. klasse. Antallet af elever aftales mellem klubben og skolen, og kan være begrænset af antal baner, som der lejes.

Indhold

Vi kan tilbyde undervisning og introduktion til bowlingsporten gennem både korte og lange forløb alt efter hvad der har interesse for skolen. Nærmere indhold aftales mellem klubben og skolen.

Sted/Facilitetsbehov

Bowling spilles på en bowlingbane, og da vi hører til i Fredericia Idrætscenter, vil undervisningen tage skulle foregå her. Vi kan desværre ikke tilbyde transport, så det vil skolen skulle stå for.

Periode

Vi kan tilbyde både korte og lange forløb, så giv os endelig et ring, så planlægger vi et forløb der passer både jer og os.

Foreningen stiller følgende til rådighed

Vi stiller kompetente trænere til rådighed, der alle har stor erfaring med bowling, og er gode til at lære fra sig.

Skolen stiller følgende til rådighed

Skolen vil skulle stå for leje af bowlingbaner, samt sko til børnene. Der følger bowlingkugler med i leje af banen. Desuden skal der være personale med, som har ansvaret for at fragte eleverne frem og tilbage, samt har det pædagogiske ansvar under undervisningen.

Økonomi

Den økonomiske del vil primært bestå af leje af bowlingbaner og sko til eleverne. Alt efter hvornår undervisningen skal foregå, kan der muligvis blive tale om en kompensation til vores trænere, men lad os snakke om dette.

Andre forhold

Det vil være bedst om vi kunne lave undervisning torsdage mellem 14-17, evt. som en del af den understøttende undervisning, men hvis dette er helt umuligt, kan vi tage en snak om andre muligheder.

Kontaktperson

BK Pletten
Johnny Rehnquist
25 43 28 43
ungdomsleder@bk-pletten.dk

BK Pletten
Johnny Rehnquist
25 43 28 43
ungdomsleder@bk-pletten.dk



Snorkeldykning som øjenåbner for naturfag og matematik

Formål

Formålet er at give eleverne kendskab til forskellige former for dykning, både som sportsgren og generel aktivitet.

Målgruppe

Vi kan tilbyde aktiviteter for elever på mellemtrinnene og i udskoling. Vi er åbne for forløb med mindre grupper eller hele klasser (antallet af instruktører tilpasses den aftalte aktivitet for at sikre kvaliteten og sikkerheden).

Indhold

Vi kan bl.a. tilbyde et forløb, hvor børn og unge gennem snorkeldykning kan få øjnene op for, hvad naturfag og matematik også kan bruges til. Udover samspil med skolefag som naturfag og matematik kan undervisningen også kombineres med historie, biologi mv.

Vi tilbyder desuden forskellige forløb med udgangspunkt i jeres ønsker. Vi kan sammensætte programmet sammen med jer og tilbyder mange forskellige former for dykning. Lige fra introduktion til certificering i snorkel-/flaskedykning eller dykning som sport fx UV-Rugby, Finnesvømning, Fridykning eller UV-Jagt som kan kombineres med at spise fisk.

Ring til os for at høre nærmere.

Sted/Facilitetsbehov

Dykning foregår som bekendt i vandet og derfor vil aktiviteterne foregå i svømmehallen. Vi kommer gerne ud til både Erritsø Svømmehal og svømmehallen i Fredericia Idrætscenter. Det kunne selvfølgelig også være i Lillebælt i juni og august hvor vandet er varmt, men det kan af sikkerhedsmæssige årsager kun ske i meget små grupper.

Periode

Da vi aftaler aktivitetens indhold i samarbejde med jer vil perioderne variere.

Foreningen stiller følgende til rådighed

Vi kommer med instruktører der kan undervise i de aktiviteter vi aftaler. Alle instruktører er certificeret dykkerinstruktører, så kvaliteten og sikkerheden er sikret.

Skolen stiller følgende til rådighed

Vi forventer at lave et samarbejde, hvor personale med kendskab til eleverne deltager. Derfor forventer vi også, at disse naturligt vil være med ude til aktiviteterne. Disse er selvfølgelig ansvarlige for det pædagogiske opsyn med eleverne og kan alt efter aktivitetens indhold evt. indgå i undervisningen.

