



**Ansøgning om støtte til frivilligt socialt arbejde
i Fredericia Kommune**
(Lov om Social Service § 18)

Ansøgningen sendes til:

**Fredericia Kommune
Pleje og Omsorg
Rådhuset, Gothersgade 20
7000 Fredericia**

Den ansøgende forenings navn, adresse og e-mail:

Selvhjælp Fredericia-Middelfart v/ Vita Andreasen

Fredericia, Vendersgade 63, 7000 Fredericia

Middelfart, Vejlbyvej 9, 5500 Middelfart

Bankkonto: Reg.nr.: 7051 Konto: 1096110

Foreningens CVR nr: ___25848977_____

Husk at påføre foreningens CVR nr., da det er via dette penge bliver udbetalt. Husk at CVR nr. skal være tilknyttet en nemkonto. Se vejledning på sidste side.

Ansøgningsfrist:

Til **Pulje 2** (engangs/flerårligt) ansøges der om midler 1 gang om året for aktiviteter i det kommende år:

Til **pulje 3** (nyt projekt) ansøges der om midler 2 gange om året for aktiviteter i det kommende år:

Og for aktiviteter i indeværende år:

Til **Pulje 4** (akutte) til særlige formål eller "akutte" ansøgninger i løbet af året

Generelle oplysninger:

1. Den frivillige forening/ organisations navn	Selvhjælp Fredericia-Middelfart
2. Kontaktperson:	Navn: Annie Karen Pedersen
	Adresse: Vendersgade 63
	Postnr./ By 7000 Fredericia
	Telefon: 72106773 E-mail: annie@famiselvhjaelp.dk

3. Beskrivelse af målgruppen for det frivillige sociale arbejde der udføres i Fredericia Kommune Herunder en nærmere redegørelse for om indsatsen rettes mod grupper samt hvilke?	<p>Selvhjælp Fredericia-Middelfart indgår i et samarbejde om udvikling af sundhedsfremmende aktiviteter i samarbejde med Fredericia Kommune. Aktiviteterne er målrettet borgere i Fredericia Kommune, der er i en vanskelig livssituation.</p> <p>Målet er, at borgeren gennem deltagelse i selvhjælp bliver i stand til selv at mestre eget liv og får øget livskvalitet. Ældre ensomme borgere får opbygget et socialt netværk og ensomhed mindskes.</p> <p>Der er indgået partnerskabsaftale med Fredericia Kommune.</p> <p>Indsatsområder i Selvhjælp Fredericia – Middelfart</p> <ul style="list-style-type: none">- At afholde en eller flere personlige samtaler med borgere i en svær livssituation til afklaring af behov for deltagelse i selvhjælpsgruppe.- At oprette selvhjælpsgrupper med emner efter behov. F.eks. sorg, angst og depression, personlig udvikling, pårørende til syge, manglende livsmod.-- "Spise med Gutterne" for ældre enkemænd og mænd med alvorligt syge ægtefælle. Vi har oprettet to hold.- "Spise med Qvinderne", madklub for enlige kvinder i alle aldre, der ønsker at indgå i et socialt fællesskab. Vi har oprettet et hold.- "Kom videre mand". Gruppeforløb for mænd midt i livet, der er i en vanskelig livssituation f.eks. skilsmisse, arbejdsløshed, stress. Gruppen mødes 1 gang om ugen 8 gange. Formålet er at mændene mødes med andre i samme situation, får overblik over deres situation, udveksler erfaringer og får ressourcer til at komme videre. Konceptet er udviklet i FriSe, hvor vi har haft frivillige på kursus. Vi har startet 2 forløb i 2016.
---	--

