

Samarbejdsaftale mellem Fredericia Middelfart Selvhjælp og Fredericia Kommune

Ramme

Med denne aftale indgår Fredericia-Middelfart Selvhjælp (FM-Selvhjælp) og Fredericia Kommune (FK) et partnerskab.

Parterne forpligter sig hermed til dialog og samarbejde, om særlige opgaver og tiltag, der aftales i nærværende aftale.

Der afholdes et årligt dialogmøde med Frivilligkonsulenten i FK, hvor der gives en status på indsatsen det forgangne år og aftale prioriteringer for det kommende år. Frivilligkonsulenten giver en orientering til Socialudvalget om status og nye tiltag.

Økonomi:

FK har i 2017 og 2018 bevilliget 75.000 kr. pr år til FM-Selvhjælps udgifter til kontomedarbejder (koordinator), idet der skal søges særskilt om midler til øvrige driftsudgifter og projekter.

Aftalens indhold:

FM-Selvhjælps kontaktperson i FK frivilligkonsulenten i Pleje og Omsorg, pt. Hanne Bylov

FM-Selvhjælp indgår i et samarbejde om udvikling af sundhedsfremmende aktiviteter i samarbejde med Fredericia Kommune. Aktiviteterne bygger på frivilligt socialt arbejde for at fremme livskvalitet, livsglæde og større mestring i eget liv for borgere i kommunen.

Det er aftalt at FM-Selvhjælp i 2017 – 2018 tilbyder nedenstående:

- **Personlige samtaler** til afklaring af behov for deltagelse i en selvhjælpsgruppe eller henvisning til anden frivillig forening eller egen læge.
- **Deltagelse i selvhjælpsgrupper med ligestillede.**
- **"Spise med gutterne"** madlavning med ældre enkemænd og mænd med alvorligt syge ægtefæller.
- **"Spise med Quinderne"** Socialt samvær og madlavning for kvinder, der er alene.
- **Støt den pårørende til alvorligt syge** – i form af fx samtaler og grupper - i tæt samarbejde med demenskonsulenterne og senhjerneskadeteamet - for at den pårørende kan få en pause og lade op til at være i en svær livssituation f. eks. går til en aktivitet. Derudover at give relevant viden til pårørende.
- **Forældresparring for forældre til børn med ADHD** vidensdeling samt oprettelse af erfaringsgrupper.
- **"Kom videre mand"** en udviklingsgruppe for mænd, der er blevet ledig, blevet skilt, har stress og har lyst til at få mere livsglæde i hverdagen.

- **Cafémøder for førtidspensionister og flex-jobbere.**
- **Oplæg på Standford kurser og Seniorkurser samt jobcentre med selvhjælps tilbud**
- **Oplæg på personalemøder i sundhedsafdelingen og andre relevante afdelinger**

Ophør og genforhandling:

Aftalen er indgået for perioden 1/1 2017 til 31/12 2018.

Aftalen evalueres i 3. kvartal 2018, hvor der tages stilling til aftalens fortsættelse.

Fredericia d.

Vita Andreassen

For Fredericia Middelfart Selvhjælp

Henning Due Lorentzen

For Fredericia Kommune