Økonomi

I forbindelse med de forskellige forløb, vil der være udgifter forbundet med instruktører, svømmehalsleje og udstyr. Vores instruktører er alle certificerede CMAS og PADI instruktører og der påregnes udgifter til disse svarende til en timeløn for timelærere/vikarer. Udgifter til leje af svømmehal og det anvendte udstyr er afhængig af aktiviteten, som vi aftaler nærmere.

Kontaktperson

Dykkerklubben AKTIV
Henning Aaberg
20 75 94 42
formand@dykkerklubbenaktiv.dk





Dykkerklubben AKTIV
Henning Aaberg
20 75 94 42
formand@dykkerklubbenaktiv.dk

Skole Rugby

Formål

At introducerer eleverne for rugby gennem et undervisningsforløb med fokus på integritet, respekt, solidaritet, passion og disciplin, der er grundlæggende for udøverne.

Målgruppe

Det er muligt for alle klassetrin at deltage. Vi kan dog max. have 50 elever pr. undervisningsgang.

Indhold

I Erritsø Rugby Klub har vi et gennemarbejdet koncept, som baserer sig på 6-7 undervisningsgange fordelt på én undervisningsgang om ugen. Igennem de 6-7 undervisningsgange vil eleverne blive introduceret til rugby sporten og dens historie i verden og Danmark. Eleverne vil prøve en masse trænings øvelser som skal klæde dem på til at spille rugby. Der vil desuden være mulighed for at idrætslærere eller andet tilknyttet personale kan få en introduktion til rugbyundervisningen, så de kan fortsætte undervisningen efter endt forløb.

I forlængelse af undervisningen vil vi desuden kunne tilbyde, at afholde en skoleturnering, hvor der vil være mulighed for at finde Fredericias bedste skolerugbyhold. Finalen vil være på vores hjemmebane, og vi sørger for medaljer og en vandre-pokal til vinderne. For at en turnering vil kunne komme op og stå kræver det dog, at vi kan finde to skoler på samme tid og samme årgang. Hvis det har interesse for jeres skole, er I velkommen til at kontakte os.

Sted/Facilitetsbehov

Det er vores idé, at undervisningen dels foregår på jeres skole og dels i vores klub. Vi vil derfor have behov for et græsareal der svarer til en almindelig fodboldbane. Vores baner ligger på adressen Krogsagervej 46A, 7000 Fredericia (bagved Erritsø Idrætscenter), men vi vil desværre ikke kunne tilbyde transportmuligheder for eleverne.

Periode

Forløbet kører over 6-7 uger, hvor der vil være undervisning 1 gang om ugen.

Foreningen stiller følgende til rådighed

1-2 instruktører med mange års trænererfaring indenfor Rugby. Alle vores trænere er uddannet i at undervise i 'Get into rugby' som er et skoleprojekt. Desuden er 2 af dem tidligere landsholds spillere med mange års erfaring som spillere og træner på både ungdoms og elite niveau. Instruktørerne vil have det rugbyfaglige ansvar for undervisningen.

Bolde og andet undervisningsmateriale samt tandbeskyttere til alle elever (det er et krav at eleverne spiller med disse af sikkerhedsmæssige årsager)

Skolen stiller følgende til rådighed

Personale svarende til antallet af elever, som deltager i undervisningen. Det pædagogiske ansvar påhviler denne eller disse person(er). Et græsareal på skolen svarende til en fodboldbane.

Økonomi

Klubben ønsker at få dækket omkostninger forbundet med instruktører og materiale, og derfor vil prisen for et forløb på 6-7 uger være 40 kr. pr elev til tandbeskyttere og 500 kr. til instruktør(er). Udgifter til en evt. turnering vil blive aftalt i samarbejde med de deltagende skoler.

Andre forhold

Undervisningen bygger på et koncept kaldet 'Get into Rugby'. Konceptet er udarbejdet af det Internationale Rugby Forbund og har haft stor succes i både andre danske byer som i udlandet.

Kontaktperson

EGIF Rugby
Jan Nielsen
22 15 06 34
ungdom@erritsørugby.dk





EGIF Rugby
Jan Nielsen
22 15 06 34
ungdom@erritsoerugby.dk

Cricket

Formål

Formålet med vores tilbud er at introducerer eleverne for Cricketsportens mange facetter – det være sig både det tekniske, kampmæssige og kulturelle.