	<ul style="list-style-type: none"> - Café for førtidspensionister og flexjobbere. Et mødeforum, hvor sårbare borgerne kan udveksle erfaringer om det, der er svært. Deltagerne kan danne netværk og selv være med til at udvikle fælles aktiviteter f.eks. oplæg. Cafémøderne afholdes 1 gang om måneden og der er 2-3 frivillige med fra os hver gang. - Støtte til pårørende til hjerneskadede i samarbejde med senhjerneskadekoordinatorene. Herunder personlige samtaler, grupper og oplæg. - Vi tilbyder at give oplæg på personalemøder i kommunens sundhedsafdeling <p>Fokusområder i det kommende år.</p> <p>"Spise med Qvinderne" hold 2. Da vi i 2016 har et fuldt hold "Spise med Qvinderne" planlægger vi at oprette yderligere et hold, gerne i Erritsø/Taulov området.</p> <p>"Kom videre mand" Fokus på mænd. Vi fortsætter i 2017 "Kom videre mænd" og sætter fokus på mandegrupper. Ved deltagelse i gruppe oparbejdes også et netværk. Vi forventer at oprette 3 forløb.</p> <p>Børnegrupper. Vi har deltaget i et pilotprojekt i samarbejde med ADHD foreningen, hvor vi har oprettet grupper for børn med ADHD i Fredericia. Vi har i 2016 gennemført 3 gruppeforløb over 12 uger for børn i 0.-3. klasse og 4.-6. klasse. Projektet er afsluttet i 2016 og vi har søgt Egmondffonden om midler til at forankre projektet i selvhjælp og således bruge erfaringerne og de uddannede frivillige til gavn for børn i Fredericia, der har det svært.</p> <p>Videreudvikling af selvhjælpsarbejde. Vi vil fortsat videreudvikle arbejdet med selvhjælpsgrupper og netværksgrupper efter behov i samarbejde med Fredericia Kommune.</p>
--	--

<p>4. Aktivitetens formål?</p>	<p>Deltagelse i Selvhjælps sundhedsfremmetiltag giver øget livskvalitet og livsglæde og øger borgerens evne til at mestre eget liv og i mindre grad blive klient. Gennem tiltag for ældre øges det sociale netværk. Ensomhed og depression forebygges. Gennem deltagelse i erfaringsudveksling i grupper får pårørende til hjerneskadede overskud til at klare hverdagen med en alvorlig syg ægtefælle.</p>
--	---

	<p>Førtidspensionister og flexjobbere får gennem deltagelse i café-arrangementer mulighed for i trygge rammer at tale om det, der er svært og skabe sociale relationer.</p> <p>Nogle får også mod på at deltage i andre af vores selvhjælps- eller netværksgrupper.</p> <p>Nogle ressourcestærke borgere med tilknytning til Selvhjælp bliver senere frivillige hos os eller andre sociale foreninger .</p>
--	---

<p>5. Hvilken frivillig indsats udføres der? Herunder hvor mange frivillige indgår i aktiviteten?</p>	<p>Vi har 72 frivillige tilknyttet i Selvhjælp til følgende opgaver: Personlige samtaler, igangsætning af grupper/ deltagelse i gruppe forløb, tovholdere på Spise med Gutterne /Qvinderne, tovholdere på café for førtidspensionister, oplæg f.eks. for pårørende til demente, IT og formidling. Vores frivillige opkvalificeres med relevante kurser og supervision. Selvhjælps frivillige udfører kun arbejde, der ikke tilbydes i kommunalt regi.</p>
---	--

<p>6. Er indsatsen tidsbegrænset eller er der tale om et længerevarende evt. kontinuert projekt? Hvordan vil man sikre den økonomiske drift, når projektperioden er udløbet?</p>	<p>Vi vil fortsætte og videreudvikle vores kerneydelser og udbygge og kvalitetsudvikle vores arbejde med nye tiltag målrettet borgernes og samarbejdspartners behov.</p> <p>Foreningen søger løbende midler til drift, aktiviteter og udvikling fra Socialministeriet, Fredericia og Middelfart kommune samt private Fonde.</p>
---	---

<p>7. Skal man være medlem? Er der brugerbetaling?</p>	<p>Ja <input type="checkbox"/> Nej x <input checked="" type="checkbox"/></p> <p>Ja <input type="checkbox"/> Nej x <input checked="" type="checkbox"/></p>
---	---

<p>8. Hvilke aldersgrupper er aktiviteten rettet mod?</p>	<p>0 – 18 x <input type="checkbox"/> 19 – 30 x <input type="checkbox"/> 31 – 50 x <input type="checkbox"/></p> <p>51 – 60 x <input type="checkbox"/> 61 – 66x <input type="checkbox"/> over 67x <input type="checkbox"/></p>
---	--

<p>9. Hvor mange borgere forventes at deltage i aktiviteten?</p>	<p>I 2015 har vi haft 468 henvendelser fra borgere Afholdt 284 samtaler Startet 28 grupper (inkl. netværksgrupper) Vi forventer det samme aktivitetsniveau i 2017</p>
--	---

