



Ansøgning om støtte til frivilligt socialt arbejde i Fredericia Kommune

(Lov om Social Service § 18)

Ansøgningen sendes til:

**Fredericia Kommune
Pleje og Omsorg
Rådhuset, Gothersgade 20
7000 Fredericia**

Den ansøgende forenings navn, adresse og e-mail:
Astma-Allergi Foreningen
Fædresmindevej 4, 5250 Odense SV
info@astma-fyn.dk / 66174429 / 40633552
Bankkonto: Reg.nr.: 0914 Konto: 4210441
Foreningens CVR nr: 17775901 Husk at påføre foreningens CVR nr., da det er via dette penge bliver udbetalt. Husk at CVR nr. skal være tilknyttet en nemkonto. Se vejledning på sidste side.

Ansøgningsfrist:

Til **Pulje 2** (engangs/flerårligt) ansøges der om midler 1 gang om året for aktiviteter i det kommende år:

Til **pulje 3** (nyt projekt) ansøges der om midler 2 gange om året for aktiviteter i det kommende år:

Og for aktiviteter i indeværende år:

Til **Pulje 4** (akutte) til særlige formål eller "akutte" ansøgninger i løbet af året

Generelle oplysninger:

1. Den frivillige forening/ organisations navn	Astma-Allergi Foreningen
2. Kontaktperson:	Navn: Ine Møller Hansen, Formand
	Adresse: Fædresmindevej 4
	Postnr./ By: 5250 Odense SV
	Telefon: 66174429 / 4063552 E-mail: info@astma-fyn.dk

3. Beskrivelse af målgruppen for det frivillige sociale arbejde der udføres i Fredericia Kommune Herunder en nærmere redegørelse for om indsatsen rettes mod grupper samt hvilke?	<p>Målgruppen: Der søges om støtte til det frivillige sociale arbejde, i forbindelse med forberedelse og afholdelse af Luftballonen Astmacamp. Luftballonen er en landsdækkende sundhedsfremmende aktivitet for børn og unge ml. 9 – 17 år med astma, allergi og/eller eksem, hvorfra vi forventer deltagelse af 2 børn/unge fra Fredericia kommune.</p> <p>Indsatsen rettet mod gruppen 9 – 17 årige med astma, allergi og/eller eksem: I Luftballonens program indgår bl.a. astmaskole, fysioterapiskole, eksemskole og aktiviteter der fremmer selvhjælp.</p> <p>- Luftballonens astmasygeplejerske underviser i astmaskolen og gennemgår lungernes anatomi og funktion, årsagen bag astma samt redskaber til håndtering af astma i det daglige og under anfald. Temaundervisningen foregår i mindre hold, og hver deltager følges individuelt af astmasygeplejersken, der måler udviklingen af lungefunktionen gennem hele opholdet. Luftballonen samarbejder med allergiklinikken på Herlev Hospital.</p> <p>- Luftballonens fysioterapeut underviser i kroppen som helhed, herunder vigtigheden af at bevæge sig trods risikoen for astmaanfald, vejrtrækningsøvelser og metoder til at udvikle deltageres fysiske vanskeligheder. Undervisningen foregår i mindre hold og i løbet af lejren bliver deltagerne udfordret via diverse fysiske tests og aktiviteter.</p> <p>- Luftballonens eksemsygeplejerske underviser i eksem, håndtering og årsager hertil. Der undervises i at undgå allergifremkaldende faktorer, hvilke typer cremer og andet der kan afhjælpe symptomer samt andre råd til hvordan deltagerne kan undgå forværring af deres eksem.</p> <p>I Luftballonen klæder vi deltagerne på til selvhjælp, igennem sundhedsfremmende og sociale aktiviteter. Deltagerne er ofte usikre børn og unge, hvor deres handicap udgør en belastning for dem i hverdagen. Under Luftballonen bor de tæt sammen med jævnaldrende og mange akti-</p>
---	--

viteter foregår på tværs af aldersgrupper og nedbryder derfor sociale barrierer. Der er gruppearbejde og opgaver, hvori der indgår læring om astma, allergi, eksem og optimal kosternæring, ligesom vi udbyder en stor vifte af kreative aktiviteter. Luftballonen har også fokus på mobning, som vi er med til at reducere med 30%. Mange deltagere bliver mere modige og får højere selvværd, holder oplæg for deres klasse i hjemkommunen og på den måde bliver de ambassadører for andre børn og unge med astma, allergi og/eller eksem. De lærer egenomsorg og deltager mere aktivt i samtalen med deres forældre og praktiserende læge omkring deres sygdom.