Målgruppe

Vi kan tilpasse spillet til alle klassetrin. Vi har dog mest fokus på indskoling og mellemtrin ift. egne rekrutteringsmuligheder. Antallet af deltagere i et forløb aftales på forhånd.

Indhold

Vi kan tilbyde en bred vifte af samarbejds muligheder, som aftales individuelt med skolen.

Inden for idræt kan vi tilbyde forskellige forløb alt efter fokus. Primært vil vi tilbyde cricketrelaterede spil, som kan afvikles hurtigt og med stort aktivitetsniveau - cricketrundbold, non-stop, par-cricket. I cricket indgår flere discipliner - at kaste på forskellig vis, at gribe, at løbe, at slå til bolden. Vi har et utal af lærerige og sjove øvelser, som kan udvikle større sikkerhed i grundelementerne kaste, gribe, løbe og slå til bolden.

Cricket er en stor sport i England og de tidligere engelske kolonier. Vi forestiller os derfor, at Cricket også kunne inddrages i engelskundervisningen, hvor der kan læses op på sporten og dens traditioner, ses film med engelsk tale. I meget begrænset omfang kan klubben evt. tilbyde undervisning med engelsktalende instruktør. Matematik er en anden mulighed på de lavere klassetrin, da der i Cricket "skrives regnskab". Der skal skrives tal og lægges sammen og trækkes fra.

Fredericia Cricketklub kan desuden tilbyde kortere kurser af 3-4 timers varighed, hvor skolens eget personale gennem øvelser og spil får inspiration til cricketrelaterede aktiviteter og dermed kan variere idrætsundervisningen samt benytte spillet i UU-timerne.

Sted/Facilitetsbehov

Vi kommer gerne ud på skolen, men I er også meget velkommen til at komme på besøg hos os på Cricketbanen, Godthåbsvej 7, 7000 Fredericia. I vinterhalvåret vil aktiviteterne skulle foregå i en hal eller gymnastiksal. Fra ultimo april

til ultimo september vil aktiviteterne primært foregå udendørs (græsplæne).

Periode

Vi kan tilbyde mikropartnerskaber af forskellig længde alt efter indhold. Ved længere forløb, er der behov for planlægning heraf et par måneder i forvejen.

Foreningen stiller følgende til rådighed

Vi stiller med et antal instruktører svarende til gruppen af elever. Alle vores instruktører er uddannet gennem Dansk Cricket Forbund. Desuden har flere af vores instruktører en pædagogisk uddannelse og alle har erfaring med ungdomstræning. Der foreligger børneattester på alle instruktører. Vi kan have de nødvendige materialer med, men anbefaler at skolerne overvejer at investere i et Kangasæt, som kan bruges under og efter forløbet.

Skolen stiller følgende til rådighed

Skolen sikrer at der er personale svarende til elevgruppen, så det pædagogiske ansvar er sikret. Hvis undervisningen skal foregå på skolen skal de kunne stille en hal eller græsplæne til rådighed.

Økonomi

Ved længere forløb kan der være behov for frikøb af instruktører, dette aftales inden forløbet start. Vi vil desuden foreslå, at skolen investerer i et "Kangasæt". Dette koster p.t. kr. 580 og kan købes via Fredericia Cricketklub.

Andre forhold

Vi har de sidste 3 år årligt afholdt en SFO-turnering mellem tre skoler, hvor der er tilbudt tre undervisningsmoduler på hver skole, tre undervisningsmoduler for hver SFO på Cricketbanen og afslutningsvis en stor fælles turnering på Cricketbanen. Dette tænker vi kan overføres til skoleregi - så kan man internt i distriktet dyste mod hinanden eller tage udfordringen op mod et andet distrikt.

Kontaktperson

Fredericia Cricketklub
Line Østergaard
75 91 47 13
lp.oestergaard@gmail.com



Fredericia Cricketklub

Line Østergaard

75 91 47 13

lp.oestergaard@gmail.com



Golf på skoleskemaet

Formål

At skabe et mere alsidigt idrætstilbud til børn og unge, så eleverne får mulighed for på en sjov måde at stifte bekendtskab med en sportsgren, der udfordrer både koncentration og teknik hos den enkelte. Derved håber vi også at få flere børn og unge til at dyrke vores dejlige sportsgren.