<p>10. Overslag over udgifter i forbindelse med aktiviteten.</p> <p>Bilag vedr. specifikation af indtægter og udgifter vedlægges ansøgningen.</p>	<p>Der søges tilskud til:</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td>Annoncer og foldere mv . kr.</td> <td style="text-align: right;">19.000</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td>Daglig drift..... kr.</td> <td style="text-align: right;">18.000</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td>Kørsel frivillige laveste sats kr</td> <td style="text-align: right;">4.500</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td>Drift af aktiviteter kr</td> <td style="text-align: right;">9.000</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td>Forsikring ansatte / frivillige kr</td> <td style="text-align: right;">1.800</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td>Revision kr</td> <td style="text-align: right;">4.000</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td>Kvartalsmøder for frivillige . kr.</td> <td style="text-align: right;">3.000</td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td>Kursus med teateroplæg for frivillige</td> <td style="text-align: right;">15.000</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">Der søges om i alt</td> <td style="text-align: right;">74.300kr.</td> </tr> </table> <p>Se vedlagte specifikation</p>	<input type="checkbox"/>	Annoncer og foldere mv . kr.	19.000	<input type="checkbox"/>	Daglig drift..... kr.	18.000	<input type="checkbox"/>	Kørsel frivillige laveste sats kr	4.500	<input type="checkbox"/>	Drift af aktiviteter kr	9.000	<input type="checkbox"/>	Forsikring ansatte / frivillige kr	1.800	<input type="checkbox"/>	Revision kr	4.000	<input type="checkbox"/>	Kvartalsmøder for frivillige . kr.	3.000	<input type="checkbox"/>	Kursus med teateroplæg for frivillige	15.000	Der søges om i alt		74.300kr.
<input type="checkbox"/>	Annoncer og foldere mv . kr.	19.000																										
<input type="checkbox"/>	Daglig drift..... kr.	18.000																										
<input type="checkbox"/>	Kørsel frivillige laveste sats kr	4.500																										
<input type="checkbox"/>	Drift af aktiviteter kr	9.000																										
<input type="checkbox"/>	Forsikring ansatte / frivillige kr	1.800																										
<input type="checkbox"/>	Revision kr	4.000																										
<input type="checkbox"/>	Kvartalsmøder for frivillige . kr.	3.000																										
<input type="checkbox"/>	Kursus med teateroplæg for frivillige	15.000																										
Der søges om i alt		74.300kr.																										

Foreningens vedtægter samt senest godkendt regnskab og budget skal vedlægges.

Fredericia d. _07.09.2016 ____ Underskrift _____

Vedr. CVR og nemkonto:

Frivillige foreninger skal for at få tilskud fra en offentlig myndighed have et CVR-nummer og en Nemkonto.

CVR-nummeret er foreningens identifikationsnummer bl.a. overfor offentlige myndigheder, og alle tilskud vil blive indbetalt på den tilknyttede Nemkonto.

Det er gratis at oprette både CVR-nummer og Nemkonto.

Sådan gør I:

- CVR-nummer oprettes ved at registrere foreningen online med Digital Signatur eller NemID på Virk.dk. Vær opmærksom på at den digitale signatur ikke behøver være knyttet til foreningen - en hvilken som helst digital signatur kan benyttes.
- Erhvervs- og Selskabsstyrelsen oplyser jer om foreningens CVR-nummer.

- Når CVR-nummeret er oprettet kan I kontakte jeres pengeinstitution og få dem til at indberette foreningskontoen som Nemkonto.

Når I ansøger om tilskud fra Fredericia Kommune påfører da jeres CVR-nummer og en Nemkonto på ansøgningen.

Gode råd

Vær opmærksom på at I skal bekræfte foreningens CVR-nummer hver tredje år. I får automatisk en e-mail, når I skal forny jeres CVR-nummer, og derfor er det vigtigt, at den e-mailadresse, som I noterer ved registreringen, er korrekt. Det kan også være en god idé at registrere flere e-mailadresser, så I er sikre på at modtage påmindelsen.

Fornyelse af CVR-nummeret foregår samme sted som oprettelse på Virk.dk.

Budget ansøgning § 18 og § 79 midler i Fredericia

Synliggørelse

Annoncer og foldere 19.000

Annoncer aktiviteter

Genoptryk Selvhjælpsfolder

Foldere til nye aktiviteter

Daglig drift

18.000

Kontorartikler

Kopier

Telefoner , IT , Web

Kontingent til Frise

Kørsel frivillige Laveste sats 4.500

Drift af aktiviteter 9.000

Revision 4000

Forsikring ansatte og frivillige 1800

Frivillige

Kvartalsmøder for frivillige, erfaringsudvikling 3000

Kursus med teateroplæg for frivillige 15.000

I alt 74.300