

# SKAB EN SUCCESFULD FORENING

– med et skræddersyet udviklingsforløb  
fra DGI og DIF



MERE INFO:

Se mere på [dgi.dk/foreningsledelse](http://dgi.dk/foreningsledelse).

Kontakt din lokale konsulent på [dgi.dk/kontakt](http://dgi.dk/kontakt) eller [dif.dk/forbund](http://dif.dk/forbund)

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

BEVÆG  
DIG FOR  
LIVET

TrygFonden

NORDEA  
FONDEN

DGI





## NÅ I MÅL MED TO STÆRKE MEDSPILLERE!

DGI og DIF har en fælles drøm. Vi drømmer om, at flere danskere vil dyrke motion. Derfor har vi sat os det mål, at der i 2025 er 75 % idrætsaktive danskere, og at 50 % af dem dyrker motion i en idrætsforening.

Vi ved, at vi deler den drøm med rigtig mange foreninger i hele Danmark, men vi ved også, at drømmen kræver udvikling, hvis foreningerne skal kunne imødekomme de stigende krav og ønsker fra medlemmerne. Derfor har vi i fællesskab under navnet "Bevæg dig for livet" skabt et udviklingsforløb, der kan styrke din forening og gøre den endnu mere attraktiv for eksisterende og nye medlemmer – både nu og i fremtiden.

DGI og DIF er hver for sig to stærke spillere, og når vi slår viden og kompetencer sammen, er vi endnu stærkere. Vi ved, hvad det kræver at drive fremtidens forening, og med den viden du har om din forening, kan vi sammen nå jeres mål. Ikke to foreninger er ens, og derfor har vi skabt et fleksibelt forløb, der har en fast ramme, men som altid tager udgangspunkt i den enkelte forenings behov. Fælles

for ethvert forløb er, at vi går grundigt til værks. Vi starter altid med en behovsanalyse, der definerer foreningens potentiale for udvikling – og vi slutter altid med en evaluering og senere opfølgning.

På de næste par sider, kan du læse meget mere om forløbet, og har du spørgsmål, er du altid velkommen til at kontakte os. Vi glæder os til i fællesskab at udvikle endnu stærkere idrætsforeninger til Danmark.



Som mange andre roklubber har vi medlemsnedgang – og den udvikling skal vi vende! Vi er startet på udviklingsforløbet med DGI og DIF primært for at få indspark til, hvordan vi bedst udnytter vores kræfter i bestyrelsen, så vi kan gøre tingene på en ny måde og dermed øge vores medlemstal.

*Bente Aalund, medlem af bestyrelsen i Faaborg Roklub*

# FÅ KOMPETENT RÅDGIVNING HELE VEJEN

Det kræver sit at drive en succesfuld forening, og de fleste foreninger har områder, der kan optimeres og styrkes. Et udviklingsforløb med DIF og DGI følger en fast ramme, men tager altid udgangspunkt i jeres behov. Processen til målet følges tæt af vores konsulenter, som er jeres rådgivere og sparringspartnere hele vejen.

## Sammen når vi jeres drømme

Vi starter altid et udviklingsforløb med en analyse. Hvor trænger foreningen til udvikling? Hvad er jeres udfordringer og potentialer? Når det er defineret, udarbejder vi sammen en handleplan, og sætter processen i gang. Undervejs evaluerer vi løbende, og følger op på, om der er opstået nye ønsker og behov.

I gennem forløbet får I klarhed over, hvordan I kan styrke jeres forening og grundlaget for at skabe flere aktive eller få flere medlemmer.

Vi kan f.eks. hjælpe jeres forening med at:

- Optimere driften, så der bliver overskud til at udvikle
- Engagere flere frivillige
- Uddanne trænere og instruktører
- Starte nye aktiviteter og mindske frafald

Forløbet kan også rumme noget helt andet – lige netop det, I drømmer om i din forening. Via analysen finder vi med udgangspunkt i drømme og mål for din forening ud af, hvor vi skal sætte ind.



## RAMMEN OM FORLØBET

### Fase 1: Analyse

Vi foretager en analyse, og definerer sammen jeres muligheder og eventuelle udfordringer.

#### Formål

At finde nye muligheder, potentialer og opmærksomhedspunkter.

#### Form

Typisk et møde/seminar 2-3 timer, hvor I har forberedt jer forinden – f.eks. ved at have udfyldt spørgeskema/test.

### Fase 2: Mål og handleplaner

Vi sætter sammen fokus på, hvad I gerne vil opnå og hvilke konkrete mål, I skal arbejde med. Ligeledes udarbejder vi konkrete handleplaner, så I har en klar retning og opgavefordeling, der sikrer, at I når i mål.

#### Formål

At fastlægge jeres drømme og ønsker og sammen beslutte mål og indsatsområder. Herefter at opstille handleplaner og milepæle.

#### Form

Typisk en skræddersyet procesdag 3-5 timer, hvor I har forberedt jer på baggrund af sidste møde.

### Fase 3: Handlinger og implementering

#### Formål

At realisere handleplanerne.

#### Form

I arbejder i foreningen med de udvalgte indsatsområder og mål. Periode: Forløbene varierer i tid, men typisk varer et forløb omkring 6 måneder.

### Fase 4: Status og evaluering

#### Formål

At evaluere forløbet og skabe læring hos jer som forening. Vi justerer evt. mål og handleplaner sammen – og hvis der er behov for det, revurderer vi tidsplanen.

#### Form

Typisk et møde/seminar 1 ½ -2 timer.

### Fase 5: Opfølgning

Vi følger sammen op på, hvad der er sket siden udviklingsforløbet og vurderer, om der er behov for et nyt forløb eller andet, som DIF/DGI kan tilbyde.

#### Formål

At afdække ønsker og behov for nyt udviklingsforløb.

#### Form

Typisk et møde af ½-1½ time – kan evt. ske telefonisk/SKYPE eller i forbindelse med anden mødevirksomhed.

FASE 1:  
Analyse

FASE 2:  
Mål og  
handleplaner

FASE 3:  
Handlinger  
og imple-  
mentering

FASE 4:  
Status og  
evaluering

FASE 5:  
Opfølgning



Vi trængte til at nye øjne så på vores måde at gøre tingene på. Sammen med konsulenten udarbejdede vi en analyse af vores forening og kunne hurtigt se, hvor vi var nu og hvor vi gerne ville hen. Metoder og værktøjer hjælper os. Og vi er godt på vej mod vores mål!

*Rikke Madsen, Formand, Drigstrup GF*

## SUCCESSION TIL AFTALT TID OG PRIS

Typisk varer et forløb omkring 6-12 måneder. Forløbet starter altid med, at I som forening sammen med jeres konsulent laver en aftale, hvor I definerer, hvordan I griber forløbet an, og hvornår I skal være i mål.

### Pris

Visionstilskud fra DGI/DIF	kr.	8.000
Foreningen betaler	kr.	2.000

### Lad os sikre fremtidens forening!

Trænger din forening til at blive skarpere inden for et eller flere områder? Kræver det en professionel sparringspartner og rådgiver på sidelinjen? Så tag fat i DGI og DIF allerede i dag og hør meget mere om, hvad vi kan hjælpe dig og din forening med.

Kontakt din DGI konsulent på [dgi.dk/kontakt](http://dgi.dk/kontakt)

Kontakt dit specialforbund på [dif.dk/forbund](http://dif.dk/forbund)

Se mere på [dgi.dk/foreningsledelse](http://dgi.dk/foreningsledelse)