Målgruppe

Elever i indskoling eller på mellemtrinnet (0.-6. klasse). Vi vil kunne tilbyde undervisning for op til 20 elever af gangen, hvis der er flere elever på et klassetrin, kan flere besøg aftales.

Indhold

En (eller flere) skoleklasser kommer på et 2-timers besøg i Golfklubben, hvor de på en sjov måde vil blive introduceret for de grundlæggende færdigheder inden for sporten.

Eleverne vil bl.a. få kendskab til, de lange golflag, de korte golflag og putting.

Sted/Facilitetsbehov

Aktiviteten er betinget af at eleverne besøger Golfklubben, hvor bane, udstyr og instruktion ved erfarne golftræner(e) stilles til rådighed. Adressen er: Stenhøjvej 57, 7000 Fredericia. Fredericia Golf Club kan desværre ikke være behjælpelig med transport.

Periode

Én undervisningsgang har en varighed på to timer. Hvis flere klasser skal besøge Golfklubben vil dette foregå over flere dage. Et sådant forløb aftales nærmere med vores kontaktperson.

Foreningen stiller følgende til rådighed

Golfklubben stiller udstyr (køller, jern og bolde) til rådighed for op til 20 elever pr. undervisningsgang. Alt efter antallet af elever stiller golfklubben et antal trænere til rådighed, så alle sikres et udbytterigt forløb. Trænerne er alle PGA uddannet og vil have det faglige ansvar for undervisningen.

Skolen stiller følgende til rådighed

Skolen sikrer, at et antal personaler svarende til antallet af elever, så det pædagogiske ansvar sikres. Disse har det pædagogiske ansvar under hele forløbet.

Økonomi

Der vil i forbindelse med et besøg hos os være omkostninger til udstyr og trænere og derfor vil et 2-timers besøg hos Golfklubben koste 1.500 kr. pr. undervisningsgang, afhængig af antal elever.

Andre forhold

I Fredericia Golf Club er vi interesserede i at finde en eller flere samarbejdsskoler, som der laves en fast årlig aftale med. For nærmere info kontakt Martin Libak.

Kontaktperson

Fredericia Golf Club
Martin Libak
27 89 53 36
ml@fredericiagolfclub.dk



A photograph of a golf course. In the foreground, a white golf ball sits on a green lawn. To the right of the ball, there is a small hole in the grass, possibly a bunker or a divot. In the background, a flag on a pole is visible, and a line of trees stretches across the horizon under a clear blue sky.

Fredericia Golf Club
Martin Libak
27 89 53 36
ml@fredericiagolfclub.dk

Fodbold i bevægelse

Formål

Formålet med vores aktivitet er, at eleverne oplever bevægelse/motion gennem fodbolden, uanset hvilket niveau de måtte være på.

Målgruppe

Vi vil meget gerne lave forløb for elever på mellemtrinnet og i udskoling. Antallet af elever aftaler vi i forbindelse med planlægningen af forløbet.

Indhold

I et samarbejde mellem frivillige fra Fredericia KFUM og idrætslærerne på skolen, laver vi en aftale om et forløb enten på skolen eller i KFUM Parken. Et eksempel på et forløb kunne være en temadag, hvor vi udarbejder et forløb for eleverne, så alle, uanset niveau, får en oplevelse med bevægelse/motion gennem fodbolden. Tidspunktet kunne være i foråret hvor der er mulighed for godt vejr. Hvis skolen har andre ønsker kan vi også kigge på det.

Sted/Facilitetsbehov

Skolen er velkommen til at benytte fores faciliteter i KFUM Parken. Her har vi materialer, fodboldbaner, omklædningsrum og mødelokaler, så der vil være mulighed for også at lave noget teoretisk. Vi holder til på Randdalsvej 29, 7000 Fredericia. Klubben kan ikke være behjælpelig med transport, som skolen selv ville skulle være ansvarlig for. Ellers kan vi også komme ud til skolen, hvor vi kan lave et forløb udendørs, hvis I har et passende græsareal. Hvis forløbet skal lægge i perioder med dårligt vejr, vil en hal være nødvendig for at kunne være indendørs.