Vi imødekommer desuden alle deltagernes individuelle behov og allergier. Vi sørger for allergivenlig kost og har optimale forhold for deltagere med husstøvmideallergi. De sover med allergivenligt sengetøj og husstøvemidetæt madrasovertæk, bor i luftige telte og laver idræt udenørs.

Udbytte/målsætninger:

Udover at lære deltagerne at mestre deres sygdomme igennem læring og faglig supervision, har et ophold i Luftballonen også en forebyggende effekt for deltagerne. Et ubehandlet astmabarn har højrisiko for at udvikle mere alvorlige lungesygdomme senere i livet, udover risikoen for overvægt, diabetes og andre livsstilssygdomme, og derfor er en tidlig indsats vigtig. Hos Luftballonen har vi deltagere helt ned til 9 år, hvor de lærer at håndtere deres astma, allergi og/eller eksem, nye sunde kostvaner og vigtigheden af bevægelse - især når man har et lungehandicap. Mange børn og unge med astma er stillesiddende, da de enten ikke er korrekt behandlet eller er nervøse for at få astmaanfald ved fysisk udfoldelse. Dette arbejder Luftballonen målrettet med, blandt andet ved at vise dem at sport ikke er farligt, blot de er korrekt medicineret. Mange af deltagerne går fra at dyrke minimal eller ingen sport hjemmefra, til at bevæge sig hele dagen igennem i Luftballonen via forskellige aktiviteter og idrætsformer.

Deltagerne opnår typisk et forbedret velvære i form af bedre selvtillid, større motivation, bedre kondition og mere lyst til at dyrke motion trods deres handicap. Som det vigtigste lærer deltagerne at få bedre kontrol over og tryghed ved deres sygdom på forskellige aktivitetsniveauer, samt tryghed i forhold til egen medicinering i en afslappet ungdommelig udendørs atmosfære. De går fra usikkerhed til at beherske deres handicap.

Program:

Astmaskolen, alle lejre: 3 x 2 timer, samt 2 x dagligt medicin indtagelse og PeakFlow målinger. Lungefunktionsmåling: første dag og sidste dag samt ved forværring i astma eller andet akut opstået sygdom/skader. Astmaskolen varetages af en astmasygeplejerske.

Fysioterapiskole, alle lejre: 3 x 2 timer, samt daglige vejrtrækningsøvelser ved børnefysioterapeut.

Eksemskolen, deltagere med eksem: 1 x 2 timer, samt dagligt eksem-

	<p>behandling under supervision. Undervisning foregår ved eksempsygeplejerske.</p> <p>Coopers Test: første og sidste dag, hvor der måles strækning af løbekilometer ved 12 minutters løb. Her kan en eventuel forbedring af kondition måles.</p> <p>AT-IT test. Astma-tærskel- interval tærskel, hvor løbetræningen foregår som intervaltræning.</p> <p>Workshops, hvor de ældste deltagere underviser de yngste.</p> <p>Orienteringsløb, hvor deltagerne ved hver post skal svare på spørgsmål om astma, allergi eller eksem.</p> <p>Derudover daglige idrætsaktiviteter og sociale aktiviteter.</p> <p>Samarbejdspartnere</p> <ul style="list-style-type: none"> - Herlev Hospital Børneafdelingen, ved astmasygeplejerske Herlev Ringvej 75, 2730 Herlev. Samarbejdet består først og fremmest i udlån af astmasygeplejerske til Luftballonen, at rekruttere deltagere året igennem, gennemlæsning af alle deltageres ansøgninger samt kontakt med forældre med tvivsspørgsmål. Via dette samarbejde har Luftballonen adgang til den nyeste viden indenfor behandling af astma ligesom astmasygeplejersken har direkte kontakt til Børneafdelingen på OUH (nærmeste hospital), hvis en deltager får et astmaanfald. - Bestyrelsen Astma- Allergi Foreningen Fædresmindevej 4, 5250 Odense SV. Samarbejdet består i at sikre projektets bæredygtighed, fundraising, udvikling og sikre de juridiske aspekter. - Kommunerne Samarbejdet med kommunerne består i støtte fra § 18 – og 41 midlerne, til det sociale frivillige arbejde under Luftballonen. - Glamsbjerg Fri- og Efterskole Krengerupvej 50, 5620 Glamsbjerg. Samarbejdet består i, at projektet gør brug af skolens græsarealer, badefaciliteter, spisesal og køkken.
<p>4. Aktivitetens formål?</p>	<p>Formålet med Luftballonen er at klæde deltagerne på til bedre at kunne tackle deres kroniske sygdomme, hvilket opnås via undervisning i medicin håndtering/fysioterapi/korrekt kost, selvhjælp samt sociale – og sundhedsfremmende aktiviteter. Målsætningen er, at deltagerne efter Luftballonen vil være i stand til at tackle deres sygdomme bedre, fået brudt dårlige mønstre, blevet mere aktive og udvidet sociale barrierer.</p>
<p>5. Hvilken frivillig indsats udføres der? Herunder</p>	<p>Luftballonen med de omkring 60 deltagere bliver hovedsageligt drevet af frivillig arbejdskraft, i form af 30-35 dedikerede frivillige. Alle aktivite-</p>

