

## **Fritidskonsulent i Fredericia Kommune med kontakt til mange børn og unge i udsatte positioner af forskellig karakter, skriver om vinterlejren:**

Jeg har de seneste to år indstillet børn til deltagelse på Ungdommens Røde Kors' Vinterferielejr, da det for mig er en unik mulighed for disse børn, til at deltage i et fællesskab med fokus på gode relationer, tid og ikke mindst succesoplevelser.

Der er ingen tvivl om, at Vinterferielejren er et pusterum for de børn jeg sender af sted. Der er plads til at koncentrere sig om egne oplevelser og mærke sig selv i en hverdag, der ofte er fyldt af det modsatte.

For mig som konsulent, er jeg meget opmærksom på, at en del af et menneskes eksistens handler om at skabe fortællinger om sig selv. Nogle af de børn, der er med på Vinterferielejren, bestemmer ikke selv, hvilke fortællinger de får med sig, og det er desværre langt fra kun positive fortællinger, de får med.

Med Vinterferielejren får de mulighed for at føje en særdeles positiv fortælling til deres repertoire, som fx indeholder brydning af egne fysiske og mentale grænser, dannelse af netværk med jævnaldrende, oplevelsen af at kunne noget, de ikke troede de kunne, og ikke mindst kan de sige deres nye fortælling højt til deres omverden, når de kommer hjem igen. De har øvet sig, og de er lykkedes.

*Hos en af de piger, jeg har haft af sted, var overvægt en fremtrædende udfordring i dagligdagen. I den sammenhæng blev motion også et følsomt emne, ligesom det at være væk fra mor heller ikke var trygt overheadet. Hun (og mor) havde mange bekymringer forud for turen. Men det endte med, at hun var ligeså aktiv som de andre børn i aktiviteterne. Da hun tog hjem, kunne hun stå på ski, hun ringede kun hjem 2 gange på hele turen, og hun snakker stadig med julelys i øjnene om turen til mig, når jeg besøger familien. Jeg er ikke et sekund i tvivl om, at hun har fået fantastiske oplevelser for livet!*

For mig professionelt, er det et enestående tilbud til børn, som aldrig selv i barndommen ellers får mulighed for at opleve det at være en del et fællesskab.

*Jeg har fx sendt en pige af sted, der af forskellige årsager kæmpede en brav kamp for at deltage i de sociale fællesskaber i skolen. Vinterferielejren har uden tvivl givet hende en større selvtillid og tro på sig selv, som hun har kunne tage med sig, og bruge i sin hverdag.*

Min oplevelse generelt er, at vinterferielejren er gode til at hjælpe børnene med, at finde deres indre ressourcer, skabe positive fortællinger om sig selv og opleve at lykkedes med noget. Det er egenskaber der ikke kun er gode i den uge de er af sted, men er kvaliteter, og liv i øjnene, de også bringer med tilbage i deres hverdag. Det er en stor fornøjelse at følge børnene, og fagligt er jeg slet ikke i tvivl om, at det er det projekt der flytter børnene.