Periode

Forløbet kan / skal være hele dage med fokus på fodbold/motion, men den endelige periode aftaler vi i fællesskab.

Foreningen stiller følgende til rådighed

KFUM kan stille med frivillige trænere, og hvis I kommer ud til os, kan vi stille materialer til undervisning, fodboldbaner, omklædningsrum og teorirum til rådighed.

Skolen stiller følgende til rådighed

Skolen stiller som udgangspunkt med personale, så det pædagogiske opsyn er opfyldt. Hvis vi kommer ud på skolen, kan der desuden blive behov for græsareal eller indendørs hal, alt efter årstid. Hvis skolen selv har bolde og andre undervisningsmaterialer, vil det desuden også være en fordel.

Økonomi

Afhænger af det aftalte forløb, og aftales inden vi påbegynder forløbet.

Andre forhold

Vi vil meget gerne i dialog med skoleafdelingerne omkring os, og har i første omgang kun mulighed for at lave en aftale med en skole af gangen.

Kontaktperson

Fredericia KFUM
Ejvind Hansen
40978582
eha@ibc.dk

Fredericia KFUM
Ejvind Hansen
40 97 85 82
eha@ibc.dk



Timer på vandet

Formål

Udbrede kendskabet til Ungdomsafdelingen i Fredericia Sejlklub og vise mulighederne for andre sportsgrene i kommunen.

Målgruppe

Det vil være muligt at lave forløb for alle årgange.

Indhold

Krabbeklub for indskolingen

I Krabbeklubben vil eleverne blive præsenteret for dyrelivet omkring stranden, stafetter i optimistjoller og andre sjove aktiviteter omkring vandet tilpasset aldersgruppen. Aktiviteterne vil tage udgangspunkt i at gøre eleverne fortrolige med vandet og give dem en fornemmelse af, at det er trygt og sjovt at sejle. Vi stiller vores klubhus til rådighed, så der vil være mulighed for at kunne lave en længere dag, hvor eleverne virkelig for udforsket strand og vand. Aktiviteter kunne sagtens tænkes som et tværfagligt forløb mellem fagene Idræt og Natur & Teknik, eller som selvstændige forløb i de enkelte fag.

Stand Up Paddle Surfing for mellemtrinnet og udskolingen

Stand Up Paddle Surfing (SUP-Surf) er en populær og stærkt voksende vandsport i Danmark. Og det er med god grund, SUP er usædvanlig alsidig, da sporten kan udøves i bølger, på fladt vand i havnen, på kanaler, langs stranden i naturskønne omgivelser mv. Og så kan sporten udøves af alle, børn, unge, ældre eller for eksempel hele familien sammen, ligesom sporten er super god for den seriøse motionist. De fleste kan efter et par timers undervisning blive meget komfortable på vandet. Specielt hos kvinder er sporten populær, da kvinder, grundet et anatomisk lavere tyngdepunkt, har nemmere ved at lære Stand Up Paddle og derved ofte også er dygtigere. Styrk din balanceevne, koordination, motorik og ikke mindst din fysiske styrke. Lær Stand Up Paddle som er en fantastisk måde at dyrke motion på, samtidig med at du er tæt på naturen.

Vi stiller vores klubhus til rådighed, så der er mulighed for anden undervisning, mens en gruppe er på vandet. Det endelige forløb aftales mellem skolen og foreningen i samarbejde med Brobyggeren.

Sted/Facilitetsbehov

Alle aktiviteter tager udgangspunkt i ungdomsafdelingens faciliteter i lystbådehavnen på adressen Strandvejen 121, 7000 Fredericia. Vi kan desværre ikke tilbyde transportmuligheder, så skolen vil selv være ansvarlig for dette.

Periode

Vi kan tilbyde forløb af kortere og længere varighed, den konkrete længde aftales mellem skolen og instruktøren. For at få mest muligt ud af forløbet anbefaler vi dog minimum to gange på fx 2 uger.

Foreningen stiller følgende til rådighed

Foreningen stiller med alt materiale og uddannede instruktører, der kan varetage undervisningen i det aftalte forløb.