aktiviteten?	af landets kommuner.
<p>10. Overslag over udgifter i forbindelse med aktiviteten.</p> <p>Bilag vedr. specifikation af indtægter og udgifterne vedlægges ansøgningen.</p>	<p>Der søges om tilskud til:</p> <p><i>Der søges om et delvis tilskud til det sociale frivillige arbejde for 2 deltagere fra Fredericia kommune. Omkostningerne for det frivillige sociale arbejde for 1 deltager beløber sig til 3.100 kr. Vi søger om et delvis tilskud på 2.400 kr. pr. deltager.</i></p> <p>Der søges om 2 x 2.400 kr. = 4.800 Kr.</p> <p><i>Beløbet dækker blandet uddannelse af de frivillige, kost og logi samt sportstøj til brug i det frivillige arbejde.</i></p> <p><i>Se venligst vedlagte budgetter for de frivillige samt for hele projektet.</i></p> <p><input type="checkbox"/> projekt.....kr. _____</p> <p><input type="checkbox"/> daglig drift.....kr. _____</p> <p><input type="checkbox"/> anskaffelser.....kr. _____</p> <p><input type="checkbox"/> lokaleleje.....kr. _____</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> kursusaktivitet.....kr. 2.400 kr. pr. deltager (2 deltagere)</p> <p><input type="checkbox"/> andet formål.....kr. _____</p> <p>Der søges om i alt.....kr. 4.800 kr.</p>

Foreningens vedtægter samt senest godkendt regnskab og budget skal vedlægges.

Fredericia d. 23.08.16 Underskrift: 

Vedr. CVR og nemkonto:

Frivillige foreninger skal for at få tilskud fra en offentlig myndighed have et CVR-nummer og en Nemkonto.

CVR-nummeret er foreningens identifikationsnummer bl.a. overfor offentlige myndigheder, og alle tilskud vil blive indbetalt på den tilknyttede Nemkonto.

Det er gratis at oprette både CVR-nummer og Nemkonto.

Sådan gør I:

- CVR-nummer oprettes ved at registrere foreningen online med Digital Signatur eller NemID på Virk.dk. Vær opmærksom på at den digitale signatur ikke behøver være knyttet til foreningen - en hvilken som helst digital signatur kan benyttes.
- Erhvervs- og Selskabsstyrelsen oplyser jer om foreningens CVR-nummer.
- Når CVR-nummeret er oprettet kan I kontakte jeres pengeinstitution og få dem til at indberette foreningskontoen som Nemkonto.

Når I ansøger om tilskud fra Fredericia Kommune påfør da jeres CVR-nummer og en Nemkonto på ansøgningen.

Gode råd

Vær opmærksom på at I skal bekræfte foreningens CVR-nummer hver tredje år. I får automatisk en e-mail, når I skal forny jeres CVR-nummer, og derfor er det vigtigt, at den e-mailadresse, som I noterer ved registreringen, er korrekt. Det kan også være en god idé at registrere flere e-mailadresser, så I er sikre på at modtage påmindelsen.

Fornyelse af CVR-nummeret foregår samme sted som oprettelse på Virk.dk.