Skolen stiller følgende til rådighed

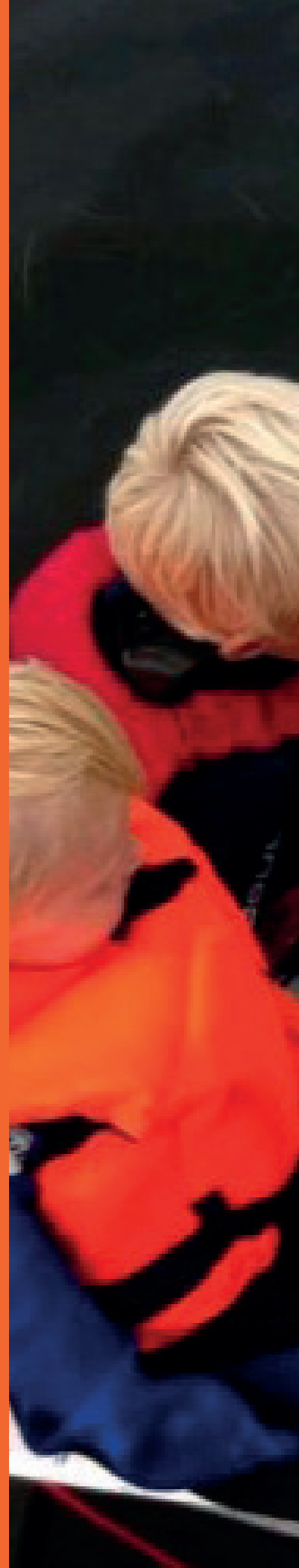
Vi indstiller til at skolen sender personale med, der svarer til gruppen af elever, så det pædagogiske ansvar sikres.

Økonomi

Der vil være behov for økonomisk tilskud til sikkerhedsudstyr afhængig af antal deltagere. En nærmere pris aftales mellem skolen og foreningen.

Kontaktperson

Fredericia Sejlklub
Ungdomsafdelingen
Morten Cederberg
28 10 61 24
mce@systemfrugt.dk



Fredericia Sejlklub - Ungdomsafdelingen

Morten Cederberg

28 10 61 24

mce@systemfrugt.dk



Lær at spille skak

– for begyndere og letøvede

Formål

Formålet med undervisningen er at give eleverne en introduktion til skak, så de får en basisviden og indføring i grundlæggende skakbegreber.

Målgruppe

Undervisningen kan tilpasses til alle klassetrin (1.-9. klasse). Vi kan tilbyde undervisning for en skoleklasse af gangen, og vi har mulighed for at lave aftaler med 1-2 skoler af gangen.

Indhold

Fredericia Skakforening kan tilbyde både korte og længere forløb. Alle forløb er opbygget med udgangspunkt i Dansk Skoleskaks instruktørhåndbog. Et kortere forløb egner sig til at introducere eleverne til de basale regler og begreber, så eleverne selv vil kunne gennemføre et parti skak i fx frikvarterer. Et længere skakforløb vil ud over de basale regler og begreber også præsentere eleverne for taktiske overvejelser, åbningsstrategier og simple slutspil. Vi tilbyder desuden et forløb for 1. og 2. klasser kaldet Skak+Mat, hvor undervisningen tænkes ind i matematikundervisningen. Se evt. www.skakmat.dk for yderligere info. Kontakt os endelig for yderligere oplysninger.

Sted/Facilitetsbehov

Vi kommer med glæde ud til jeres skole, hvor det eneste vi skal bruge er et klasselokale med borde (ikke skråborde) og stole til alle elever.

Periode

Undervisningen og antallet af gange samt nærmere indhold aftales i et samarbejde mellem den pågældende skole og os.

Foreningen stiller følgende til rådighed

Foreningen stiller med 1-2 instruktører, der vil have det skakfaglige ansvar for undervisningen. Alle instruktører har et stort kendskab til skak gennem mange års udøvelse og instruktion i klubregi. Fredericia Skakforening råder også over et mindre antal (brugte) skakbrætter og -brikker, som vil kunne komme i brug, hvis skolen mangler. Vi anbefaler dog at skolen indkøber brætter og brikker, som eleverne efterfølgende vil kunne bruge i fx frikvarterer.

Skolen stiller følgende til rådighed

Personale svarende til antallet af elever, så det pædagogiske ansvar opretholdes. Et klasselokale med borde og stole til alle elever. Skakbrætter og brikker svarende til antallet af elever (2 elever pr. bræt).

Økonomi

Et sæt med skakbræt og -brikker kan købes for ca. 150 kr. via Dansk Skaksalg. Vi anbefaler, at der er et sæt pr. 2 elever.

Andre forhold

Hvis flere skoler/elever udviser interesse er Fredericia Skakforening også interesseret i at lave en skoleskaktturnering – hvor der vil være mulighed for at finde Fredericias skoleskakmester. For yderligere oplysninger kontakt os.

Kontaktperson

Fredericia Skakforening
Claus Marcussen
20 72 41 92

Formand@fredericia-skakforening.dk

Fredericia Skakforening
Claus Marcussen
20 72 41 92
formand@fredericia-skakforening.dk



Selvkontrol og overskud

Formål

Det overordnede formål med samarbejdet er at skabe kendskab til Taekwondo og kampsport som motivationsform. De nærmere formål med det enkelte undervisningsforløb sættes i et samarbejde mellem skolen og klubben.

Målgruppe

Undervisningen kan tilpasses til alle klassetrin. Vi vil som udgangspunkt kunne undervise 30 elever af gangen, men lad os tage en snak om det endelige antal, når vi laver aftale om indholdet.

Indhold

Vi kan tilbyde forløb af forskellig varighed. Vi kan fx tilbyde et introforløb, hvor vi kommer ud og lærer eleverne nogle basale færdigheder indenfor Taekwondo, både som enkeltgangsundervisning eller flere gange fordelt på et par uger. Vi vil desuden være positive over for et samarbejde om et kampsportsforløb med andre kampsportsforeninger. Et sådant forløb kan give eleverne mulighed for at få kendskab til, hvad de forskellige former for selvforsvar har at tilbyde.

Sted/Facilitetsbehov

Vi kommer gerne ud til skolen, hvor vi skal bruge en gymnastiksal eller hal til at undervise i. I er også meget velkomne til at komme på besøg hos os, hvor vi stiller vores faciliteter til rådighed. I finder vores lokaler på adressen: Norgesgade 14B, 7000 Fredericia

Periode

Da vi er meget åbne for forskellige forløb, aftaler vi den konkrete tidsperiode, når vi fastlægger indholdet af samarbejdet.

Foreningen stiller følgende til rådighed

Vi stiller op med instruktører og undervisningsmateriale til et nærmere aftalt forløb. Vores instruktører er alle diplomtrænere, og er dermed yderst kvalificeret til at varetage undervisningen.

Skolen stiller følgende til rådighed

Skolen stiller med personale svarende til antallet af elever der deltager i undervisningen. Personalet kan muligvis blive inddraget i undervisningen. Dette aftales nærmere.

Økonomi


Nærmere pris for et forløb aftales på baggrund af forløbets længde og indhold. Der vil hovedsagligt være omkostninger forbundet med vores instruktører (fx forplejning og transport), da materialerne er klubbens egne.

Andre forhold

Alle kan deltage, da det ikke kræver forhåndsegenskaber.

Kontaktperson

Fredericia Taekwondo Klub
Martin Schubert
22 46 24 86
schubbe73@gmail.com



**Fredericia Taekwondo Klub
Martin Schubert
22 46 24 86
schubbe73@gmail.com**

Kampsportsskole

Formål

At udbrede Judo og Ju-Jutsu sporten til interesserede elever.

Målgruppe

Aktiviteten er primært tilpasset til elever på mellemtrinnet og udskoling. Vi vil maksimalt kunne tilbyde undervisning for 25-30 elever af gangen.

Indhold

Da sporten favner mange forskellige emner og teknikker vil det endelige forløb blive aftalt efter en indledende samtale mellem skolen og vores instruktør. Mulige emner kunne være: Selvforsvar, tekniktræning, kampe, motion og socialt samvær.

Der er ikke umiddelbart mulighed for at kombinere aktiviteten med andre fag end idræt, men hvis der skulle være en kreativ idé fra skolen, kan vi prøve at tale om det.

Sted/Facilitetsbehov

Aktiviteten kan gennemføres i en gymnastiksal eller hal. For at aktiviteten kan gennemføres på bedst mulig vis, anbefaler vi, at der bruges træningsmåtter eller et lignende underlag. Klubben kan også tilbyde at stille vores træningslokale til rådighed mod betaling af halleje. Transport skal skolen også selv sørge for.

Periode

Aktiviteten passer bedst til et forløb over fx 2-4 uger, men kan afpasses til mindre, hvis dette passer bedre.

Foreningen stiller følgende til rådighed

Motiveret instruktør med mange års trænererfaring for børn og unge. Instruktøren har tidligere gennemført lignende samarbejder med skoler.

Skolen stiller følgende til rådighed

Træningssal (gymnastiksal) og evt. måtter, faldunderlag eller lignende. Evt. betaling af halleje, hvis klubbens træningsfaciliteter benyttes. Desuden skal skolen sende personale med, så det pædagogiske ansvar er sikret i undervisningen.

Økonomi

Evt. betaling af halleje. Ellers aftales nærmere, når det endelige forløb er aftalt.

Andre forhold

Vi laver helst aftale med en skole af gangen, men tag endelig kontakt for at høre om der er mulighed for at lave aftale om et forløb.

Kontaktperson

Fredericia Judo og Ju-jutsu Klub
Frank Stjernholm
27 42 84 84
Stjernholm.frank@gmail.com





**Fredericia Judo og Ju-jutsu Klub
Frank Stjernholm
27 42 84 84
stjernholm.frank@gmail.com**

Idrættens organisering – Idrætsforeningernes plads i samfundet

Formål

Formålet er at øge børn og unges kendskab til idrættens organisering herunder de frivillige idrætsforeningers rolle i (lokal)samfundet.

Målgruppe

Forløbet henvender sig primært til udskolingen, men forløb til mellemtrin og indskolingen kan aftales efter behov. Undervisningen kan tilbydes 1-2 klasser af gangen alt efter de fysiske forhold.

Indhold

Aktiviteten vil primært bestå af et oplæg fra SIFs idrætskonsulent. Oplægget vil blive suppleret med gruppearbejde og individuel refleksion, alt efter hvad der aftales af emner. Emnet for oplægget kan både relaterer sig til fagene idræt og samfundsfag, da eleverne kan blive introduceret for et bredt udsnit af emner. Eksempler på emner kunne være: "Frivilligt arbejde i idrætsforeninger", "Hvad er en idrætsforening – opbygning, regler og frivilligt arbejde?" og "Idrætten i Fredericia – en gennemgang og diskussion af muligheder for foreningsidræt i Fredericia".

Sted/Facilitetsbehov

Aktiviteten kan foregå på skolen, hvor der vil være behov for et klasselokale med IT-faciliteter. Alternativt kan klassen komme ud i Fredericia Idrætscenter, hvor der ud over undervisningen måske kan blive tid til en rundvisning. Der vil ikke være mulighed for hjælp til transport til Idrætscentret, hvorfor skolen selv står for dette.

Periode

Forløbet kan både bestå af en enkelt undervisningsgang eller et forløb over flere omgange. Dette aftales mellem skolen og SIFs kontaktperson.

Foreningen stiller følgende til rådighed

SIFs idrætskonsulent vil stå for oplæg. Evt. materiale til oplægget vil blive aftalt i samarbejde med skolen.

Skolen stiller følgende til rådighed

Klasselokale inkl. IT-faciliteter (projektor og skærm). Lærer der vil inddrage oplægget og diskussionerne i det videre arbejde.

Økonomi

Oplægsholderen kommer helt gratis ud og laver oplæg på skolen. Hvis klassen skulle komme på besøg i Fredericia Idrætscenter, kan der evt. være udgifter til mødelokale. Dette aftales nærmere mellem skolen og SIFs idrætskonsulent.

Kontaktperson

Samvirkende Idrætsklubber Fredericia
Casper Due Nielsen
61 33 59 95
casper@s-i-f.dk

Samvirkende Idrætsklubber Fredericia

Casper Due Nielsen

61 33 59 95

casper@s-i-f.dk



PROJEKT BROBYGGER

FAMILIEN HEDE NIELSENS FOND

TRE ▶ FOR

 **PRO** **PRINT**
- din kreative leverandør

SIF



FREDERICIA
K O M M U N E